

FORMATION ADULTE DANCE MOVE

FILIÈRE FÉDÉRALE



Les pratiquants ont besoin de se défouler et de danser sur des musiques actuelles ou balayant les dernières décennies. Le Dance Move® est une activité chorégraphiée et composée de thèmes musicaux : salsa, merengue, samba, raggaetton, soca, danse orientale, hip-hop, rock et disco. La Formation Dance Move® vous permettra d'enrichir vos séances EPGV avec cette activité à dominante Move (techniques d'expression).



TAUX DE RÉUSSITE
100 %



NOTE DE SATISFACTION*
8,35/10

*Saison 2022-2023



CARDIO
●●●●○



ÉQUILIBRE
●○○○○



SOUPLESSE
●○○○○



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
●○○○○

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, etc.) permettant l'encadrement de cette activité.

OBJECTIFS :

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans Dance Move®
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Dance Move®
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Concevoir des séquences de Dance Move® dans la logique de l'activité.

CONTENUS :

- Logique interne et technique de l'activité Dance Move®
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Exemple de combinaison de mouvements

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

BÉNÉFICES MÉTIER :

- Renforcer ses compétences d'animation (technique, démarches pédagogiques) et un approfondissement des connaissances du travail en musique

LES PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFEPGV / FFSV
- Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPGV (animateur 1er degré adultes-séniors en salle) et titulaire de la formation "Culture Fédérale"
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif
- Être titulaire du module commun basic tendance
- Avoir un intérêt à porter le projet "Tendance"
- Avoir des expériences dans un ou plusieurs domaines (techniques d'expression, techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces) et dans l'activité Dance Move®

LES OUTILS :

- Formation sur epgv Learning avec 32 chorégraphies clef en main
- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques.

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation.
- Formation certifiante

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Fiche d'émargement
- Avoir suivi intégralement la formation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences avec création de chorégraphies

POINTS FORTS :

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
- Des outils clefs en main

FORMATION ADULTE

DANCE MOVE

FILIÈRE FÉDÉRALE



DIPLÔME REMIS :

- Attestation fédérale Tendance « Dance Move® »

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- 20 participants maximum

POUR ALLER PLUS LOIN :

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre une autre formations d'activité dansée comme :

- Fit'stick
- Barre au sol



DATES

Formation : Samedi 6 mars 2027



LOCALISATION

Lieu de formation :

Salle BRIO
11 Rue Louis Renault
31130 Balma



DURÉE : 7 HEURES

- Positionnement et formation en centre : 7 heures

INTERVENANT.E.S



Raphaëlle GODARD

Animatrice de formation



Emmanuelle COMPAGNON

Directrice de formation



TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :

AVEC PRISE EN CHARGE

224,00 €

SANS PRISE EN CHARGE

147,00 €

FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

**À LA CHARGE DU STAGIAIRE
OU DU FINANCEUR**

FRAIS D'INSCRIPTION :

25,00 €

(NON INCLUS DANS LES FRAIS
PÉDAGOGIQUES)



**Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ?
Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Téléphone

[05.34.25.77.90](tel:05.34.25.77.90)



Email

formation.occitanie@comite-epgv.fr



Site internet

www.formationepgv.com