

KIDI FIT : ENFANT 7-12 ANS

FILIÈRE RÉGIONALE

Cette formation est conçue pour aider les animateurs sportifs à comprendre et répondre aux besoins des enfants de 7 à 12 ans. Elle propose des outils pratiques pour adapter les séances en fonction de leur développement physique, cognitif, social et émotionnel, avec des approches innovantes comme le Kidi fit Training, Kidi fit Camp, Kidi fit Game, Kidi fit Mouve.



TAUX DE RÉUSSITE
100 %



NOTE DE SATISFACTION
4 / 4



CARDIO
●●●●○



ÉQUILIBRE
●●●●○



SOUPLESSE
●●●●○



**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**
●●●●○



À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes/Enfants/Seniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS)



OBJECTIFS

- Prendre en compte les attentes et motivations du public enfant 7-12 ans
- Concevoir des séances autour d'activités de la forme
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire Enfant 7-12 ans, Activités de remise en forme ludique : Kidi fit Training, Kidi fit Camp, Kidi fit Game, Kidi fit Mouve



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences métiers de l'animateur/animateur sportif/ve.
- Mise en situation d'animation progressive tout au long du processus de formation, avec un accent particulier sur les activités de cross-training et de remise en forme.
- Animation de séances et de séquences pédagogiques avec feedbacks
- Évaluation formative des compétences et des connaissances via des activités en présentiel (étude de cas, travaux en sous-groupe) et des Quizz



MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation



OUTILS

- Livret Kidi Fit
- Livret de programmation et planification des activités Kidi Fit



LES PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif



CONTENUS

- Le développement psychomoteur de l'enfant de 7 à 12 ans
- La relation enfants/animateur
- Le choix des pratiques et matériels pédagogiques
- Les cahiers pédagogiques pour une programmation et une planification d'acquisition progressive
- Introduction aux principes du cross-training et de la remise en forme adaptés aux enfants
- Découverte de pratique variés et ludiques : Kidi fit Training, Kidi fit Camp, Kidi fit Game, Kidi fit Mouve
- Séquençage d'exercices pour des séances complètes et équilibrées
- Créer un environnement pédagogique stimulant et bienveillant
- Adapter les activités aux différents rythmes et niveaux des enfants
- Évaluer les progrès des enfants et leur donner du feedback positif
- L'importance du plaisir et de la motivation dans l'apprentissage



POINTS FORTS

- Une formation complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur et d'inscrire l'enfant dans une démarche d'apprentissage et de découverte des activités Kidi Fit.
- Des outils clefs en main



MODALITÉ DE CERTIFICATION

- Avoir suivi intégralement la formation

KIDI FIT : ENFANT 7-12 ANS

FILIÈRE RÉGIONALE



BÉNÉFICES MÉTIER

- Renforcer ses compétences d'animation dans les séances enfants 7 /12 ans



DIPLÔME REMIS

Attestation de présence



POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre d'autres formations issues de l'univers ENFANT :

- Yoga enfant 7/12 ans,
- Relaxation enfant (tout âge),
- 9 mois/6 ans

ou bien de vous spécialiser en consultant notre offre de formation.

INTERVENANT.E.S



JérémY JOURJON

Intervenant

Expertise : Public enfant et sénior

DIRECTRICE DE FORMATION



Emmanuelle COMPAGNON

Directrice de formation

Expertise : CQP ALS, Activités Tendances, BPJEPS



DATES

- 07 et 08 mars 2026



DURÉE : 14 HEURES

- Positionnement
- Formation en centre



LOCALISATION

- CREPS de Toulouse (31)



Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.



TARIFS

FRAIS PÉDAGOGIQUES :

448.00€ avec prise en charge
294.00€ sans prise en charge

FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

**À LA CHARGE DU STAGIAIRE
OU DU FINANCEUR**

FRAIS D'INSCRIPTION :

40.00 €
**(NON INCLUS DANS LES FRAIS
PÉDAGOGIQUES)**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



Téléphone

05.34.25.77.90



Email

formation.occitanie@comite-epgv.fr



Site internet

www.formationepgv.com

