



PLANNING DES FORMATIONS

2026/2027

SEPTEMBRE

OCTOBRE

- PILATES FONDAMENTAL - 1, 2 & 3 OCT + 5 MARS - TOULOUSE (31)
- BOXE ÉDUCATION - 24 ET 25 OCT - TOULOUSE (31)
- MÉTHODE DE GASQUET NIVEAU 1 - 26, 27, 28 & 29 OCT - PERPIGNAN (66)
- RELAXATION NIVEAU 1 - 20, 21 & 22 OCT - TOULOUSE (31)
- YOGA NIVEAU 1 - 26, 27 & 28 OCT + 30 JAN - TOULOUSE (31)
- SPORT-SANTÉ 2.0 - 3 ET 4 OCT + CV 20 NOV - LUNEL (34)
- SPORT-SANTÉ 2.0 - 29 ET 30 OCT + CV 4 DEC - TOULOUSE (31)
- MODULE COMMUN APA - 19, 20, 21 & 22 OCT - MONTPELLIER (34)
- ABB - 16, 17 & 18 OCT + CV 19 JAN - MONTAUBAN (82)
- ABB - 29, 30 & 31 OCT + CV 28 JAN - TOULOUSE (31)
- ENFANT 9 MOIS / 6 ANS - 27, 28, 29 & 30 OCT + 28 JAN - GARD (30)

NOVEMBRE

- YIN YOGA NIVEAU 1 - 21 ET 22 NOV - TOULOUSE (31)
- STRETCHING - 28 ET 29 NOV - TERSSAC (81)
- SPORT-SANTÉ 2.0 - 14 ET 15 NOV + CV 17 DEC - CODEP 48
- ATELIER PRÉVENTION DOS - 7 ET 8 NOV - BLAGNAC (31)
- ROB - 7 NOV - CODEP 32 GERS

DÉCEMBRE

- MODULE COMMUN APA - 1, 2, 3 + 10 DÉC - TOULOUSE (31)

JANVIER

- COUNTRY LINE DANCE - 23 JANV - TOULOUSE (31)
- PILATES SENIOR + CHAISE - 9 ET 10 JAN - BLAGNAC (31)

FÉVRIER

- FIT'STICK - 10 FEV - PERPIGNAN (66)
- INSTINCT FLOW - 17 ET 18 FEV - CLERMONT-L'HÉRAULT (34)
- WELLNESS NIVEAU 2 - 9 ET 10 FEV - CLERMONT-L'HÉRAULT (34)
- APS & VITALITÉ : AGIR SUR LES HABITUDES DE VIE - 11 FEV - CLERMONT-L'HÉRAULT (34)
- MARCHÉ NORDIQUE + MARCHÉ ACTIVE - 18, 19, 20 & 21 FEV - MONDONVILLE (31)
- KIDI DANCE 3/12 ANS - 6 ET 7 FEV - TOULOUSE (31)
- ET VIE DANSE - 8, 9 & 10 FEV + CV 20 AVRIL - TOULOUSE (31)
- BIEN VIEILLIR ÉQUILIBRE - 17, 18 & 19 FEV + CV 27 AVRIL - MONTAUBAN (82)

MARS

- DANCE MOVE - 6 MARS - TOULOUSE (31)
- FIT'YOGA - 20 MARS - TERSSAC (81)
- YIN YOGA NIVEAU 2 - 13 MARS - CLERMONT-L'HÉRAULT (34)
- BUNGY PUMP - 20 MARS - CODEP 30 GARD

AVRIL

- BODY ZEN HYPOPRESSIF - 3 ET 4 AVRIL - LÉZIGNAN-CORBIÈRE (11)
- BIOMÉCANIQUE - 14, 15 & 16 AVRIL - PERPIGNAN (66)
- BARRE AU SOL - 17 AVRIL - CLERMONT-L'HÉRAULT (34)
- KIDI CIRQUE 3/12 ANS - 3 ET 4 AVRIL - TOULOUSE (31)
- ET VIE DANSE - 15, 16 & 17 AVRIL + CV 18 JUIN - CODEP 48
- BIEN VIEILLIR - 7, 8 & 9 AVRIL + CV 8 JUIN - CODEP 82

MAI

- TANDEM 2027 - 22 ET 23 MAI

JUIN

- PILATES DOS, CYLINDRE & PETIT BALLON - 11, 12 & 13 JUIN - TOULOUSE (31)