FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORT VITALITÉ

COMITÉ RÉGIONAL
OCCITANIE

CATALOGUE DE FORMATIONS

DIRIGEANTS DE CLUB

BÉNÉVOLES

WEBINAIRES

2026-2027

ÉDITO *Les mots du président*



SE FORMER AUJOURD'HUI POUR FAIRE GRANDIR NOS CLUBS DE DEMAIN

Chères dirigeantes, chers dirigeants,
Chers bénévoles,

La richesse de notre Fédération Sport Vitalité repose avant tout sur l'engagement de milliers de bénévoles qui, chaque jour, donnent de leur temps pour faire vivre leur association. Derrière chaque séance, chaque projet, chaque nouvel adhérent, il y a des femmes et des hommes passionnés qui s'investissent avec générosité au service des autres.

Être bénévole aujourd'hui, c'est aussi évoluer dans un environnement en constante mutation : développement du Sport-Santé, transition numérique, gestion RH, nouvelles attentes des pratiquants, évolution de la réglementation, communication, recherche de partenaires, gestion associative... Autant de défis qui nécessitent de nouvelles compétences.

C'est pourquoi le Comité Régional Sport Vitalité (EPGV) Occitanie a construit une offre de formation ambitieuse, accessible et concrète, destinée à accompagner chaque dirigeant et chaque bénévole dans son parcours d'engagement. Ce catalogue a été conçu pour répondre aux réalités du terrain, avec des formations pratiques, des intervenants expérimentés et des outils immédiatement mobilisables au sein de votre club.

Notre ambition est simple : vous permettre d'exercer vos responsabilités avec davantage de sérénité, d'efficacité et de plaisir. En développant vos compétences, vous contribuez directement au dynamisme de votre association, à la qualité de l'accueil de vos licenciés et au développement de notre réseau régional.

Avec plus de **64 000 licenciés, 620 clubs, 2 200 dirigeants bénévoles et près de 1 000 animateurs**, notre région Occitanie démontre chaque année la force de son engagement collectif. Cette réussite est le fruit du travail quotidien des clubs et des treize Comités Départementaux que le Comité Régional accompagne avec conviction.

Je vous invite à découvrir ce catalogue, à vous inscrire aux formations qui correspondent à vos besoins et, surtout, à continuer de faire vivre, avec enthousiasme et solidarité, les valeurs qui nous rassemblent.
Je vous souhaite une excellente saison sportive 2026-2027, riche en projets, en rencontres et en réussites.

Frédéric MARIN
Président du Comité Régional Sport Vitalité (EPGV) Occitanie

Qui sommes-nous ?

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

Nous représentons la Fédération Française Sport Vitalité (FFSV) sur la région Occitanie. Notre réseau est composé de :

- **64 000 licenciés**
- **620 clubs**
- **2200 dirigeants bénévoles**
- **Près de 1000 animateurs**

Nous pilotons et coordonnons le développement du Sport-Santé en accompagnant au quotidien les clubs, les animateurs, les bénévoles et les partenaires institutionnels.

Comment suivre une formation ?

1 CONTACTEZ VOTRE CODEP

- **Prévenez votre Comité Départemental (CODEP) que vous souhaitez suivre l'une de nos formations**

ET/OU

- **Répondez au sondage de souhaits de formations envoyé par votre Comité Départemental (CODEP)**

2 VOTRE CODEP S'ORGANISE

- **Des dates sont proposées par le Comité Département (ou Régional)**
- **Le Comité Départemental doit réunir un minimum de 8 personnes pour qu'une formation se fasse en présentiel (éligibilité Action Collective)**

3 LA FORMATION EST PROGRAMMÉE

- **Une fois le nombre de stagiaires suffisant réuni et l'accord trouvé sur les dates, la formation est programmée**
- **Les détails (inscriptions, convocations..) vous sont envoyés ultérieurement.**



Quelle différence entre les formations dirigeants et bénévoles ?

Les formations des dirigeants sont à destination des bénévoles élus dirigeants d'un club EPGV / SPORT VITALITÉ tandis que les formations bénévoles sont à destination des licenciés d'un club souhaitant se former pour encadrer bénévolements des séances ponctuelles d'activité physique.

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

SOMMAIRE

FORMATIONS DIRIGEANTS

VIE ASSOCIATIVE

- Le dirigeant de club de demain 6
- Recruter des bénévoles 7
- Assoconnect présentation générale 8
- Assoconnect perfectionnement 9
- Assoconnect à la carte 10
- Acquérir les bases informatiques 11

RH & JURIDIQUE

- Gestion juridique pour les associations 12
- Gestion des absences de mes salariés 13
- Le contrat de travail des animateurs 13
- Salaires et éléments de rémunération 13

FINANCIER

- La comptabilité associative avec Assoconect 14

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

COMMUNICATION

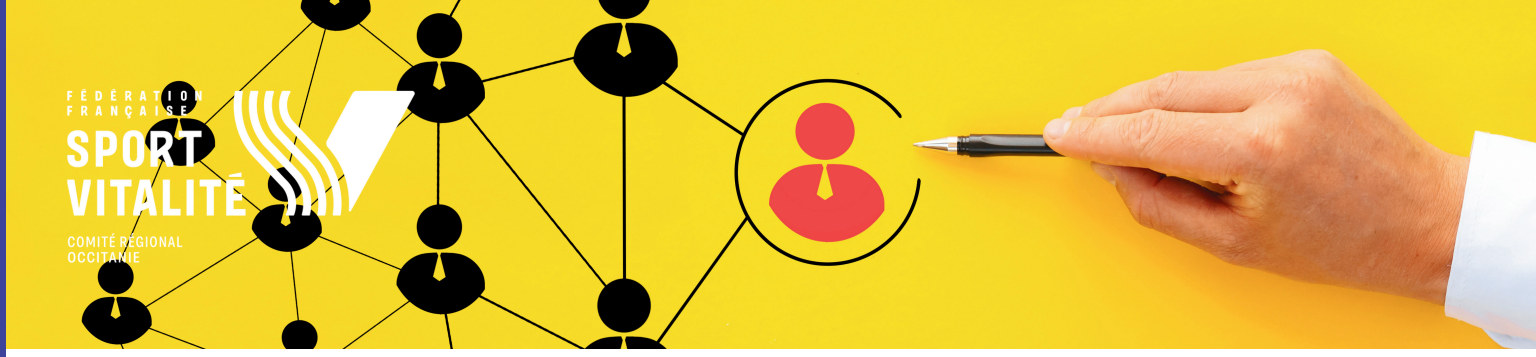
- Stratégie de communication 15
- CANVA - Débutant 16
- CANVA - Perfectionnement 17
- Réseaux sociaux - Débutant 18
- Organiser un évènement 19
- Créer un site internet avec Wordpress 20

FORMATIONS BÉNÉVOLES

- Accompagnateur Balade 21
- ABR 1 : Accompagnateur Bénévole de Randonnée (niveau 1) 22
- ABR 2 : Accompagnateur Bénévole de Randonnée (niveau 2) 23
- ROB : Remplacement Occasionnel Bénévole (en salle) 24
- ROB Extérieur : Remplacement Occasionnel Bénévole (en extérieur) 25

WEBINAIRES

- Créer une signature de mail 26
- Faire son DUERP 26
- Créer un dossier de partenariat 26
- Faire un communiqué de presse 27
- Le vote des clubs aux AG COREG/FÉDÉ 27
- Financer une formation / Prise en charge l'AFDAS 27
- Organiser mon assemblée générale 27



LE DIRIGEANT DE CLUB DE DEMAIN

– Une formation pour accompagner le dirigeant dans sa prise de fonction
– Une formation pour approfondir les connaissances nécessaires à l'exercice de responsabilités dans la gestion associative financière et humaine d'un club

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV et les élus des Comités départementaux (CODEP)

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être en fonction au sein d'un club ou CODEP

OBJECTIFS :

- Se situer dans l'environnement fédéral
- Comprendre son rôle de dirigeant de club
- Se positionner au sein de la structure
- Organiser le fonctionnement du club et recruter des bénévoles
- Mettre en place un projet associatif
- Appréhender les nouveaux outils de gestion du club

CONTENUS :

- Se connaitre et appréhender la fonction de dirigeant
- Dirigeant oui : mais pour quoi faire ?
- Le recrutement de dirigeants
- Le projet du club
- La proximité et l'accompagnement du CODEP

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Travail individuel de représentation et travail en groupe
- Supports pédagogiques Powerpoint
- Formation centrée sur l'appropriation de connaissances et de techniques en lien avec les compétences de gestion associative

BÉNÉFICES :

Enrichir vos compétences de dirigeant.e grâce à du contenu ciblé et des exemples concrets.

DURÉE : 14 HEURES

- 14 h : positionnement et formation en centre

POINTS FORTS :

- Une formation complète pour tous les dirigeants quelque soit leur ancienneté
- Convient à tout type de structure, quelque soit le nombre d'adhérents

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

INTERVENANT.E.S :

Margaux DIAZ : Conseillère Technique Régionale (CTR) référente des formations bénévoles

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



RECRUTER DES BÉNÉVOLES

Comprendre les principes et les mécanismes permettant de trouver de nouveaux bénévoles qui seront prets à s'investir dans des fonctions dirigeantes

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV et les élus des Comités départementaux (CODEP)

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être en fonction au sein d'un club

OBJECTIFS :

- Développer des capacités pour :
- connaitre et comprendre les fondamentaux des besoins de l'individu
- mettre en oeuvre un projet club
- manager une équipe
- utiliser des moyens d'écoute

CONTENUS :

- Présentation et mise en place d'outils théoriques.
- Utilisation d'une méthode et d'outils de construction de critères de réussite à partir de la pratique
- Utilisation sur le terrain de certains critères définis en commun pour rentrer dans le projet
- Debriefing de la mise en pratique sur le terrain
- Mise en rapport de l'expérience et des principes de réussite
- Mise en oeuvre d'un nouveau projet d'action sur le terrain

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Travail individuel de représentation et travail en groupe
- Supports pédagogiques Powerpoint
- Formation centrée sur l'appropriation de connaissances et de techniques en lien avec les compétences de gestion associative

DURÉE : 13 HEURES 30

- 14 h : positionnement et formation en centre
- 2h30 Distanciel

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

Enrichir vos compétences de dirigeant.e grâce à du contenu ciblé, des exemples concrets et du partage de bonnes pratiques.

POINTS FORTS :

- Une formation complémentaire afin d'enrichir vos compétences de dirigeant.e
- Du contenu ciblé et des exemples concrets

INTERVENANT.E.S :

- Frederic MARIN: Formateur Dirigeant Bénévole
- Margaux DIAZ : Conseillère Technique Régionale (CTR) référente des formations bénévoles

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



ASSOCONNECT - PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Découvrir l'outil en ligne AssoConnect et ses fonctionnalités pour envisager une mise en place dans votre club.

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ et les élus des Comités départementaux (CODEP) qui n'utilisent pas encore AssoConnect

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être en fonction au sein d'un club

OBJECTIFS :

- Découvrir la plateforme AssoConnect et son utilité
- S'approprier les principales fonctionnalités

CONTENUS :

- Présentation générale de l'outil (fonctionnement, profil, espace d'administration, paramétrage, tableau de bord)
- Détail des principales fonctionnalités (gestion des communautés de membres, communication, adhésions, site internet, évènements, comptabilité)

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Présentation, travail individuel et/ou en groupe

POINTS FORTS :

- Une formation complémentaire afin d'enrichir vos compétences de dirigeant.e dans la gestion du club
- Du contenu ciblé et des exemples concrets

DURÉE : 7 HEURES

- 7 h : Positionnement et formation en centre

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

Enrichir vos compétences de dirigeant.e et découvrir un outil facilitant la gestion d'association

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

20 personnes maximum - 8 personnes minimum

INTERVENANT.E.S :

- Frédéric MARIN : Président du Comité régional
- Clément SAVARIAUD : Chargé de mission au Comité Régional - Référent AssoConnect

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



ASSOCONNECT - APPROFONDISSEMENT

Perfectionner ses compétences dans l'utilisation de l'outil AssoConnect. Aller plus loin dans l'utilisation des fonctionnalités déjà en place dans les plateformes des clubs.

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ et les élus des Comités départementaux (CODEP) qui utilisent déjà AssoConnect

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être en fonction au sein d'un club

OBJECTIFS :

- Être capable d'utiliser pleinement toutes les fonctionnalités nécessaires pour le club
- Être totalement autonome sur AssoConnect

CONTENUS :

- Présentation des fonctionnalités avancées :
  - Communauté
  - Adhésions
  - Comptabilité
- Réponses aux besoins précis exprimés par les clubs

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Présentation, travail individuel ou en groupe
- Formation centrée sur l'appropriation de connaissances et des techniques en pratiquant directement sur la plateforme

POINTS FORTS :

- Une formation complémentaire afin d'enrichir vos compétences de dirigeant.e dans la gestion du club
- Du contenu ciblé et des exemples concrets

DURÉE : 7 HEURES

- 7 h : Positionnement et formation en centre

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

Enrichir vos compétences de dirigeant.e et perfectionner vos connaissance dans l'outil AssoConnect

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

20 personnes maximum - 8 personnes minimum

INTERVENANT.E.S :

- Frédéric MARIN : Président du Comité régional
- Clément SAVARIAUD : Chargé de mission au Comité Régional - Référent AssoConnect

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



ASSOCONNECT - À LA CARTE

Poursuivez le développement de vos compétences dans l'utilisation de l'outil AssoConnect. Rapprochez vous de votre comité départemental pour programmer une journée de formation sur la thématique qui vous intéresse (Comptabilité, Adhésion, Communication,...)

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ et les élus des Comités départementaux (CODEP) qui utilisent déjà AssoConnect

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être en fonction au sein d'un club

OBJECTIFS :

- Être capable d'utiliser pleinement toutes les fonctionnalités nécessaires pour le club
- Approfondir une fonctionnalité d'AssoConnect en répondant directement aux besoins du club

CONTENUS :

- Focus sur les fonctionnalités avancées au choix parmi les thématiques suivantes :
  - Communication : Site internet
  - Adhésions
  - Comptabilité
- Réponses aux besoins précis exprimés par les clubs

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Présentation, travail individuel ou en groupe
- Formation centrée sur l'appropriation de connaissances et des techniques en pratiquant directement sur la plateforme

POINTS FORTS :

- Une formation complémentaire afin d'enrichir vos compétences de dirigeant.e dans la gestion du club
- Du contenu ciblé et des exemples concrets
- Thématique de la formation à la demande

DURÉE : 7 HEURES

- 7 h : formation en centre

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

Enrichir vos compétences de dirigeant.e et perfectionner vos connaissance dans l'outil AssoConnect

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

20 personnes maximum - 8 personnes minimum

INTERVENANT.E.S :

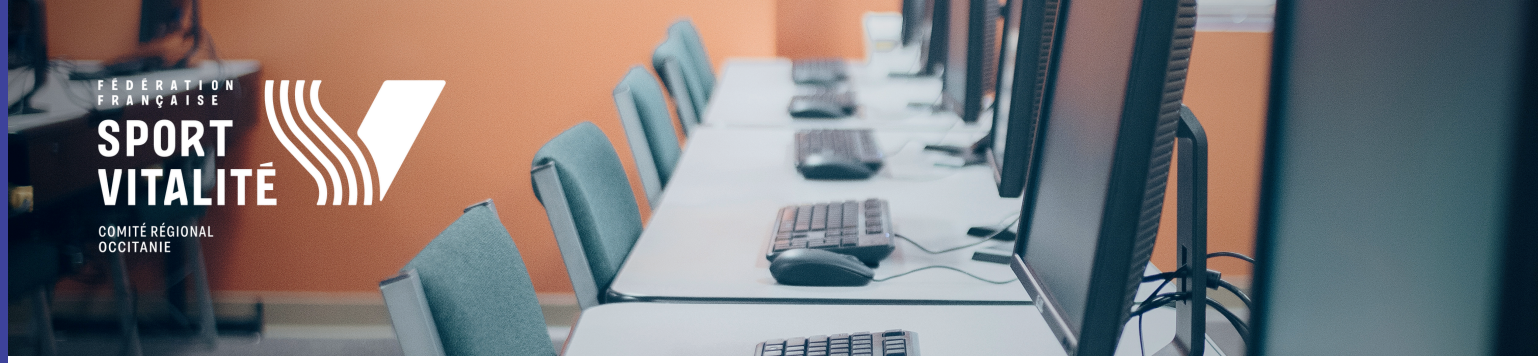
- Frédéric MARIN : Président du Comité régional - Intervenant AssoConnect
- Clément SAVARIAUD : Chargé de mission au Comité Régional - Référent AssoConnect
- Lucile BAS : Chargé de communication - intervenante pour l'aspect site internet d'AssoConnect

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



ACQUÉRIR LES BASES INFORMATIQUES

Cette formation est essentielle pour mettre à niveau vos connaissances de base en informatique (ordinateur, navigation internet, sécurité, outils) et vous sentir plus à l'aise dans l'utilisation d'outils numériques.

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ et les élus des Comités départementaux (CODEP)

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être en fonction au sein d'un club

OBJECTIFS :

- Être capable de comprendre comment utiliser un ordinateur
- Être totalement autonome sur la navigation en ligne (internet)
- Savoir se prévenir des risques et sécuriser son utilisation

CONTENUS :

- Introduction à la formation (positionnement)
- Utilisation d'un ordinateur (rappel des bases)
- Internet et sa navigation
- Sécuriser sa navigation en ligne
- Les outils pour les clubs (Assoconnect, Canva, Intelligence Artificielle)

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Supports de présentation fourni à la fin de la formation
- Apports théoriques et pratiques : cas pratiques avec exemples concrets

POINTS FORTS :

- Une formation qui permet d'acquérir les bases informatiques
- Une formation qui permet de vous sentir plus à l'aise sur l'utilisation d'autres d'outils numériques
- Du contenu ciblé et des exemples concrets

DURÉE : 7 HEURES

- 7 h : formation en centre

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

Enrichir vos compétences de dirigeant.e et fluidifier vos tâches futures

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

15 personnes maximum - 8 personnes minimum

INTERVENANT.E.S :

- Clément SAVARIAUD : Chargé de mission au Comité Régional
- Lucile BAS : Chargée de communication au Comité Régional

POUR ALLER PLUS LOIN :

Vous pouvez continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



GESTION JURIDIQUE DE L'ASSOCIATION

Une formation qui pose les bases du fonctionnement associatif loi 1901

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être en fonction au sein d'un club / SPORT VITALITÉ
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »

OBJECTIFS :

- Maitriser les fondamentaux de l'organisation et son fonctionnement

CONTENUS :

- Présentation de l'association loi 1901
- Les statuts et le règlement intérieur (RI)
- La fiscalité de l'association
- Contrat d'engagement républicain
- Le contrôle d'honorabilité dans les associations
- Les organes de l'association : Assemblée Générale, conseil d'administration, le bureau
- Le fonctionnement de l'association
- La responsabilité de l'association et de ses dirigeants

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Les apports de la formation sont théoriques et pratiques
- Support PowerPoint
- Renvoi vers des outils et modèles

BÉNÉFICES :

- Des experts fédéraux au service des clubs
- Un contenu adapté aux besoins

DURÉE : 3H30

- 3h30 positionnement et formation en distanciel

POINTS FORTS :

- Des experts fédéraux au service des clubs
- Un contenu adapté aux besoins

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

INTERVENANT.E.S :

Service juridique FFSV

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Aide de proximité FFSV
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



GESTION DE L'EMPLOI (R.H)

- **MODULE 1 – LE CONTRAT DE TRAVAIL DES ANIMATEURS**
- **MODULE 2 – GESTION DES ABSENCES DE MES SALARIÉS**
- **MODULE 3 – LA RÉMUNÉRATION DES ANIMATEURS**

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être en fonction au sein d'un club EPGV / SPORT VITALITÉ
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »

OBJECTIFS :

- Maitriser les éléments essentiels de la gestion des contrats de travail (formalités d'embauche et conclusion du contrat de travail)
- Comprendre les points essentiels de la rémunération - Mettre en place une politique de rémunération.
- Connaitre la réglementation en matière de gestion des absences des salariés du club.
- Maîtriser les éléments essentiels de la rupture du contrat de travail et du droit disciplinaire pour avoir les bons réflexes

CONTENUS :

Module 1 : Le contrat de travail des animateurs :
Quel contrat pour mon animateur (CDI, CDD), Les éléments essentiels du contrat intermittent, L'animateur auto-entrepreneur, La mise à disposition de personnel entre les structures, La démission, Le départ et la mise à la retraite, La rupture conventionnelle/Le licenciement et les différentes sanctions disciplinaires

Module 2 : La gestion des absences des animateurs :
Les congés pour évènements familiaux, Les jours fériés, Les différentes absences (annulation d'un cours, maladie, accident du travail, maternité, paternité ou accueil de l'enfant)

Module 3 : La rémunération de l'animateur :
Le salaire, Les primes et chèques cadeaux, Les frais de transport, Les mécanismes de réduction des cotisations

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Les apports de la formation sont théoriques et pratiques : cas pratiques / Quiz
- Remise support de la formation et renvoi vers des outils numériques

DURÉE : 2H / MODULE - 6H AU TOTAL

- Module 1 : 2h positionnement et formation en distanciel
- Module 2 : 2h positionnement et formation en distanciel
- Module 3 : 2h positionnement et formation en distanciel

Présentiel possible sur une journée pour faire les 3 modules - Minimum 10 participants.

POINTS FORTS :

- Des experts fédéraux au service des clubs
- Un contenu adapté aux besoins

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

BÉNÉFICES :

- Des experts fédéraux au service des clubs
- Un contenu adapté aux besoins

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

INTERVENANT.E.S :

Service juridique FFSV

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Aide de proximité FFSV
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



LA COMPTABILITÉ ASSOCIATIVE (AVEC ASSOCONNECT)

Comment réaliser et suivre le budget prévisionnel de la saison sportive et celui de son projet

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ et intervenant du réseau en soutien des dirigeants de club

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être en fonction au sein d'un club

OBJECTIFS :

- Maitriser ses finances associatives
- Appréhender ses besoins financiers
- Contrôler ses réalisations financières

CONTENUS :

- Environnements statutaire, comptable et financier, économique
- Différence entre budget prévisionnel du club et budget prévisionnel du projet
- Etablissement du budget prévisionnel
- Présentation en Assemblée Générale
- Suivi du budget prévisionnel

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Powerpoint
- Modèle de budget prévisionnel
- Remise des supports de formation
- Apports théoriques et pratiques : cas pratiques avec exemples concrets

POINTS FORTS :

- Des experts fédéraux au service des clubs
- Un contenu adapté aux besoins

DURÉE : 7 HEURES

- 7h : positionnement et formation en distanciel

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

Enrichir vos compétences de dirigeant.e grâce à du contenu ciblé et des exemples concrets.

INTERVENANT.E.S :

- Service Vie Associative FFSV
- Margaux DIAZ : Conseillère Technique Régionale (CTR) référente des formations bénévoles

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

15 personnes maximum - 8 personnes minimum

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



STRATÉGIE DE COMMUNICATION

Introduction à la communication qui vous permettra de connaitre les étapes de création d'une bonne stratégie de communication, ainsi qu'une première approche des principaux moyens et outils.

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ, élus des Comités départementaux (CODEP). Sur demande pour toute personne en charge de la communication dans une structure EPGV / SPORT VITALITÉ (animateurs, dirigeants, salariés)

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être en fonction au sein d'un club / CODEP

OBJECTIFS :

- Comprendre les différentes étapes d'une stratégie de communication
- Être en mesure de créer la stratégie de communication pour son club / CODEP
- Connaitre les outils essentiels à une communication réussie

CONTENUS :

- Introduction à la communication
- Présentation et explication de chaque étape de création d'une stratégie de communication
- Présentation des outils et logiciels indispensables à la création.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Supports de présentation pédagogiques
- Formation centrée sur l'appropriation de connaissances

POINTS FORTS :

- Mieux comprendre ce qu'est une stratégie de communication et apprendre à mettre en place la vôtre pour votre structure
- Une formation complémentaire afin d'enrichir vos compétences de dirigeant.e

DURÉE : 3 HEURES 30

- 3h30 : Positionnement et formation en distanciel.

Présentiel possible en complément d'une initiation sur un autre sujet de communication

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

Enrichir vos compétences en communication et promouvoir votre structure

INTERVENANT.E.S :

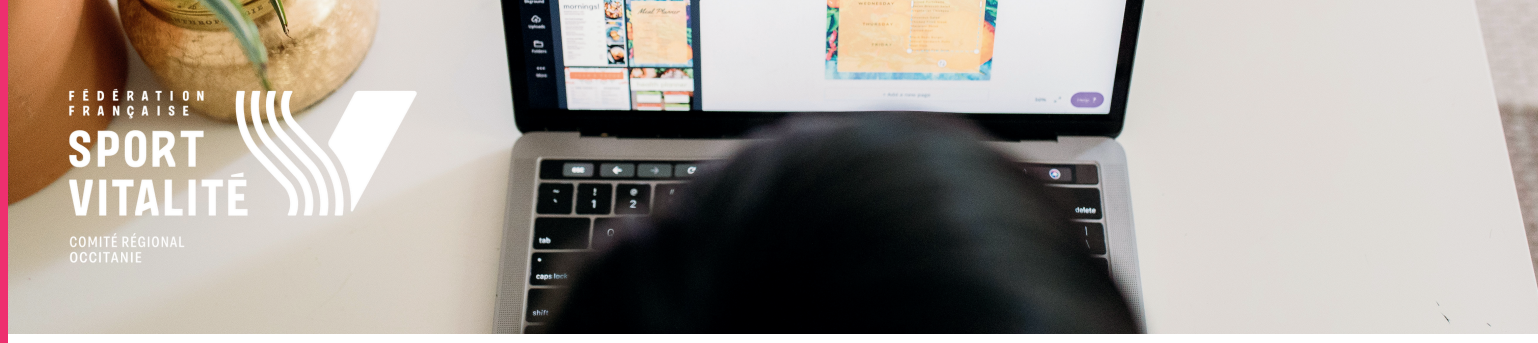
- Lucile BAS : Chargée de communication du Comité Régional Occitanie - Référente communication
- Margaux DIAZ : Conseillère Technique Régionale (CTR) référente des formations bénévoles

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



CANVA - DÉBUTANT

Dans cette formation, vous allez découvrir et prendre en main l'outil de création visuelle CANVA. Découvrez ses fonctionnalités et expérimentez grâce aux parties pratiques afin de développer votre communication.

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ, élus des Comités départementaux (CODEP). Sur demande pour toute personne en charge de la communication dans une structure EPGV / SPORT VITALITÉ (animateurs, dirigeants, salariés)

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être en fonction au sein d'un club / CODEP
- Savoir se servir d'un ordinateur et d'internet
- Avoir un compte CANVA (gratuit ou pro)

OBJECTIFS :

- Connaitre les différentes fonctionnalités de CANVA
- Créer différents types de visuels
- Être autonome sur la production de supports de communication

CONTENUS :

- Présentation de CANVA
- Présentation des différentes fonctionnalités
- Création d'un visuel à partir d'un modèle
- Création d'une affiche à partir de zéro

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Supports de présentation pédagogiques
- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique
- Mise à disposition de ressources utiles (vidéos, tutoriels...)

POINTS FORTS :

Amener la communication de votre structure à un niveau supérieur grâce à l'outils de création visuelle : CANVA

DURÉE : 7 HEURES

- 7h : Positionnement et formation en présentiel

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Un ordinateur ou tablette avec accès internet

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Avoir réussi la partie pratique

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

- Renforcer ses compétences en communication
- Développer et moderniser ses supports visuels

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

12 personnes maximum - 8 personnes minimum

INTERVENANT.E.S :

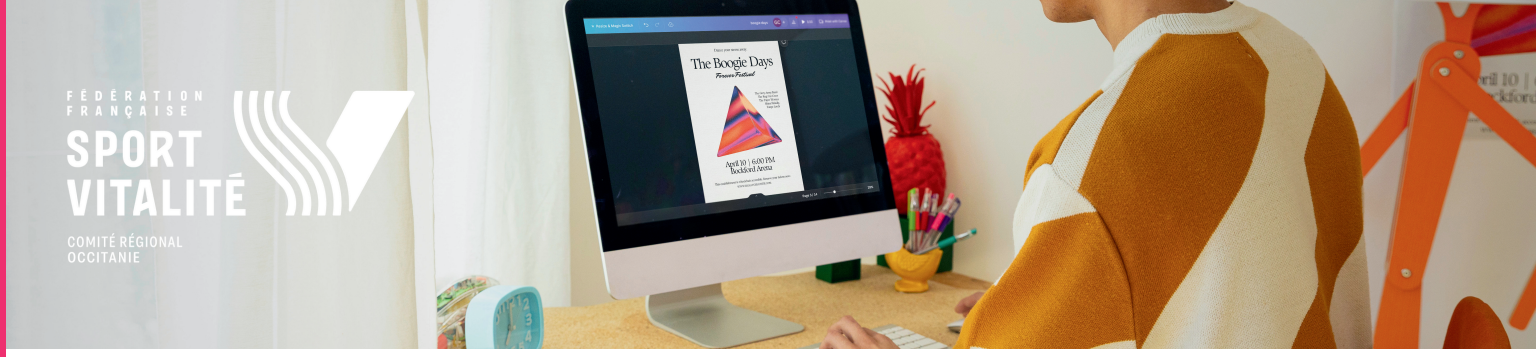
- Lucile BAS : Chargée de communication du Comité Régional Occitanie - Référente communication
- Margaux DIAZ : Conseillère Technique Régionale (CTR) référente des formations bénévoles

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



CANVA - PERFECTIONNEMENT

Dans cette formation, vous allez revoir les bases de l'outil CANVA et découvrir de nouvelles fonctionnalités propres à vos besoins de communication.

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ, élus des Comités départementaux (CODEP). Sur demande pour toute personne en charge de la communication dans une structure EPGV / SPORT VITALITÉ (animateurs, dirigeants, salariés)

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être en fonction au sein d'un club / CODEP
- Avoir un compte CANVA (gratuit ou pro)
- Avoir un niveau suffisant pour suivre la formation perfectionnement

OBJECTIFS :

- (Re)découvrir les différentes fonctionnalités de l'outil CANVA
- Créer différents des designs plus approfondis en termes de graphisme.
- Être autonome sur la production de nouveaux supports de communication (vidéo par ex)

CONTENUS :

- Introduction et présentation de CANVA
- Rappel des différentes fonctionnalités de bases
- Présentation de nouvelles fonctionnalités
- Création d'un montage vidéo
- Pratique sur le support de votre choix

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Supports de présentation pédagogiques
- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique
- Mise à disposition de ressources utiles (vidéos, tutoriels...)

POINTS FORTS :

Devenez totalement autonome et performant sur la création de supports de communication pour votre structure grâce à l'outils de création graphique : CANVA

DURÉE : 7 HEURES

- 7h : Positionnement et formation en présentiel

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Un ordinateur ou tablette avec accès internet

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

- Renforcer ses compétences en communication
- Développer et moderniser ses supports visuels

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

12 personnes maximum - 8 personnes minimum

INTERVENANT.E.S :

- Lucile BAS : Chargée de communication du Comité Régional Occitanie - Référente communication
- Margaux DIAZ : Conseillère Technique Régionale (CTR) référente des formations bénévoles

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



RÉSEAUX SOCIAUX - DÉBUTANT

Cette formation vous permettra de connaître les différents réseaux sociaux existants et de comprendre les bases du fonctionnement professionnel de Facebook et Instagram.

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ, élus des Comités départementaux (CODEP). Sur demande pour toute personne en charge de la communication dans une structure EPGV / SPORT VITALITÉ (animateurs, dirigeants, salariés)

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être en fonction au sein d'un club / CODEP

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Un ordinateur ou tablette avec accès internet

OBJECTIFS :

- Connaitre les différents réseaux sociaux existants
- Connaitre la bonne stratégie à adopter pour animer efficacement
- Créer ses comptes (ou pages) professionnels
- Apprendre à gagner en notoriété

CONTENUS :

- Introduction et présentation des réseaux sociaux
- Création de comptes (ou pages) sur Facebook et Instagram
- Gérer et animer les différents réseaux

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Supports de présentation pédagogiques
- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique
- Mise à disposition de ressources utiles (vidéos, tutoriels...)

POINTS FORTS :

- Devenez totalement autonome et performant sur la gestion de vos réseaux sociaux professionnels

DURÉE : 7 HEURES

- 7h : Positionnement et formation en présentiel

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

- Renforcer ses compétences en communication
- Développer et promouvoir votre structure grâce aux réseaux sociaux

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

12 personnes maximum - 8 personnes minimum

INTERVENANT.E.S :

- Lucile BAS : Chargée de communication du Comité Régional Occitanie - Référente communication
- Margaux DIAZ : Conseillère Technique Régionale (CTR) référente des formations bénévoles

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



ORGANISER UN ÉVÈNEMENT

Cette formation vous permettra de connaître les différentes étapes primordiales pour créer et organiser un évènement de A à Z (avant, pendant, après).

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ, élus des Comités départementaux (CODEP). Sur demande pour toute personne en charge de la communication dans une structure EPGV / SPORT VITALITÉ (animateurs, dirigeants, salariés)

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être en fonction au sein d'un club / CODEP

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Un ordinateur ou tablette avec accès internet

OBJECTIFS :

- Planifier un événement de A à Z
- Répartir les rôles
- Gérer les imprévus et assurer le bon déroulement de l'événement
- Évaluer les résultats et capitaliser sur les retours.

CONTENUS :

- Introduction aux différents évènements
- Présentation des étapes de création de l'évènement et des outils associés :
  - Définir son événement
  - Planifier et budgétiser
  - Logistique
  - Communication et promotion
  - Gestion du jour J
  - Gérer l'après évènement

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance de théorie et de pratique
- Retours d'expérience entre participants
- Modèles de rétroplanning et de budgets

POINTS FORTS :

- Maîtriser toutes les étapes de l'organisation d'un événement, de la conception à l'évaluation.

DURÉE : 7 HEURES

- 7h : Positionnement et formation en présentiel

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

- Renforcer ses compétences en communication
- Développer et promouvoir votre structure grâce aux évènements

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

15 personnes maximum - 8 personnes minimum

INTERVENANT.E.S :

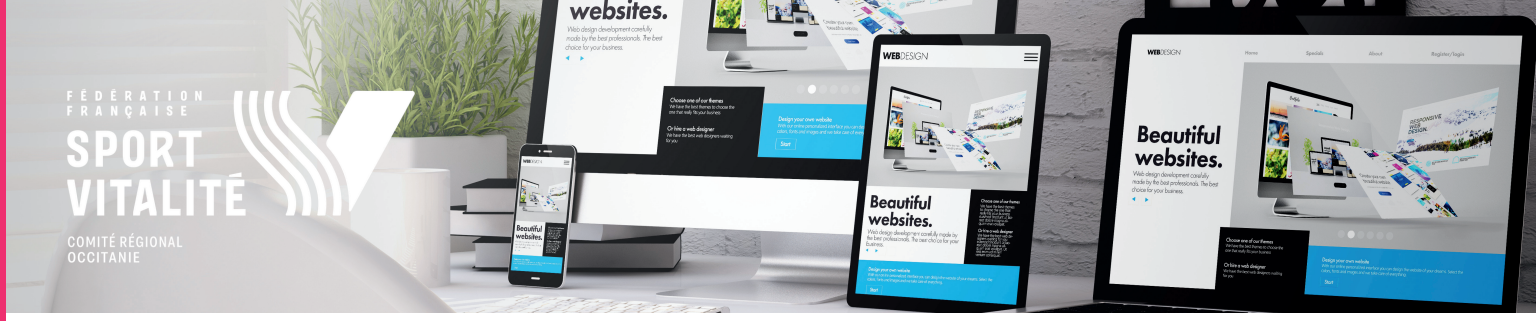
- Lucile BAS : Chargée de communication du Comité Régional Occitanie - Référente communication
- Margaux DIAZ : Conseillère Technique Régionale (CTR) référente des formations bénévoles

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



CRÉATION D'UN SITE INTERNET AVEC WORDPRESS

Une formation pour créer un site internet de A à Z pour votre structure avec l'outil WORDPRESS

PUBLIC(S) :

Pour tous les dirigeants de club EPGV / SPORT VITALITÉ, élus des Comités départementaux (CODEP). Sur demande pour toute personne en charge de la communication dans une structure EPGV / SPORT VITALITÉ (animateurs, dirigeants, salariés)

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV (licence dirigeant)
- Être en fonction au sein d'un club / CODEP
- Être à l'aise avec l'informatique / internet

MATÉRIEL NÉCESSAIRE :

- Un ordinateur portable avec accès internet

OBJECTIFS :

- Connaitre le fonctionnement d'un site internet
- Connaitre les principaux créateurs de sites web et principalement l'outil WORDPRESS
- Être autonome sur la création et la gestion de son site internet (manipulations de base)

CONTENUS :

- Introduction au fonctionnement d'un site web
- Quels sont les outils populaires pour créer son site
- Présentation de WORDPRESS et de ses fonctionalités
- Partie pratique sur la création de son site
- Retour en distanciel pour faire le point sur l'avancement du site et les points de blocage

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Supports de présentation pédagogiques
- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique

POINTS FORTS :

- Devenez autonome sur la création et le gestion de votre site internet

DURÉE : 10 HEURES

- 7h : Positionnement et formation en présentiel
- 3h : Retour de pratique en distanciel

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

BÉNÉFICES :

- Renforcer ses compétences en communication
- Développer et promouvoir votre structure grâce à votre site web

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

12 personnes maximum - 8 personnes minimum

INTERVENANT.E.S :

- Lucile BAS : Chargée de communication du Comité Régional Occitanie - Référente communication
- Margaux DIAZ : Conseillère Technique Régionale (CTR) référente des formations bénévoles

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences de dirigeant.e bénévole en suivant nos autres formations.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** Action collective
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Prise en charge sur justificatifs dans la limite des barèmes
- **Frais d'inscription :** Gratuit



ACCOMPAGNATEUR BALADE

La formation d'accompagnateur balade de proximité permet d'encadrer des balades urbaines, favorisant la découverte de la marche en pleine nature, la sensibilisation à la protection de l'environnement et la découverte du patrimoine.

PUBLIC(S) :

Pour tous les licenciés EPGV / SPORT VITALITÉ

PRÉ-REQUIS :

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFSV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'encadrement et à la pratique de moins d'un an
- Avoir de l'appétence pour la marche et une condition physique suffisante pour faire une balade à la demi-journée ou journée (Etre capable de marcher à minima 4 heures)

OBJECTIFS :

- Conduire un groupe de pratiquants en sécurité en lien avec la balade
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée (clubs, structures déconcentrées)
- Maîtriser les règles de sécurité liées à l'environnement de la balade et les dispositifs en cas d'accident
- Planifier et encadrer une sortie, en toute sécurité

CONTENUS :

- Apprendre à préparer une sortie à partir de critère prédéfini
- S'approprier l'ensemble des règles de sécurité liées à l'encadrement d'une sortie
- Savoir évaluer le niveau des pratiquants
- Planifier les sorties au sein de mon club
- Connaître et transmettre la charte du marcheur responsable
- Accompagner le pratiquant vers la pratique Sport-Santé

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apport de connaissances et de mises en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences d'accompagnateur
- Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des accompagnateurs

POINTS FORTS :

Possibilité d'organiser et d'encadrer en sécurité des sorties sur chemins répertoriés (PDIPR) et sentiers balisés pour un effectif de 20 personnes maximum.

DURÉE : 23 HEURES

- 21h : Positionnement et formation en présentiel
- 2h : Retour de pratique en distanciel

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

20 participants maximum

INTERVENANT.E.S :

Carol GUIBERT – Conseillère de Formation spécialisée dans l'univers extérieur au Comité Régional Occitanie

OUTILS :

- Manuel de formation

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation.
- Formation certifiante
- Avoir planifié à minima 2 balades sur des thématiques culturelles

DIPLÔME REMIS :

Certification fédérale

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences avec la formation Accompagnateur de Randonnée (ABR) ou le CQP ALS option ARPO

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** 115 €
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** à la charge du stagiaire ou du financeur
- **Frais d'inscription :** 40 €



ABR 1 : ACCOMPAGNATEUR BÉNÉVOLE DE RANDONNÉE (NIVEAU 1)

La Formation Accompagnateur Bénévole Randonnée (ABR) 1 permet d'encadrer des randonnées pédestres sur chemins répertoriés et sentiers balisés.

PUBLIC(S) :

Pour tous les licenciés EPGV / SPORT VITALITÉ

PRÉ-REQUIS :

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à l'encadrement et à la pratique de la randonnée
- Pratiquer régulièrement la randonnée pédestre

OBJECTIFS :

- Conduire un groupe de pratiquants en sécurité en lien avec le niveau 1 de randonnée
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée (clubs – structures déconcentrées)
- Maitriser les règles de sécurité liées à l'environnement de la randonnée et les dispositifs en cas d'accident définis par le niveau 1
- Planifier et encadrer une randonnée, en toute sécurité

CONTENUS :

- Apprendre à préparer une randonnée à partir de la lecture de carte (Fiche Technique)
- S'approprier l'ensemble des règles de sécurité liées à l'encadrement d'une randonnée
- Savoir évaluer le niveau des pratiquants par rapport à la cotation IBP Index
- Planifier les randonnées au sein d'une structure d'accueil
- Connaitre et transmettre les bonnes pratiques du randonneur en milieu naturel
- Accompagner le pratiquant vers la randonnée santé
- Inititiation à l'utilisation des bâtons.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences d'accompagnateur
- Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des accompagnateurs

OUTILS :

- Manuel de formation

POINTS FORTS :

Possibilité d'organiser et d'encadrer en sécurité des sorties randonnée sur chemins et sentiers balisés ou circuits urbains pour un effectif de 20 personnes maximum en autonomie.

DURÉE : 42 HEURES

- 28h : Positionnement et formation en présentiel
- Mise en situation : Encadrement de 4 randonnées
- 14h : Retour de pratique en présentiel

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

12 personnes maximum - 7 personnes minimum

INTERVENANT.E.S :

Carol GUIBERT – Conseillère de Formation spécialisée dans l'univers extérieur au Comité Régional Occitanie

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Quiz / Questionnaire
- Situations interactives (auto-évaluation)
- Mises en situation pratique

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Pour y accéder :

- Avoir planifié à minima 4 randonnées (2 en reconnaissance + 2 encadrées)

Epreuves d'évaluation :

- Remettre les 4 fiches techniques de randonnée
- Epreuve de connaissance sous forme de QCM
- Epreuve d'évaluation en situation d'encadrement d'une randonnée
- Présentation d'une fiche action de développement

DIPLÔME REMIS :

Certification fédérale

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences avec la formation ABR niveau 2 ou le CQP ALS option ARPO.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** 1 680,00 € avec prise en charge / 126,00 € sans prise en charge
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** à la charge du stagiaire ou du financeur
- **Frais d'inscription :** OFFERT



FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

ABR 2 : ACCOMPAGNATEUR BÉNÉVOLE DE RANDONNÉE (NIVEAU 2)

La Formation Accompagnateur Bénévole Randonnée (ABR) 1 permet d'encadrer des randonnées pédestres sur chemins répertoriés et sentiers balisés.

PUBLIC(S) :

- Titulaire du CQP ALS Option ARPO
- Titulaire de la formation d'Accompagnateur Randonnée Bénévole de niveau 1
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS – STAPS- ...)

PRÉ-REQUIS :

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Être titulaire de l'Accompagnateur Bénévole de Randonnée niveau 1 ou diplôme équivalent
- Avoir réalisé (à minima) 5 randonnées de niveau 1

OBJECTIFS :

- Conduire un groupe de pratiquants en sécurité en lien avec le niveau 2 de randonnée
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée (clubs – structures déconcentrées)
- Maitriser les règles de sécurité liées à l'environnement de la randonnée définies par le niveau 2 et les dispositifs en cas d'accident
- Planifier et encadrer une randonnée de niveau 2 en toute sécurité

CONTENUS :

- Utilisation des outils et moyens d'orientation (boussole – GPS – altimètre – etc.)
- Approfondissement de la lecture de carte
- Adéquation entre la légende de la carte et le relief terrain (approfondissement du niveau 1)
- Lecture d'un bulletin météo
- Choix et utilisation du matériel adapté au type de randonnée et aux facteurs environnementaux
- Reconnaissance du parcours en prenant appui sur les indicateurs de distances, de temps, de dénivelés, etc.
- Élaboration des feuilles de route pour légitimer une progression dans la planification des parcours
- Étude de cas concrets

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences d'accompagnateur
- Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des accompagnateurs

POINTS FORTS :

- Possibilité d'organiser et encadrer en sécurité des sorties sur des itinéraires variés et répertoriés nécessitant une reconnaissance pour un effectif limité de 12 personnes en autonomie
- Possibilité d'organiser des randonnées sur plusieurs jours

DURÉE : 39 HEURES

- 37h : Positionnement et formation en présentiel
- Mise en situation : Encadrement de 4 randonnées
- 2h : Retour de pratique en distanciel

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

15 personnes maximum - 7 personnes minimum

INTERVENANT.E.S :

Carol GUIBERT – Conseillère de Formation spécialisée dans l'univers extérieur au Comité Régional Occitanie

OUTILS :

- Manuel de formation

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Quiz / Questionnaire
- Situations interactives (auto-évaluation)
- Mises en situation pratique

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Pour y accéder :

- Avoir planifié à minima 4 randonnées (2 en reconnaissance + 2 encadrées)

Epreuves d'évaluation :

- Remettre les 4 fiches techniques de randonnée
- Epreuve de connaissance sous forme de QCM
- Epreuve d'évaluation en situation d'encadrement
- Présentation d'une fiche action de développement

DIPLÔME REMIS :

Certification fédérale

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences en suivant la formation CQP ALS ARPO.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** 1 560,00 € avec prise en charge / 117,00 € sans prise en charge
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** à la charge du stagiaire ou du financeur
- **Frais d'inscription :** OFFERT



ROB EN SALLE : REMPLACEMENT OCCASIONNEL BÉNÉVOLE

La finalité de cette démarche consiste à pallier les courtes absences IMPRÉVUES de l'animateur auprès d'un public adulte ou senior actif.

PUBLIC(S) :

Pour tous les licenciés d'un club EPGV / SPORT VITALITÉ

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV
- Être âgé de 18 ans minimum
- Pratiquer régulièrement des séances de gymnastique
- volontaire
- Être repéré par l'animateur, avec l'accord du Président
- Être titulaire du PSC1

OBJECTIFS :

- Concevoir et conduire des séquences d'animations (au minimum 4 séquences) avec et sous la responsabilité de l'animateur, en prenant en compte la sécurité du groupe.
- Vivre une séance type et appréhender sa structuration
- Faire part des séquences préparées et conduites en association
- Acquérir les connaissances en matière de réglementation et de sécurité

CONTENUS :

- Notion de séance (présentation des activités de base en lien avec quelques intentions éducatives)
- Présentation orale des séquences préparées en structure (conseils et régulation du formateur)
- La sécurité des pratiquants (organisation ; placements ; intensité)
- Règlementation sportive
- Exemples de situations motrices accessibles et dynamiques

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apport de connaissances et de
- mises en pratique sur le terrain
- Supports pédagogiques

POINTS FORTS :

Permettre le maintien des activités pour les pratiquants licenciés dans les associations affiliées en cas d'absence de l'animateur.

OUTILS :

- Playlists
- Séances clés en main

DURÉE : 7 HEURES

- 7h : Positionnement et formation en présentiel

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

20 personnes maximum

INTERVENANT.E.S :

- Cécile FARIA SOARES – Directrice de formation
- Emmanuelle COMPAGNON - Directrice de formation

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
  - Mise en situation pratique
  - Questionnaires

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS :

Attestation fédérale "Remplacement Occasionnel Bénévole"

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences en suivant une formation CQP ALS option AGEE

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** GRATUIT
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Repas du midi pris en charge par le COREG, autres frais à la charge du stagiaire ou CODEP.
- **Frais d'inscription :** GRATUIT



ROB EN EXTÉRIEUR : REMPLACEMENT OCCASIONNEL BÉNÉVOLE

La finalité de cette démarche consiste à pallier les courtes absences IMPRÉVUES de l'animateur auprès d'un public adulte ou senior actif.

PUBLIC(S) :

Pour tous les licenciés d'un club EPGV / SPORT VITALITÉ

PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFSV
- Être âgé de 18 ans minimum
- Pratiquer régulièrement des séances de gymnastique
- volontaire
- Être repéré par l'animateur, avec l'accord du Président
- Être titulaire du PSC1

OBJECTIFS :

- Concevoir et conduire des séquences d'animations (au minimum 4 séquences) avec et sous la responsabilité de l'animateur, en prenant en compte la sécurité du groupe.
- Vivre une séance type et appréhender sa structuration
- Faire part des séquences préparées et conduites en association
- Acquérir les connaissances en matière de réglementation et de sécurité

CONTENUS :

- Notion de séance (présentation des activités de base en lien avec quelques intentions éducatives)
- Présentation orale des séquences préparées en structure (conseils et régulation du formateur)
- La sécurité des pratiquants (organisation, placements, intensité)
- Règlementation sportive
- Cours clé en main : séance en extérieur avec l'activité marche comme support

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apport de connaissances et de
- mises en pratique sur le terrain
- Supports pédagogiques

OUTILS :

- Supports pédagogiques
- Séances clés en main

POINTS FORTS :

Permettre le maintien des activités pour les pratiquants licenciés dans les associations affiliées en cas d'absence de l'animateur.

DURÉE : 7 HEURES

- 7h : Positionnement et formation en présentiel

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

20 personnes maximum

INTERVENANT.E.S :

- Carol GUIBERT - Chargée de développement et de formation des activités en extérieur
- Emmanuelle COMPAGNON - Directrice de formation

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
  - Mise en situation pratique
  - Questionnaires

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Pour y accéder :

- Avoir effectué une sensibilisation avec l'animateur du club
- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante.

DIPLÔME REMIS :

Attestation de présence

POUR ALLER PLUS LOIN :

Continuez à développer vos compétences en suivant une formation CQP ALS option AGEE ou ARPO.

TARIFS

- **Frais pédagogiques :** GRATUIT
- **Frais annexes (hébergement, restauration) :** Repas du midi pris en charge par le COREG, autres frais à la charge du stagiaire ou CODEP.
- **Frais d'inscription :** GRATUIT



WEBINAIRES

Les webinaires sont des événements virtuels interactifs conçus pour aborder un sujet précis de manière concise. Contrairement aux formations à distance (qui se déroulent en visioconférence et peuvent s'étaler sur plusieurs heures), les webinaires sont courts et dynamiques : leur durée est limitée à 1 heure (maximum 1h30 avec les échanges). De plus, ils sont disponibles en replay sur notre chaîne Youtube **@COREG EPGV Occitanie - Sport Vitalité**.

Voici les webinaires prévus pour cette saison :

CRÉER UNE SIGNATURE DE MAIL

JE M'INSCRIS

Public(s) : Dirigeants, élus, salariés d'un club ou d'un Comité
Date : Le mercredi 7 octobre 2026 - De 11h30 à 12h
Durée : 45 minutes
Intervenant.e : Lucile BAS - Chargée de communication au Comité Régional
Description : Un webinaire pour créer sa signature mail avec logo, informations de contact et liens actifs, pour messagerie Outlook et Gmail.

FAIRE SON DUERP

JE M'INSCRIS

Public(s) : Dirigeants de club, CODEP, COREG
Date : mercredi 14 octobre 2026 - De 11h30 à 12h30
Durée : 1 heure
Intervenant.e : Clément SAVARIAUD - Chargé de mission au Comité Régional
Description : Le Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP) est obligatoire pour toute structure employant au moins un salarié, mais dans les faits, peu des associations employeuses en possèdent un. Ce webinaire vous permettra de comprendre les étapes clés de son élaboration et de créer votre propre DUERP. Vous aurez également un modèle fourni à la fin du webinaire.

CRÉER UN DOSSIER DE PARTENARIAT

JE M'INSCRIS

Public(s) : Dirigeants, élus, salariés d'un club ou d'un Comité
Date : Le mercredi 4 novembre 2026 - De 11h30 à 12h15
Durée : 45 minutes
Intervenant.e : Lucile BAS - Chargée de communication au Comité Régional
Description : Un webinaire de 45 minutes pour connaître les étapes de construction d'un dossier de partenariat avec toutes les informations qui doivent y figurer, ainsi que des conseils de présentation.

FAIRE UN COMMUNIQUÉ DE PRESSE

JE M'INSCRIS

Public(s) : Dirigeants, élus, salariés d'un club ou d'un Comité
Date : Le mercredi 9 décembre 2026 - De 11h30 à 12h15
Durée : 45 minutes
Intervenant.e : Lucile BAS - Chargée de communication au Comité Régional
Description : Un webinaire de 45 minutes pour connaître les étapes de construction d'un Communiqué de presse ainsi que les mentions et mises en page obligatoires.

LE VOTE DES CLUBS AUX AG COREG & FÉDÉ

JE M'INSCRIS - 14 DÉCEMBRE

JE M'INSCRIS - 17 DÉCEMBRE

Public(s) : Dirigeants de clubs et de CODEP
Date : Lundi 14 décembre 2026 de 10h à 11h - Jeudi 17 décembre 2026 de 12h à 13h
Durée : 1 heure
Intervenant.e : Frederic MARIN, Clément SAVARIAUD, Margaux DIAZ DAVEZAC
Description : Les nouveaux statuts donnent la voix aux clubs, ce sont eux qui votent aux AG fédérales, régionales et départementales. Au niveau régional, tout se passe en numérique, ce webinaire vous permettra de comprendre comment les votes à distance vont fonctionner.

ORGANISER MON ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

JE M'INSCRIS

Public(s) : Dirigeants de club, dirigeant de CODEP, futur dirigeant de club, de CODEP, de COREG
Date : Le jeudi 11 Février 2027 - De h
Durée : 1 heure
Intervenant.e : Margaux DIAZ DAVEZAC, Élu(s) COREG/CODEP
Description : Partage des moments clés liés à l'organisation de son assemblée générale (AG), les pièces obligatoires, les rigueurs administratives, les nécessités d'anticipation...

FINANCER UNE FORMATION / PRISE EN CHARGE L'AFDAS

Public(s) : Dirigeants de clubs, CODEP, COREG
Date : Début mai 2027 (vous recevrez l'information par mail)
Durée : 1 heure
Intervenant.e : Equipe COREG
Description : Apprendre rapidement les nécessités pour réaliser une demande de prise en charge auprès de l'AFDAS.

CONTACTS

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

CODEP 09 - ARIÈGE
Immeuble n°4
Cité Aimé Surre – Labarre
09000 FOIX
ariege@comite-epgv.fr
05 61 02 91 10

CODEP 11 - AUDE
Maison des Sports
8 rue Camille Saint-Saëns
11000 Carcassonne
aude@comite-epgv.fr
04 68 72 74 25

CODEP 12 - AVEYRON
18 boulevard Laromiguière
12000 Rodez
aveyron@comite-epgv.fr
07 66 51 67 73

CODEP 30 - GARD
3 rue Scatisse
30000 Nimes
gard@comite-epgv.fr
04 66 29 42 77

CODEP 31 - HAUTE-GARONNE
457 Voie Occitane
31670 Labège
hautegaronne@comite-epgv.fr
05 62 24 19 24

CODEP 32 - GERS
771 route de Pessan
Chemin de Villeneuve
32000 Auch
gers@comite-epgv.fr
05 62 05 30 17

CODEP 34 - HÉRAULT
Maison Départementale des Sports
66, Esplanade de l'Egalité
34086 Montpellier
herault@comite-epgv.fr
04 67 67 40 78

CODEP 46 - LOT
12 rue Casimir Marcenac
46100 FIGEAC
lot@comite-epgv.fr
05 65 11 49 11

CODEP 48 - LOZÈRE
Maison des Sports,
Rue du Faubourg Montbel
48000 Mende
lozere@comite-epgv.fr
04 66 49 69 04

CODEP 65 - HAUTES-PYRÉNÉES
4 rue Alphonse Daudet
65000 TARBES
hautespyrenees@comite-epgv.fr
05 62 44 83 50

CODEP 66 - PYRÉNÉES-ORIENTALES
36 Avenue Général De Gaulle
66000 Perpignan
pyreneesorientales@comite-epgv.fr
04 68 34 31 72

CODEP 81 - TARN
Maison départementale des sports
148 Avenue Dembourg
81000 ALBI
tarn@comite-epgv.fr
05 63 46 30 12

CODEP 82 - TARN ET GARONNE
Marché gare
8 rue des primeurs - BP 50
82030 Montauban
tarnetgaronne@comite-epgv.fr
04 63 63 34 96

COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

Tél : 05.34.25.77.90
Mail : formation.occitanie@comite-epgv.fr
Site : formationepgv.com

Margaux DIAZ
Conseillère Technique Régionale
Référente formations des dirigeant.e.s de club
Tél : 06.63.60.84.56
Mail : margaux.diaz@comite-epgv.fr