

FORMATION : APPROPRIATION DES RECOMMANDATIONS ET DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT- SANTÉ

QU'EST CE QUE C'EST ?

Faire la promotion du Sport-Santé Bien-être c'est aussi éduquer sur la santé par l'activité physique **POUR TOUS**

La formation "Appropriation des recommandations et de l'écosystème sport-santé" est indépendante des autres formations mais sert de tronc commun à toutes les formations EPGV. Elle se base sur 2 axes de modernisation :

1/ACTUALISATION DES TECHNIQUES PÉDAGOGIQUES

→ Comprendre et mettre en place le **PACK SPORT SANTÉ**

→ Mise en application des recommandations de l'**HAS** (Haute Autorité de Santé)

2/APPROPRIATION DE L'ÉCOSYSTÈME SPORT-SANTE

→ **Education à la santé :**

- Alimentation
- Gestion du stress
- Sommeil

→ Mise en application par différents moyens :

- Recommandations, Conseils...
- Vidéos, Podcasts, Fiches...

DEVENEZ UN ACTEUR CLÉ DU SPORT-SANTÉ !
MAÎTRISEZ LES RECOMMANDATIONS ET DYNAMISEZ VOS PRATIQUES

Plus d'informations sur notre site internet
formationepgv.com

