

# FORMATION EXTÉRIEURE MARCHE DYNAMIQUE BUNGY PUMP



## FILIÈRE FÉDÉRALE

Cette formation est à l'attention des animateurs sportifs souhaitant enrichir leurs séances d'animations en extérieur ou en salle à partir de l'activité Bungy Pump



TAUX DE RÉUSSITE \*  
**100 %**



NOTE DE SATISFACTION\*  
**9,3/10**

\*Saison 2025/2026



CARDIO  
●●●○○



ÉQUILIBRE  
○○○○○



SOUPLESSE  
●○○○○



RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE  
●●●○○

## À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...)

## OBJECTIFS :

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances variées et/ou un cycle
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé

## CONTENUS :

- Acquérir la technique de marche dynamique : BungyPump
- Vivre des situations d'apprentissages techniques
- Vivre des situations de renforcement musculaire et cardio
- Comment construire une séance variée en extérieur et/ou en salle
- Savoir entretenir le BungyPump (changement de résistance, maintenance...)

## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apport de connaissances et de mises en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

## OUTILS :

- Livret pédagogique BungyPump

## BÉNÉFICES MÉTIER :

- Renforcer ses compétences d'animation (technique, démarches pédagogiques).

## LES PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif

## NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- 15 participants maximum

## MODALITÉS DE VALIDATION :

- Feuilles de présence, Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation

## Évaluation formative :

- Quiz / Questionnaires
- Mises en situation pratique
- Animation de séquences

## MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante.

## POINTS FORTS :

- Renforcer ses compétences d'animation (technique, démarches pédagogiques)

## DIPLOME REMIS :

- Attestation fédérale

## POUR ALLER PLUS LOIN :

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre :

- Marche Nordique / Marche Active

# FORMATION EXTÉRIEURE MARCHE DYNAMIQUE BUNGY PUMP

FILIÈRE FÉDÉRALE



## DATES

Formation : Le 20 mars 2027



## DURÉE : 7 HEURES

- Positionnement et formation en centre : 7h



## LOCALISATION

Foyer 3ème âge  
2 rue Alphonse Lavallée  
30300 Jonquières St Vincent

## INTERVENANT.E.S



### Carol GUIBERT

Chargée de développement et de formation  
des activités en extérieur



### Emmanuelle COMPAGNON

Directrice de formation



## TARIFS

### FRAIS PÉDAGOGIQUES :

**AVEC PRISE EN CHARGE**  
**224.00€**

**SANS PRISE EN CHARGE**  
**147.00€**

### FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

**À LA CHARGE DU STAGIAIRE  
OU DU FINANCEUR**

### FRAIS D'INSCRIPTION :

**40,00 €**  
(NON INCLUS DANS LES FRAIS  
PÉDAGOGIQUES)



**Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ?  
Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.**

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



**Téléphone**  
[05.34.25.77.90](tel:05.34.25.77.90)



**Email**  
[formation.occitanie@comite-epgv.fr](mailto:formation.occitanie@comite-epgv.fr)



**Site internet**  
[www.formationepgv.com](http://www.formationepgv.com)