

MARCHE DYNAMIQUE : BUNGYPUMP

FILIÈRE FÉDÉRALE

Cette formation est à l'attention des animateurs sportifs souhaitant enrichir leurs séances d'animations EPGV en extérieur ou en salle à partir de l'activité BungyPump.



TAUX DE RÉUSSITE
100 %



NOTE DE SATISFACTION
3,7 / 4



CARDIO
●●●○



ÉQUILIBRE
○○○○○



SOUPLESSE
●○○○○



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE
●●●○○



À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP-STAPS...).



OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées
- Concevoir des séances variées et/ou un cycle
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficiente pour la santé



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mises en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.



OUTILS

- Livret pédagogique BungyPump.



MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences.



BÉNÉFICES MÉTIER

- Renforcer ses compétences d'animation (techniques, démarches pédagogiques)



LES PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS).



CONTENUS

- Acquérir la technique de marche dynamique : BungyPump
- Vivre des situations d'apprentissages techniques,
- Vivre des situations de renforcement musculaire et cardio
- Comment construire une séance variée en extérieur et/ou en salle,
- Savoir entretenir le BungyPump (changement de résistance, maintenance...).



POINTS FORTS

- Redynamiser les séances EPGV en mettant en oeuvre des séquences de BungyPump.



MODALITÉ DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante.



POUR ALLER PLUS LOIN

- Nous vous conseillons de suivre les formations de l'univers santé afin de poursuivre votre spécialisation.



DIPLÔME REMIS

Attestation fédérale « Marche dynamique : BungyPump »

MARCHE DYNAMIQUE : BUNGYPUMP

FILIÈRE FÉDÉRALE

INTERVENANT.E.S



Carol GUIBERT

Chargée de développement et de formation des activités en extérieur

DIRECTRICE DE FORMATION



Emmanuelle COMPAGNON

Expertise : CQP ALS, Activités Tendance, BPJEPS



DATES

- Le samedi 7 mars 2026



LOCALISATION

- À Perpignan (66)



DURÉE : 7H

- 7h de positionnement et de formation en présentiel



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.



TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :

224.00€ AVEC PRISE EN CHARGE
147.00€ SANS PRISE EN CHARGE

FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

**À LA CHARGE DU STAGIAIRE
OU DU FINANCEUR**

FRAIS D'INSCRIPTION :

40.00 €
**(NON INCLUS DANS LES FRAIS
PÉDAGOGIQUES)**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Téléphone
05.34.25.77.90



Email
formation.occitanie@comite-epgv.fr



Site internet
www.formationepgv.com

