FORMATION SANTÉ

MODULE COMMUN APA
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

FILIÈRE FÉDÉRALE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK Sport-Santé® pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette formation, inscrite à l'arrêté du 12 juin 2025, répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).

TAUX DE RÉUSSITE*
100 %

NOTE DE SATISFACTION*
9,7/10
*Saison 2026/2027

INDICATION DES 4 PILIERS DANS LA PRATIQUE :

CARDIO ●●○○○
ÉQUILIBRE ●●○○○
SOUPLESSE ●●○○○
RENFORCEMENT MUSCULAIRE ●●○○○

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré adulte en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS ...)

OBJECTIFS :

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaitre les principales caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- S'approprier le contexte de mise en oeuvre de séances issues du PACK SPORT SANTE
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV

CONTENUS :

- Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques approches psychologiques,...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- Présentation des caractéristiques du PACK SPORT SANTE
- Exemples de séances adaptées aux publics
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant.

POINTS FORTS :

- Certification reconnue à l'arrêté du 12 juin 2025 dans le cadre du sport sur prescription médicale
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics.

LES PRÉ-REQUIS :

- Être titulaire d'une licence Sport Vitalité (EPGV)
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée

LES OUTILS :

- Positionnement
- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Des apports théoriques
- Des mises en place pratique
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- Immersion dans une séance type

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Pour y accéder :
Avoir suivi intégralement la formation

Épreuves d'évaluation :
- Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
- Epreuve de connaissance sous forme d'un QCM

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
- - Mises en situation pratique
- - Animation de séquences

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

- 15 participants maximum

FORMATION SANTÉ

MODULE COMMUN APA
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

FILIÈRE FÉDÉRALE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORT VITALITÉ
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

BÉNÉFICES MÉTIER :

- Renforcer ses compétences d'animation (techniques, démarches pédagogiques)
- Encadrement d'APA sur prescription médicale auprès de publics avec des **limitations minimes au sein d'un club affilié à la fédération Sport-Vitalité**

POUR ALLER PLUS LOIN :

Nous vous conseillons de suivre les formations de l'univers santé afin de poursuivre votre spécialisation :

- Animateur sport-santé 2.0
- Atelier prévention dos
- Biomécanique

DIPLÔME REMIS :

Certification fédérale "Module commun APA"

DATES

- **Présentiel :** Du mardi 1er au jeudi 3 décembre 2026 + jeudi 10 décembre 2026

LOCALISATION

Toulouse (31)

DURÉE : 28 HEURES

- **Positionnement et formation en centre :** 28 h

INTERVENANT.E.S

Marie JOLIVET

Conseillère de formation et référente
Sport-Santé et Sport Sur Ordonnance

Cécile FARIA SOARES

Directrice de formation
Expertise : CQP ALS, Activités Tendance, BPJEPS

TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :	FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :	FRAIS D'INSCRIPTION :
AVEC PRISE EN CHARGE **896,00 €** SANS PRISE EN CHARGE **588,00 €**	**À LA CHARGE DU STAGIAIRE OU DU FINANCEUR**	**40,00 €** (NON INCLUS DANS LES FRAIS PÉDAGOGIQUES)

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Téléphone
05.34.25.77.90

Email
formation.occitanie@comite-epgv.fr

Site internet
www.formationepgv.com