

FORMATION BÉNÉVOLE ACCOMPAGNATEUR BENEVOLE DE RANDONNEE

FILIÈRE FÉDÉRALE



La formation d'accompagnateur bénévole de randonnée de niveau 1 permet d'encadrer des randonnées pédestres sur chemins répertoriés et sentiers balisés.



TAUX DE RÉUSSITE *
100 %



NOTE DE SATISFACTION*
9,5/10

*Saison 2024-2025



CARDIO
●●●○○



ÉQUILIBRE
●●●○○



SOUPLESSE
●○○○○



REINFORCEMENT
MUSCULAIRE
●●●○○

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

À tous les Licenciés de la Fédération Française Sport Vitalité (EPGV)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- 15 participants maximum

OBJECTIFS :

- Conduire un groupe de pratiquants en sécurité en lien avec le niveau 1 de randonnée
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée à la FFSV (EPGV) (clubs – structures déconcentrées)
- Maîtriser les règles de sécurité liées à l'environnement de la randonnée et les dispositifs en cas d'accident définis par le niveau 1
- Planifier et encadrer une randonnée, en toute sécurité

CONTENUS :

- Apprendre à préparer une randonnée à partir de la lecture de carte (Fiche Technique)
- S'approprier l'ensemble des règles de sécurité liées à l'encadrement d'une randonnée
- Savoir évaluer le niveau des pratiquants par rapport à la cotation IBP Index
- Planifier les randonnées au sein d'une structure d'accueil
- Connaître et transmettre les bonnes pratiques du randonneur en milieu naturel
- Accompagner le pratiquant vers la randonnée santé
- Initiation à l'utilisation des bâtons.

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences d'accompagnateur
- Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des stagiaires

LES PRÉ-REQUIS :

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFSV (EPGV)
- Pratiquer régulièrement la randonnée pédestre
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques niveau 1)
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à l'encadrement et à la pratique de la randonnée

OUTILS :

- Manuel de formation

MODALITÉS DE VALIDATION :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
 - Quizz/questionnaires
 - Situation interactives (auto-évaluation)
 - Mises en situation pratique

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Pour y accéder :

- Avoir planifié à minima 4 randonnées (2 en reconnaissance + 2 encadrées)

Épreuves d'évaluation :

- Remettre les 4 fiches techniques de randonnée
- Epreuve de connaissance sous forme de QCM
- Epreuve d'évaluation en situation d'encadrement d'une randonnée
- Présentation d'une fiche action de développement

POINTS FORTS :

- Possibilité d'organiser et d'encadrer en sécurité des sorties sur chemins répertoriés (PDIPR) et sentiers balisés pour un effectif de 20 personnes maximum en autonomie + 1 serre file (PSC1)

BÉNÉFICES MÉTIER :

- Développer des sorties de randonnée dans les clubs EPGV.
- Diversifier les activités extérieures

FORMATION BÉNÉVOLE ACCOMPAGNATEUR BENEVOLE DE RANDONNEE

FILIÈRE FÉDÉRALE



DIPLÔME REMIS :

- Certification fédérale "Accompagnateur Bénévole de randonnée Niveau 1"

POUR ALLER PLUS LOIN :

- Nous vous conseillons de suivre la formation CQP ALS ARPO pour développer vos compétences.



DATES

Formation : 22, 23, 24 et 25 avril 2027 + 5 et 6 juillet 2027



DURÉE : 42 HEURES

- **Positionnement et formation en présentiel** : 28h
- **Mise en situation professionnelle** : avoir planifié 4 randonnées
- **Retour et certification en centre** : 14h



LOCALISATION

Présentiel :

Gîte d'étape El Passatge
16 Cami de las Tartères
66500 Taurinya

INTERVENANT.E.S



Carol GUIBERT

Chargée de développement et de formation
des activités en extérieur



Emmanuelle COMPAGNON

Directrice de formation



TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :

210,00 €

FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

À LA CHARGE DU STAGIAIRE

Repas (midi/soir) : 15€/repas/pers
Petit-déjeuner : 7€/repas/pers
Demi-pension : 45€/nuit/pers

FRAIS D'INSCRIPTION :

40,00 €

(non inclus dans les frais pédagogiques)



**Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ?
Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Téléphone

05.34.25.77.90



Email

formation.occitanie@comite-epgv.fr



Site internet

www.formationepgv.com