

FORMATION BÉNÉVOLE ACCOMPAGNATEUR BALADE



FILIÈRE FÉDÉRALE

La formation d'accompagnateur balade de proximité permet d'encadrer des balades urbaines, favorisant la découverte de la marche en pleine nature, la sensibilisation à la protection de l'environnement et la découverte du patrimoine.



TAUX DE RÉUSSITE *
X %



NOTE DE SATISFACTION *
X/10

*Nouvelle formation



CARDIO
●○○○○



ÉQUILIBRE
●○○○○



SOUPLESSE
○○○○○



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
●○○○○

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

À tous les Licenciés de la Fédération Française Sport Vitalité (EPPGV)

NOMBRE DE PARTICIPANTS :

- 20 participants maximum

OBJECTIFS :

- Comprendre les bienfaits de l'activité balade
- Préparer et élaborer une balade avec prise en compte du public et des obligations réglementaires
- Encadrer et animer des séances de balade en toute sécurité
- Conduire des animations écologiques et respectueuses de l'environnement

CONTENUS :

- Apprendre à préparer une sortie à partir de critère prédéfini
- S'approprier l'ensemble des règles de sécurité liées à l'encadrement d'une sortie
- Savoir évaluer le niveau des pratiquants
- Planifier les sorties au sein de mon club
- Connaître et transmettre la charte du marcheur responsable
- Accompagner le pratiquant vers la pratique Sport-Santé

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Alternance d'apport de connaissances et de mises en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences d'accompagnateur
- Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des accompagnateurs.

LES PRÉ-REQUIS :

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Présenter un certificat médical de non contre-indication à l'encadrement et à la pratique de moins d'un an
- Avoir de l'appétence pour la marche et une condition physique suffisante pour faire une balade à la demi-journée ou journée (Être capable de marcher à minima 4 heures)

MODALITÉS DE VALIDATION :

- Feuilles de présence.
- Fiche d'émargement.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Évaluation formative :
 - Quizz/questionnaires
 - Situation interactives (auto-évaluation)
 - Mises en situation pratique

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Pour y accéder :

- Avoir réalisé à minima 2 balades en groupe et produire les fiches topos

Épreuves d'évaluation :

- Évaluation de la Mise en Situation Pédagogique par une production de documents et une présentation de retour d'expérience
- Épreuve de connaissances sous forme de QCM
- Mise en situation d'encadrement d'une balade
- Présentation d'une fiche action de développement.

POINTS FORTS :

- Possibilité d'organiser et d'encadrer en sécurité des sorties sur chemins et sentiers balisés ou circuits urbains pour un effectif de 20 personnes maximum en autonomie.

OUTILS :

- Manuel de formation

FORMATION BÉNÉVOLE ACCOMPAGNATEUR BALADE

FILIÈRE FÉDÉRALE



DIPLÔME REMIS :

- Certification fédérale "Accompagnateur Balade"

POUR ALLER PLUS LOIN :

- Accompagnateur de Randonnée niveau 1
- Accompagnateur Raquettes à neige
- CQP ARPO



DATES

Formation : Les 29,30,31 octobre 2026

Classe virtuelle : Le 28 janvier 2027



DURÉE : 23 HEURES

- **Positionnement et formation en centre** : 21h
- **Classe virtuelle en distanciel** : 2h



LOCALISATION

Présentiel :

Salle du terroir
1 place Angla
31800, Valentine

INTERVENANT.E.S



Carol GUIBERT

Chargée de développement et de formation
des activités en extérieur



Emmanuelle COMPAGNON

Directrice de formation



TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :

115,00 €

FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

À LA CHARGE DU STAGIAIRE
OU DU FINANCEUR

FRAIS D'INSCRIPTION :

40,00 €
(NON INCLUS DANS LES FRAIS
PÉDAGOGIQUES)



**Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ?
Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Téléphone
[05.34.25.77.90](tel:05.34.25.77.90)



Email
formation.occitanie@comite-epgv.fr



Site internet
www.formationepgv.com