

MODULE COMMUN APA

FILIÈRE FÉDÉRALE

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK Sport-Santé® pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette formation, inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018, répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).



TAUX DE RÉUSSITE
100 %



NOTE DE SATISFACTION
3,8 / 4

*Saison 2024-2025



CARDIO
●●●○○



ÉQUILIBRE
●●●○○



SOUPLESSE
●●●○○



**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**
●●○○○



À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré adulte en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS ...)



OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- S'approprier le contexte de mise en oeuvre de séances issues du PACK SPORT SANTE
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques
- Des mises en place pratique
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- Immersion dans une séance type



OUTILS

- Positionnement
- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation



LES PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée



CONTENUS

- Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques approches psychologiques,...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- Présentation des caractéristiques du PACK SPORT SANTE
- Exemples de séances adaptées aux publics
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant.



POINTS FORTS

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport sur prescription médicale
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics.

MODULE COMMUN APA

FILIÈRE FÉDÉRALE



MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- **Evaluation formative :**
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences



MODALITÉ DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation

Épreuves d'évaluation :

- Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
- Epreuve de connaissance sous forme d'un QCM
- Présentation d'un plan de secours



BÉNÉFICES MÉTIER

- Renforcer ses compétences d'animation (techniques, démarches pédagogiques)



POUR ALLER PLUS LOIN

- Nous vous conseillons de suivre les formations de l'univers santé afin de poursuivre votre spécialisation.



DIPLÔME REMIS

Certification fédérale "Module commun APA"

INTERVENANT.E.S



Cécile FARIA SOARES

Formatrice experte des Activités Physiques Adaptées et du sénior



Marie JOLIVET

Intervenante spécialisée dans l'APA et le Sport sur Ordonnance



- **Médecin**
- **EFFORMIP :** Spécialiste de l'intégration de l'activité physique dans le parcours de soins du patient.



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.



DATES

- Le 17, 18, 19 et 20 mars 2026



LOCALISATION

- Au CREPS Toulouse



DURÉE : 28H

- Positionnement et formation en centre



TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :

896.00€ AVEC PRISE EN CHARGE
588.00€ SANS PRISE EN CHARGE

FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

**À LA CHARGE DU STAGIAIRE
OU DU FINANCEUR**

FRAIS D'INSCRIPTION :

40.00 €
**(NON INCLUS DANS LES FRAIS
PÉDAGOGIQUES)**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Téléphone

05.34.25.77.90



Email

formation.occitanie@comite-epgv.fr



Site internet

www.formationepgv.com