

ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0

APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

FILIÈRE FÉDÉRALE



La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du SportSanté tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.



TAUX DE RÉUSSITE
100 %



NOTE DE SATISFACTION
9,4/10

**Saison 2026/2027*



CARDIO
●●●●○



ÉQUILIBRE
●●●●○



SOUPLESSE
●●●●○



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
●●●●○

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire d'une certification fédérale nécessitant l'utilisation de la plateforme I-Programmes EPGV
- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes/Enfants/Séniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou JSJO
- Titulaire diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse)
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS

OBJECTIFS :

- Connaître les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre
- Évaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif
- Connaître les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé publique qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet

CONTENUS :

- Élaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique...)
- Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus
- Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants

POINTS FORTS :

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones. La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif. La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé. La mise en situation pédagogique. La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs. La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostic de l'évolution de votre encadrement des pratiquants.

LES PRÉ-REQUIS :

- Être titulaire d'une licence EPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif

LES OUTILS :

- Support de cours
- Outils d'aide à la mise en place des tests
- Outils d'évaluation des METS
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES :

- Le format de formation « présentiel » proposera essentiellement du temps de formation en centre et un complément de formation à distance
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place

MODALITÉ DE CERTIFICATION :

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

MODALITÉ DE VALIDATION :

- Présence à tous les temps de formation en classe virtuelle comme en présentiel (feuille de présence - fiche d'émargement)
- Livrable complété et transmis à l'équipe de formation
- Évaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation

NOMBRE DE PARTICIPANTS MAXIMUM

- 15 participants maximum

ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0

APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

FILIÈRE FÉDÉRALE



BÉNÉFICES MÉTIER :

- Un approfondissement dans l'appropriation du concept Sport-Santé et des recommandations de pratique en activité physique pour animer vos séances de manière qualitative et en lien avec tous les publics.
- L'accès à un écosystème fédéral Sport-Santé dans lequel vous trouverez notamment des outils d'information de santé (alimentation, stress, sommeil...) pour accompagner vos pratiquants vers un mode de vie sain et actif.

DIPLÔME REMIS :

- Attestation fédérale "Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé"

POUR ALLER PLUS LOIN :

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre les formations « extérieur » de la FFEPGV :

- Marche Nordique Sport-Santé®
- Marche Active Sport-Santé
- Cross-Training Sport-Santé®



DATES

- **Présentiel** : Du 3 au 4 octobre 2026 - 8h/16h
- **Classe Virtuelle** : 20 novembre 2026 - 14h/16h



LOCALISATION

Présentiel à Lunel (34) + Distanciel



DURÉE : 20 HEURES

- **Positionnement et formation en centre** : 14 h
- **Mise en situation en structure** : 4 heures de face à face pédagogique minimum
- **Formation en distanciel** : 2h

INTERVENANT.E.S



Marie JOLIVET

Conseillère de formation et référente Sport-Santé et Sport Sur Ordonnance



Cécile FARIA SOARES

Directrice de formation
Expertise : CQP ALS, Activités Tendance, BPJEPS



TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :

AVEC PRISE EN CHARGE

512,00 €

SANS PRISE EN CHARGE

336,00 €

FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

**À LA CHARGE DU STAGIAIRE
OU DU FINANCEUR**

FRAIS D'INSCRIPTION :

25,00 €

(NON INCLUS DANS LES FRAIS
PÉDAGOGIQUES)



**Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ?
Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Téléphone
[05.34.25.77.90](tel:05.34.25.77.90)



Email
formation.occitanie@comite-epgv.fr



Site internet
www.formationepgv.com