

# ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0

Fédération Française  
**EPGV**  
COMITÉ RÉGIONAL  
OCCITANIE

APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

## FILIÈRE FÉDÉRALE

La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du SportSanté tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.



TAUX DE RÉUSSITE  
**100 %**



NOTE DE SATISFACTION  
**3,8 / 4**

\*Saison 2024-2025



CARDIO  
●●●●○



ÉQUILIBRE  
●●●●○



SOUPLESSE  
●●●●○



RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE  
●●●●○



### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes/Enfants/Séniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou JSJO
- Titulaire diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse)
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS .....



### OBJECTIFS

- Connaître les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre
- Évaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif
- Connaître les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé publique qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet



### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Le format de formation « présentiel » proposera essentiellement du temps de formation en centre et un complément de formation à distance
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonnent la formation afin de vous accompagner au mieux
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place



### MODALITÉ DE VALIDATION

- Présence à tous les temps de formation en classe virtuelle comme en présentiel (feuille de présence – fiche d'émargement)
- Livrable complété et transmis à l'équipe de formation
- Évaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation



### MODALITÉ DE CERTIFICATION

#### Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante



### LES PRÉREQUIS

- Être titulaire d'une licence EPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif



### CONTENUS

- Élaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique...) • Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus
- Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants



### OUTILS

- Support de cours
- Outils d'aide à la mise en place des tests
- Outils d'évaluation des METS
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV



### POINTS FORTS

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones. La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif. • La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé. La mise en situation pédagogique.
- La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.
- La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostic de l'évolution de votre encadrement des pratiquants.

# ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0

APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTÉ

FILIÈRE FÉDÉRALE



## BÉNÉFICES MÉTIER

- Un approfondissement dans l'appropriation du concept Sport- Santé et des recommandations de pratique en activité physique pour animer vos séances de manière qualitative et en lien avec tous les publics.
- L'accès à un écosystème fédéral Sport-Santé dans lequel vous trouverez notamment des outils d'information de santé (alimentation, stress, sommeil...) pour accompagner vos pratiquants vers un mode de vie sain et actif.



## DIPLÔME REMIS

Attestation fédérale "Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé"



## POUR ALLER PLUS LOIN

- Nous vous conseillons de suivre la formation « Équilibre alimentaire et activité physique » pour approfondir vos connaissances dans les conseils aux pratiquants notamment en matière de diététique

## INTERVENANT.E.S



### Marie JOLIVET

Conseillère de formation et référente Sport-Santé et Sport Sur Ordonnance



### Cécile FARIA-SOARES

Expertise : CQP ALS, Activités Tendances, BPJEPS



## DATES

- Formation : Le vendredi 3 et le samedi 4 octobre 2025 + Mercredi 19 novembre 2025



## LOCALISATION

- À Rodez (12)



## DURÉE : 16H

- Positionnement et formation en centre : 14 h
- Formation en distanciel : 2h
- Mise en situation : 4 heures de face à face pédagogique



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



## TARIFS

### FRAIS PÉDAGOGIQUES :

512.00€ AVEC PRISE EN CHARGE  
336.00€ SANS PRISE EN CHARGE

### FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

À LA CHARGE DU STAGIAIRE  
OU DU FINANCEUR

### FRAIS D'INSCRIPTION :

25.00 €  
(NON INCLUS DANS LES FRAIS  
PÉDAGOGIQUES)

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Téléphone

05.34.25.77.90



Email

formation.occitanie@comite-epgv.fr



Site internet

www.formationepgv.com

