

## CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

Filière Santé

# OBESITE PEDIATRIQUE



**Cette formation vise l'acquisition de compétences spécifiques liées à l'accompagnement et à l'intégration de jeunes en situation de surpoids ou d'obésité dans la pratique d'activité physique.**



### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes/Enfants/Seniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou ARPO
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS ....)



### PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître la définition de l'obésité pédiatrique, ses déterminants et ses conséquences
- Identifier l'offre de soins, les acteurs de la prise en charge et leurs rôles respectifs sur un territoire
- Savoir adapter le contenu d'une séance à un public d'enfants en situation de surpoids ou d'obésité
- Adapter son intervention pour agir sur les habitudes de vie quotidiennes à l'échelle de la famille : activité physique et sédentarité
- Acquérir les bases nécessaires pour tendre vers une alimentation plus équilibrée dans les différentes composantes de la vie des associations sportives



### CONTENUS DE LA FORMATION

- Surpoids et obésité chez l'enfant : de quoi parle-t-on ?
- L'activité physique dans la prise en charge multidimensionnelle de l'obésité pédiatrique : que faut-il évaluer ? Quel type de programme proposer ?
- Comment agir sur la motivation des jeunes et de leurs parents ?
- Quels goûters proposer lors de moments conviviaux ?



### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.
- Alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques : exposés, études de cas, jeu de rôle, quizz, carte systémique, brainstorming...
- Documents de présentation
- Site internet



## BÉNÉFICES MÉTIER

- Renforcer ses compétences d'animation (techniques, démarches pédagogiques)

## POINTS FORTS

Une formation qui vous amène des éléments concrets  
Conseils et outils vous seront donnés pour adapter vos séances enfants aux problématiques du surpoids

## POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre d'autres formations issues de l'univers ENFANT ou bien de vous spécialiser en consultant notre offre de formation

## MODALITÉ DE VALIDATION

Feuilles de présence

- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation

## MODALITÉS DE CERTIFICATION

• **Pour y accéder :**

- > Avoir suivi intégralement la formation

## DIPLÔME REMIS

- Attestation de présence

## FORMATEUR ET/OU INTERVENANT

- Directrice de formation : Margaux DIAZ
- Intervenant : Association SERO Occitanie
- Augustin Raupp (enseignant APA SERO Occitanie)
- Hélène Desjardins (diététicienne SERO Occitanie)
- Ou autre diététicienne SERO

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Consultez notre site [www.formationepgv.com](http://www.formationepgv.com)

Mail : [formation.occitanie@comite-epgv.fr](mailto:formation.occitanie@comite-epgv.fr)

Téléphone : 05 34 25 77 90

  Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?  
  Consultez-nous: nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

## **DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION : 7 h**

- 7 heures : Positionnement et formation en centre

## **FRAIS PÉDAGOGIQUES**

- Frais Pédagogiques :
  - 224.00€ avec prise en charge
  - 147.00€ sans prise en charge
- Frais d'inscription : 25.00 €
- Frais annexes : (hébergement et restauration) :  
À la Charge du stagiaire ou du financeur

## **DATES & LIEUX**

- **Coreg Balma**
  - 29 Avril 2025

