

ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0

APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

FILIÈRE FÉDÉRALE

La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du SportSanté tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.



*Saison 2024-2025



CARDIO



ÉQUILIBRE



SOUPLESSE



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes/Enfants/Séniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou JSJO
- Titulaire diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'Etat de Danse)
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS)



OBJECTIFS

- Connaitre les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre
- Évaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif
- Connaitre les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé publique qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Le format de formation « présentiel » proposera essentiellement du temps de formation en centre et un complément de formation à distance
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place



MODALITÉ DE VALIDATION

- Présence à tous les temps de formation en classe virtuelle comme en présentiel (feuille de présence – fiche d'émarginement)
- Livrable complété et transmis à l'équipe de formation
- Évaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation



MODALITÉ DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante



LES PRÉREQUIS

- Être titulaire d'une licence EPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif



CONTENUS

- Élaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique...) • Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus
- Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants



OUTILS

- Support de cours
- Outils d'aide à la mise en place des tests
- Outils d'évaluation des METS
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV



POINTS FORTS

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones. La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif. • La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé. La mise en situation pédagogique.
- La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.
- La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostique de l'évolution de votre encadrement des pratiquants.

ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0

APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ



FILIÈRE FÉDÉRALE



BÉNÉFICES MÉTIER

- Un approfondissement dans l'appropriation du concept Sport-Santé et des recommandations de pratique en activité physique pour animer vos séances de manière qualitative et en lien avec tous les publics.
- L'accès à un écosystème fédéral Sport-Santé dans lequel vous trouverez notamment des outils d'information de santé (alimentation, stress, sommeil...) pour accompagner vos pratiquants vers un mode de vie sain et actif.

INTERVENANT.E.S



Marie JOLIVET

Conseillère de formation et référente Sport-Santé et Sport Sur Ordonnance



DIPLOÔME REMIS

Attestation fédérale "Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé"



POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre la formation « Équilibre alimentaire et activité physique » pour approfondir vos connaissances dans les conseils aux pratiquants notamment en matière de diététique

DIRECTRICE DE FORMATION



Cécile FARIA-SOARES

Expertise : CQP ALS, Activités Tendance, BP JEPS



DURÉE : 16H

- Positionnement et formation en centre : 14 h
- Formation en distanciel : 2h
- Mise en situation : 4 heures de face à face pédagogique



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



DATES

- CV 1 : 4 mars de 9h30 à 12h
- Présentiel : 6 mars 8h30-12h30 / 13h30-16h30
- CV 2 : 13 mars de 10h à 12h30
- CV 3 : 23 mars de 14h à 16h
- CV 4 : 30 mars de 14h à 16h



LOCALISATION

- Distanciel
- Présentiel au CREPS de Toulouse (31)



TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :

512.00€ AVEC PRISE EN CHARGE
336.00€ SANS PRISE EN CHARGE

FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

À LA CHARGE DU STAGIAIRE
OU DU FINANCEUR

FRAIS D'INSCRIPTION :

25.00 €
(NON INCLUS DANS LES FRAIS
PÉDAGOGIQUES)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Téléphone
05.34.25.77.90



Email
formation.occitanie@comite-epgv.fr



Site internet
www.formationepgv.com

