

TANDEM 2026

SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 JUIN 2026

AU VILLAGE CLUB RIVES DES CORBIERES - PORT LEUCATE (11)

ACTIVITÉS PHYSIQUES & ATELIERS



INSTINCT FLOW
CÉCILE FARIA SOARES

Enchaînements de mouvements naturels au sol, inspirés des déplacements animaux



QI GONG
MONIQUE BES

Art issu de la tradition chinoise, qui invite à une présence profonde et à une continuité entre respiration, intention et mouvement.



CABARET FITNESS
RAPHAËLE GODARD

Une activité dynamique et créative mêlant cardio, renforcement musculaire et expression inspirée de l'univers du cabaret.



ACTUALISATION PSC1
ÉQUIPE COREG

Révision et actualisation des gestes de premiers secours et des conduites à tenir en cas d'urgence.



RESPIRATION HYPOPRESSIVE
DELPHINE ALBIGES

Travail postural et respiratoire pour renforcer les abdominaux profonds et le périnée en douceur.



RANDONNÉE
GILLES BURDIN

Une marche accessible pour bouger, respirer et découvrir le territoire local.



LONGE CÔTE
MONIQUE CEBELLAN & MYRIAM RIO

Marche aquatique tonique en mer, alliant cardio, renforcement musculaire et bien-être.



L'IA AU SERVICE DES CLUBS
ÉQUIPE COREG

Un atelier pour comprendre l'intelligence artificielle et découvrir des usages au service des clubs.



ÊTRE EMPLOYEUR BÉNÉVOLE
EZAT FAZLIBEGOVIC

Comprendre les bases du rôle d'employeur associatif et les responsabilités liées.



ATELIER ENFANT
MÉLANIE BRICHE

Connaître les activités ludiques pour favoriser le mouvement, l'éveil et le plaisir de bouger chez l'enfant.

PLANNING DU WEEK-END TANDEM

SAMEDI 6 JUIN :

- 9h00-9h45 : Accueil/stand
- 9h45-10h20 : Activité d'ouverture
- 10h30-12h : Activité 1 au choix
- 12h30-14h : Repas
- 14h-14h45 : Table ronde sport santé
- 15h-16h30 : Activité 2 au choix
- 17h- 18h/18h30 : Défis par équipe
- 19h30 : Apéritif + soirée

DIMANCHE 7 JUIN :

- 9h-10h30 : Activité 3 au choix
- 11h-12h30 : Activité 4 au choix
- 12h30-14h00 : Repas
- 14h00-15h00 : Clôture
 - Animation chorégraphiée
 - Remise des prix
 - Discours de clôture

TARIFS

TANDEM est financé en grande partie par les OPCO (AFDAS, AGEFICE, FIFPL...), dans le cadre de la formation professionnelle. Pour 2026, l'AFDAS a modifié ses règles de prise en charge : les frais d'hébergement et de restauration ne sont désormais plus financés. C'est pourquoi, une participation financière est donc demandée pour cette édition. Lorsque les frais pédagogiques bénéficient d'une prise en charge, un tarif minoré est appliqué pour l'hébergement et la restauration. Cette contribution nous permet de maintenir la qualité des contenus, de l'organisation et des temps de convivialité qui font la richesse de TANDEM.

FRAIS ANNEXES (Hébergement et restauration)

Les tarifs varient selon la prise en charge des frais pédagogiques par votre OPCO :

SI VOS FRAIS PÉDAGOGIQUES SONT PRIS EN CHARGE :

- 3 jours / 2 nuits (vendredi-samedi-dimanche) : 90 €
 - Option chambre individuelle : +44 €
- 2 jours / 1 nuit (samedi-dimanche) : 50 €
 - Option chambre individuelle : +22 €

SI VOS FRAIS PÉDAGOGIQUES NE SONT PAS PRIS EN CHARGE :

- 3 jours / 2 nuits (vendredi-samedi-dimanche) : 165 €
 - Option chambre individuelle : +44 €
- 2 jours / 1 nuit (samedi-dimanche) : 110 €
 - Option chambre individuelle : +22 €

FRAIS ANNEXES (Déplacement)

Dirigeants : possibilité de remboursement des frais de déplacement (sur justificatifs à nous remettre par mail impérativement dans les 3 jours qui suivent l'évènement) / Animateurs : nous vous invitons à privilégier le covoiturage avec votre équipe CODEP

INSCRIPTIONS

CLIQUEZ ICI POUR VOUS INSCRIRE

Les inscriptions sont ouvertes du 16 février au 31 mars 2026

COMITÉ RÉGIONAL EPGV OCCITANIE

05 34 25 77 90 / formation.occitanie@comite-epgv.fr / www.formationepgv.com

Siège social : 7 rue André Citroën, 31130 Balma / Antenne : Maison Régionale des Sports, 1039 rue Georges Méliès, 34967 Montpellier

