

FORMATION ADULTE COUNTRY LINE DANCE

FILIÈRE OCCITANE



Cette formation vise à transmettre la joie de danser sur des rythmes entraînants, tout en renforçant l'esprit de groupe et l'inclusion. C'est une belle occasion de se divertir, de découvrir un univers musical unique dans une ambiance chaleureuse et conviviale et d'apprendre de nouveaux contenus pédagogiques



TAUX DE RÉUSSITE
100 %



NOTE DE SATISFACTION
9,7/10

**Saison 2025/2026*



CARDIO



ÉQUILIBRE



SOUPLESSE



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré adultes en salle »
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, etc.) permettant l'encadrement de cette activité.
- Cette formation s'adresse à des personnes ayant un niveau débutant en Country

OBJECTIFS :

- Découverte des bases de la danse country en ligne :**
 - Familiarisation avec les pas de base de la country line dance.
 - Apprentissage d'enchaînements simples adaptés aux débutants.
- Développement de la coordination et de la mémoire motrice :**
 - Travailler la synchronisation des mouvements avec la musique.
 - Acquérir une meilleure gestion du corps (équilibre, posture, rythme).
 - Travailler l'appréhension de l'espace (orientation).
- Appropriation du style et de l'ambiance country :**
 - Se plonger dans l'univers musical et culturel de la danse country.
 - Intégrer les gestes et attitudes propres à la danse country.
- Renforcement de la confiance en soi et du travail en groupe :**
 - Encourager les échanges et la cohésion entre les participants.
 - Favoriser l'inclusion et la convivialité au sein du groupe.

CONTENUS :

- Introduction à la Country Line Dance**
 - Histoire et origine de la danse country.
 - Présentation des différents styles de musique utilisés dans la country line dance (country, folk, blues...).
 - Importance de l'esprit de groupe et de la convivialité dans la pratique.
- Apprentissage des pas de base**
 - Pas de base simple : rocks, taps, stomp, heel, toe, chassé etc.
 - Introduction à des figures simples
- Mise en pratique avec des enchaînements de danse**
 - Apprentissage de six à sept chorégraphies simples.
 - Répétition des enchaînements en groupe, avec une attention particulière portée à la mémoire des mouvements et l'orientation.
 - Travail sur le rythme et l'expression corporelle en fonction de la musique.
- Ateliers**
 - Exercice de mise en situation pédagogique
 - Apprendre à s'adapter aux différents publics
- Évaluation et clôture de la formation**

LES PRÉ-REQUIS :

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif
- Avoir des expériences dans le domaine technique d'expression

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.

LES OUTILS :

- L'animateur démontrera les pas, et des supports vidéo seront proposés comme aide-mémoire des chorégraphies apprises.
- Les participants recevront un support récapitulatif des mouvements appris et des ressources pour continuer leur pratique.

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

- Évaluation formative : Mises en situation pratique .
- Animation de séquences

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement Formulaires d'évaluation de la formation

Évaluation formative :

- Mises en situation pratique
- Animation de séquence

BÉNÉFICES MÉTIER :

Renforcer ses compétences d'animation (technique, démarches pédagogiques) et permette d'enrichir ses séances avec des danses fun et accessibles à tous dans une ambiance fun et détendue.

POINTS FORTS :

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
- Des outils clefs en main

FORMATION ADULTE COUNTRY LINE DANCE

FILIÈRE OCCITANE



DIPLÔME REMIS :

- Attestation de présence

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- 20 participants maximum

POUR ALLER PLUS LOIN :

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations :

- Dance Move
- Barre au sol



DATES

Formation : 23 janvier 2027



DURÉE : 7 HEURES

Positionnement et formation en centre : 7 heures



LOCALISATION

Lieu de formation :

Salle BRIO
11 Rue Louis Renault
31130 Balma

INTERVENANT.E.S



Raphaele GODARD
Animatrice de formation



Emmanuelle COMPAGNON
Directrice de formation



TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :

AVEC PRISE EN CHARGE

224,00 €

SANS PRISE EN CHARGE

147,00 €

FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

**À LA CHARGE DU STAGIAIRE
OU DU FINANCEUR**

FRAIS D'INSCRIPTION :

25,00 €

(NON INCLUS DANS LES FRAIS
PÉDAGOGIQUES)



**Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ?
Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Téléphone
[05.34.25.77.90](tel:05.34.25.77.90)



Email
formation.occitanie@comite-epgv.fr



Site internet
www.formationepgv.com