CQP ALS AGEE (46)

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF OPTION ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

Faites de votre passion pour le sport, votre métier avec le CQP ALS AGEE. Une formation courte et professionnelle pour animer en sécurité des activités gymniques d'entretien et d'expression en salle ou en milieu extérieur de proximité protégé. Le module Basic Tendance (diplôme fédéral FFEGV) est inclus dans le parcours.

TAUX DE RÉUSSITE
93,3 %

NOTE DE SATISFACTION
9,4/10
*Saison 2025/2026

CARDIO ●●●○○
ÉQUILIBRE ●●●●○
SOUPLESSE ●●●●●
RENFORCEMENT MUSCULAIRE ●●●○○

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et l'animation des activités physiques et sportives.

OBJECTIFS :

- L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées. Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option AGEE s'organise autour de 3 blocs de compétences :
- **Bloc de compétences N°2 :** Préparation et animation de cycles de séances d'initiation et d'apprentissage de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression (AGEE)
- **Bloc de compétences N°4 :** Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- **Bloc de compétences N°5 :** Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- La formation alterne des temps en centre de formation et des temps à distance via la plateforme d'apprentissage dédiée. Des activités interactives vont vous permettre de progresser de manière continue dans vos acquisitions théoriques et pratiques.
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonneront le parcours de formation afin de vous accompagner à chacune des étapes de celui-ci.
- Des classes virtuelles seront également proposées afin de vous apporter des contenus de formation mais également pour réaliser des points d'étapes et répondre à vos questions sur les contenus, sur l'alternance ou tout autre demande.
- L'application EPGV Learning sur mobile vous permettra de réviser au sein de votre communauté d'apprenant l'ensemble des connaissances de la formation et de préparer au mieux votre certification.

LES PRÉ-REQUIS :

Le candidat au CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF doit répondre aux exigences à l'entrée dans le processus de formation. Les prérequis sont les suivants :

- Être titulaire d'une attestation de premiers secours à l'entrée en formation « prévention et secours civiques de niveau 1 » ou équivalent à cette attestation.
- Être âgé de 18 ans à la date du jury,
- Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation et disposer d'une autorisation délivrée par le responsable légal,
- Présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation spécifiques à chaque option

CONTENUS :

Bloc de compétences N°2 : Préparation et animation de cycles de séances d'initiation et d'apprentissage de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression (AGEE)

- Repérer les caractéristiques et les besoins des participants en utilisant des outils d'évaluation
- Repérer les objectifs et les ressources de la structure afin de définir les objectifs du cycle de séances
- Elaborer un cycle de séances de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer la progression des participants en utilisant une grille de séance
- Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer l'intégrité physique des différents publics
- Accueillir les participants à une séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression et adapter sa pédagogie en prenant en compte les besoins spécifiques du/des participants
- Animer la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en utilisant différentes familles d'activités (Cardio-respiratoire, renforcement musculaire, techniques d'expression et techniques douces)
- Mettre en sécurité des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance
- Réaliser le bilan de la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

CQP ALS AGEE (46)

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF OPTION ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

CONTENUS (SUITE) :

Bloc de compétences N°4 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- Informer les publics et faire la promotion des activités d'animation, des évènements et de l'encadrement physique et sportif de la structure
- Utiliser les outils digitaux pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure
- Organiser les activités d'animation et l'encadrement physique et sportif
- Communiquer et travailler en équipe au sein de la structure

Bloc de compétences N°5 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- Repérer les opportunités d'emploi sportif sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- Programmer des actions de formation et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle

POINTS FORTS :

- Un accompagnement personnalisé tout au long du dispositif de formation
- Une formation opérationnelle centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité
- De la flexibilité dans votre organisation grâce à la plateforme d'apprentissage
- Des activités ludiques et interactives pour apprendre en s'amusant
- Des points de situation avec privilégié avec un formateur pour mieux vous accompagner
- Un accompagnement personnalisé dans votre projet professionnel
- Une ouverture vers un réseau de structures associatives partout sur le territoire métropolitain et d'Outre-mers.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

- 3 semaines avant le début de la formation.
- Bulletin d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet.

EN FIN DE FORMATION :

- Un questionnaire d'évaluation de la formation vous sera adressé via Forms.
- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation via des quizz, des mises en situation, et dossiers de soutenance pour les formations nécessitant l'avis d'un jury.

BÉNÉFICES MÉTIER :

- Animer des séances d'activités physiques tout public en face à face pédagogique

ADAPTATION DU PARCOURS DE FORMATION :

- Possibilité de valider un ou des blocs de compétences, ainsi que des équivalences. Ces adaptations éventuelles se feront lors du positionnement.
- L'acquisition du CQP ALS peut se faire par validation d'acquis d'expérience (VAE)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- 20 participants maximum

MODALITÉS DE VALIDATION ET CERTIFICATION :

Pour y accéder : Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF)

Bloc de compétences N°2 : Préparation et animation de cycles de séances d'initiation et d'apprentissage de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression (AGEE)

Epreuves : Ecrit - Oral :
- Elaboration d'un cycle de séances sur la base du terrain de stage
- Entretien individuel sur le cycle de séances

Epreuve : Animation de séance :
- Mise en situation d'animation d'une séance
- Entretien individuel sur la séance

Bloc de compétences N°4 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

Epreuves : Ecrit - Oral :
- Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage
- Entretien oral

Bloc de compétences N°5 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Epreuves : Ecrit - Oral :
- Présentation d'un projet professionnel
- Entretien oral

POUR ALLER PLUS LOIN :

Suite à cette formation vous pouvez vous spécialiser dans le champ du sport et/ou prolonger votre formation en suivant un parcours de niveau supérieur.

DIPLÔME REMIS :

Au terme de la formation et suite aux épreuves de certification, vous serez titulaire du « Certificat de Qualification Professionnel Animateur de Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression ».
Diplôme délivré par la Commission Paritaire Nationale de l'Emploi et de la Formation et la branche professionnelle du sport.

CQP ALS AGEE (46)

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF OPTION ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

DATES CQP ALS AGEE

- **Positionnement 1 :** le 29 janvier 2027
- **Classe Virtuelle 1 (CV1) :** le 08 mars 2027
- **Module 1 :** Du 05 au 08 avril 2027
- **Classe Virtuelle 2 (CV2) :** le 26 avril 2027
- **Module 2 :** Du 14 juin au 17 juin 2027
- **Classe Virtuelle 3 (CV3) :** le 21 juin 2027
- **Module 3 :** Du 06 au 10 septembre 2027
- **Classe Virtuelle 4 (CV4) :** le 27 septembre 2027
- **Module 4 :** Du 04 au 07 octobre 2027
- **Classe Virtuelle 5 (CV5) :** le 18 octobre 2027
- **Classe Virtuelle 6 (CV6) :** le 25 octobre 2027
- **Certifications CQP ALS AGEE :** Du 02 au 03 novembre 2027
- **Rattrapage :** Du 22 au 23 novembre 2027

LOCALISATION

Lieu de la formation CQP ALS AGEE :
Purple Campus Occitanie Cahors - 94 rue Hauteserre - 46000 Cahors
Lieu de certification (pour le présentiel) :
Purple Campus Occitanie Cahors - 94 rue Hauteserre - 46000 Cahors

DURÉE : 241HEURES

(hors positionnement et certification)

- **Positionnement** de 5h
- **Temps de formation en centre de formation :** 119h
- **Temps de formation à distance :** 27h
- **Temps de classes virtuelles :** 15h
- **Alternance :** 80h en structure professionnelle
- **Certification :** 1h50

INTERVENANT.E.S



Emmanuelle COMPAGNON
Directrice de formation & coordinatrice des CQP ALS



Mélanie BRICHE
Conseillère de formation filière Enfant (Référente Handicap)



Marie JOLIVET
Formatrice et intervenante spécialisée dans l'APA et le Senior

Philippe PELISSIER
Formateur intervenant expert

Pierre-Jean CANTO
Formateur intervenant expert

Clivia PELISSIER
Formatrice intervenante experte

TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :	FRAIS D'INSCRIPTION :	FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :
TARIF OPCO : 4 025,00 € **TARIF CPF, FRANCE TRAVAIL, AUTOFINANCEMENT : 2576,00 €** **EN CAS DE NON PRISE EN CHARGE : NOUS CONTACTER**	**150,00 €** **(NON INCLUS DANS LES FRAIS PÉDAGOGIQUES ET FRAIS CPF)**	**À LA CHARGE DU STAGIAIRE OU DU FINANCEUR**

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Téléphone
05.34.25.77.90

Email
formation.occitanie@comite-epgv.fr

Site internet
www.formationepgv.com

Saison 2026-2027 | N° RNCP : 38820 | Date d'enregistrement : 1er juillet 2024 | Certificateur : organisme certificateur de la branche sport OC SPORT et CPNEF sport