

# MODULE COMMUN APA

## FILIÈRE FÉDÉRALE

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK Sport-Santé® pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD). Cette formation, inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018, répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance).



TAUX DE RÉUSSITE  
**100 %**



NOTE DE SATISFACTION  
**3,8 / 4**



CARDIO  
●●●○



ÉQUILIBRE  
●●●○



SOUPLESSE  
●●●○



RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE  
●●●○



### À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

- Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré adulte en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS ...)



### OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- S'approprier le contexte de mise en oeuvre de séances issues du PACK SPORT SANTE
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV



### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques
- Des mises en place pratique
- Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- Immersion dans une séance type



### OUTILS

- Positionnement
- Diaporamas contenus théoriques
- Supports de communication
- Logiciel d'évaluation et de suivi
- Manuel de formation



### LES PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPGV (animateur 1er degré adultes-séniors en salle) et titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée



### CONTENUS

- Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques approches psychologiques,...
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- Présentation des caractéristiques du PACK SPORT SANTE
- Exemples de séances adaptées aux publics
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant.



### POINTS FORTS

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport sur prescription médicale
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics.

# MODULE COMMUN APA

FILIÈRE FÉDÉRALE



## MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- **Evaluation formative :**
  - Mises en situation pratique
  - Animation de séquences



## MODALITÉ DE CERTIFICATION

Pour y accéder :

- Avoir suivi intégralement la formation

Épreuves d'évaluation :

- Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
- Epreuve de connaissance sous forme d'un QCM
- Présentation d'un plan de secours

## INTERVENANT.E.S



### Cécile FARIA SOARES

Formatrice experte des Activités Physiques Adaptées et du sénior



### Marie JOLIVET

Intervenante spécialisée dans l'APA et le Sport sur Ordonnance



### Médecin

EFFORMIP : Spécialiste de l'intégration de l'activité physique dans le parcours de soins du patient.



## BÉNÉFICES MÉTIER

- Renforcer ses compétences d'animation (techniques, démarches pédagogiques)



## POUR ALLER PLUS LOIN

- Nous vous conseillons de suivre les formations de l'univers santé afin de poursuivre votre spécialisation.



## DIPLÔME REMIS

Certification fédérale "Module commun APA"



## DATES

- Les 03-04-05-06 juin 2025



## LOCALISATION

- Au CREPS Toulouse



## DURÉE

- 28 heures de formation en centre



**Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à cette formation ? Contactez-nous ! Nous mettrons tout en oeuvre pour trouver une solution adaptée.**



## TARIFS

### FRAIS PÉDAGOGIQUES :

**896.00€ AVEC PRISE EN CHARGE**  
**588.00€ SANS PRISE EN CHARGE**

### FRAIS ANNEXES : (HÉBERGEMENT ET RESTAURATION) :

**À LA CHARGE DU STAGIAIRE  
OU DU FINANCEUR**

### FRAIS D'INSCRIPTION :

**40.00 €**  
**(NON INCLUS DANS LES FRAIS  
PÉDAGOGIQUES)**

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS



**Téléphone**

05.34.25.77.90



**Email**

formation.occitanie@comite-epgv.fr



**Site internet**

www.formationepgv.com