

CYCLE BENEVOLE
REMPLACANT OCCASIONNEL BENEVOLE

FILIÈRE FÉDÉRALE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

La finalité de cette démarche consiste à pallier les courtes absences imprévisibles de l'animateur auprès d'un public adulte ou senior actif. Le Comité Régional, en réponse aux besoins des territoires, a pour mission de favoriser la mise en place de cette procédure auprès des associations affiliées (Service + EPGV).

TAUX DE RÉUSSITE*
100 %

NOTE DE SATISFACTION*
9,4/10
*Saison 2025/2026

CARDIO ●●●○○
ÉQUILIBRE ●●●○○
SOUPLESSE ●●●○○
RENFORCEMENT MUSCULAIRE ●●●○○

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Tous les licenciés FFSV (EPGV)

OBJECTIFS :

- Concevoir et conduire des séquences d'animation (au minimum 4 séquences) avec et sous la responsabilité de l'animateur, en prenant en compte la sécurité du groupe.
- Vivre une séance type et appréhender sa structuration
- Faire part des séquences préparées et conduites en association
- Acquérir les connaissances en matière de réglementation et de sécurité

CONTENUS :

- Notion de séance (présentation des activités de base en lien avec quelques intentions éducatives)
- Présentation orale des séquences préparées en structure (conseils et régulation du formateur)
- La sécurité des pratiquants (organisation, placements, intensité)
- Règlementation sportive
- Exemples de situations motrices accessibles et dynamiques

LES OUTILS :

- Supports pédagogiques

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Support technique

BÉNÉFICES MÉTIER :

- Fonction exercée ponctuellement dans le cadre d'une activité bénévole pouvant être valorisée dans la forma-tion au métier d'animateur sportif.

LES PRÉ-REQUIS :

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFEPGV
- Pratiquer régulièrement les séances de Gymnastique Volontaire
- Être repéré par l'animateur, avec l'accord du Président
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Pour y accéder :

- Avoir effectué une sensibilisation avec l'animateur du Club
- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation certifiante

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Quiz / Questionnaires
- Mises en situation pratique

POINTS FORTS :

Permettre le maintien des activités pour les pratiquants licenciés dans les associations affiliées FFSV (EPGV) en cas d'absence de l'animateur

DIPLÔME REMIS :

- Attestation fédérale

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- Maximum 15

POUR ALLER PLUS LOIN :

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre la formation : CQP ALS option AGEE

CYCLE BENEVOLE
REMPLACANT OCCASIONNEL BENEVOLE

FILIÈRE FÉDÉRALE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

DATES

Formation : Le samedi 7 novembre 2026

LOCALISATION

Lieu de formation :
Salle Bolte, 70 rue Jean Baptiste Lulli
66000 Perpignan

DURÉE : 7 HEURES

- **Positionnement et formation en centre :** 7 h
- **Sensibilisation en structure aurpès de l'animateur :** Conduite d'au moins 4 séances

INTERVENANT.E.S



Cécile FARIA SOARES
Directrice de formation

TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :	FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :	FRAIS D'INSCRIPTION :
GRATUIT	À LA CHARGE DU STAGIAIRE	GRATUIT

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Téléphone
05.34.25.77.90

Email
formation.occitanie@comite-epgv.fr

Site internet
www.formationepgv.com