ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0

Fédération Française EPGV COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

FILIÈRE FÉDÉRALE

La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du SportSanté tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.

TAUX DE RÉUSSITE 100 %

NOTE DE SATISFACTION 3,8 / 4

**Saison 2024-2025*

CARDIO ●●○○○ ÉQUILIBRE ●●○○○ SOUPLESSE ●●○○○ RENFORCEMENT MUSCULAIRE ●●○○○

À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes/Enfants/Séniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou JSJO
- Titulaire diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse)
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS .....)

OBJECTIFS

- Connaitre les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maitriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre
- Évaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif
- Connaitre les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé publique qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Le format de formation « présentiel » proposera essentiellement du temps de formation en centre et un complément de formation à distance
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonneront la formation afin de vous accompagner au mieux
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place

MODALITÉ DE VALIDATION

- Présence à tous les temps de formation en classe virtuelle comme en présentiel (feuille de présence – fiche d'émargement)
- Livrable complété et transmis à l'équipe de formation
- Évaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation

MODALITÉ DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

LES PRÉREQUIS

- Être titulaire d'une licence EPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif

CONTENUS

- Élaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique…) • Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus
- Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants

OUTILS

- Support de cours
- Outils d'aide à la mise en place des tests
- Outils d'évaluation des METS
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV

POINTS FORTS

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones. La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif. • La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé. La mise en situation pédagogique.
- La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.
- La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostique de l'évolution de votre encadrement des pratiquants.

ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0

APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

FILIÈRE FÉDÉRALE

Fédération Française EPGV COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

BÉNÉFICES MÉTIER

- Un approfondissement dans l'appropriation du concept Sport- Santé et des recommandations de pratique en activité physique pour animer vos séances de manière qualitative et en lien avec tous les publics.
- L'accès à un écosystème fédéral Sport-Santé dans lequel vous trouverez notamment des outils d'information de santé (alimentation, stress, sommeil…) pour accompagner vos pratiquants vers un mode de vie sain et actif.

DIPLÔME REMIS

Attestation fédérale "Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé"

POUR ALLER PLUS LOIN

- Nous vous conseillons de suivre la formation « Équilibre alimentaire et activité physique » pour approfondir vos connaissances dans les conseils aux pratiquants notamment en matière de diététique

INTERVENANT.E.S

Marie JOLIVET
Conseillère de formation et référente Sport-Santé et Sport Sur Ordonnance

DIRECTRICE DE FORMATION

Cécile FARIA-SOARES
Expertise : CQP ALS, Activités Tendance, BPJEPS

DATES

- Formation présentiel : samedi 4 octobre 2025
- Formation Distanciel : Le vendredi 3 octobre 2025 + vendredi 17 octobre 2025 + vendredi 14 novembre 2025 + mercredi 19 novembre 2025

LOCALISATION

- À Rodez (12)

DURÉE : 16H

- Positionnement et formation en centre : 7 h
- Formation en distanciel : 9h
- Mise en situation : 4 heures de face à face pédagogique

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.

TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :	FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :	FRAIS D'INSCRIPTION :
512.00€ AVEC PRISE EN CHARGE 336.00€ SANS PRISE EN CHARGE	À LA CHARGE DU STAGIAIRE OU DU FINANCEUR	25.00 € (NON INCLUS DANS LES FRAIS PÉDAGOGIQUES)

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Téléphone
05.34.25.77.90

Email
formation.occitanie@comite-epgv.fr

Site internet
www.formationepgv.com