

COUNTRY LINE DANCE NIVEAU 2

FILIÈRE RÉGIONALE

Cette formation de niveau intermédiaire invite les animateurs à explorer plus loin l'univers de la danse en ligne country, à perfectionner leur technique et à affirmer leur aisance dans la transmission auprès des publics adultes et seniors. Entre apprentissage, plaisir, partage et créativité, cette journée offre l'opportunité d'affiner son style, d'enrichir ses outils pédagogiques et de danser avec toujours plus de confiance et d'énergie.



CARDIO



ÉQUILIBRE



SOUPLESSE



RENFORCEMENT
MUSCULAIRE



À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, etc.) permettant l'encadrement de cette activité.
- Cette formation s'adresse à des personnes ayant un niveau débutant en Country



OBJECTIFS

1/ Approfondir sa pratique de la line dance country :

- Consolider les bases acquises
- Explorer des pas, enchaînements et variations propres au niveau intermédiaire

2/ Perfectionner sa technique et sa musicalité :

- Gagner en précision, en coordination et en fluidité de mouvement
- Maîtriser les transitions entre les pas et les changements de direction
- Affiner sa synchronisation avec la musique, sa conscience du tempo et du comptage

3/ Renforcer ses compétences pédagogiques :

- Transmettre les chorégraphies avec efficacité, assurance et clarté
- Structurer une progression d'apprentissage motivante et adaptée aux capacités des participants

4/ Développer sa confiance et sa créativité :

- Expérimenter des méthodes d'animation variées
- S'essayer à la création chorégraphique
- Cultiver une présence positive et fédératrice favorisant le plaisir de danser ensemble



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.



LES PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif
- Avoir des expériences dans le domaine technique d'expression
- Être titulaire de la formation « Country Line Niveau 1 » ou avoir déjà suivi des cours de dans en ligne Country



CONTENUS

1/ Perfectionnement technique :

- Révision dynamique et apprentissage de nouveaux pas de base (coaster step, sailor step, turns, etc.)
- Travail de coordination, de fluidité et de précision du geste
- Approfondissement des notions liées la musicalité

2/ Apprentissage de chorégraphies intermédiaires :

- Découverte de 4 ou 5 chorégraphies de niveau intermédiaire aux styles variés
- Mise en oeuvre des nouveaux pas et combinaisons
- Travail sur l'interprétation, la posture et le style personnel

3/ Pédagogie et transmission :

- Méthodologie pour présenter et enseigner une chorégraphie à un public adulte ou senior
- Clefs pour structurer une séance : échauffement, démonstration, découpage progressif, mise en musique, gestion de la problématique d'orientation
- Gestion du rythme d'apprentissage du groupe et des différentes capacités des participants

4/ Ateliers pratiques et mises en situation :

- Exercices en binôme ou en petits groupes pour s'entraîner à l'animation
- Exercice collégial de création chorégraphique
- Feedback collectif et bienveillant pour affiner la technique et la pédagogie



POINTS FORTS

- Approche alliant technique, musicalité et pédagogie
- Apprentissage de chorégraphies intermédiaires variées et motivantes, clefs en main
- Mise en pratique immédiate, outils concrets et transférables

COUNTRY LINE DANCE

NIVEAU 2

FILIÈRE RÉGIONALE



OUTILS

- L'animateur démontrera les pas, et des supports vidéo seront proposés comme aide-mémoire des chorégraphies apprises.
- Les participants recevront un support récapitulatif des mouvements appris et des ressources pour continuer leur pratique.



MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation



MODALITÉ DE CERTIFICATION

Evaluation formative :

- Mises en situation pratique
- Animation de séquences



BÉNÉFICES MÉTIER

Renforcer ses compétences d'animation (technique, démarches pédagogiques) et permettre d'enrichir ses séances avec des danses fun et accessibles à tous dans une ambiance fun et détendue.



DIPLÔME REMIS

- Attestation de présence



POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre nos autres formations de l'univers Danse-Energy

INTERVENANT.E.S



Raphaële GODARD

Animatrice et formatrice experte dans l'univers Danse - Energy

DIRECTRICE DE FORMATION



Emmanuelle COMPAGNON

Expertise : CQP ALS, Activités Tendance, BPJEPS



DATES

- Le samedi 21 février 2026



LOCALISATION

- Toulouse (31)



DURÉE : 7H

- 7h de positionnement et de formation en présentiel



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.



TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :

224.00€ AVEC PRISE EN CHARGE
147.00€ SANS PRISE EN CHARGE

FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

**À LA CHARGE DU STAGIAIRE
OU DU FINANCEUR**

FRAIS D'INSCRIPTION :

25.00 €
**(NON INCLUS DANS LES FRAIS
PÉDAGOGIQUES)**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Téléphone

05.34.25.77.90



Email

formation.occitanie@comite-epgv.fr



Site internet

www.formationepgv.com

