

## CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

Filière Santé

# DIABÈTE ET SURPOIDS



Cette formation est destinée aux animateurs souhaitant mettre en place un programme Diabète et Surpoids auprès de publics atteints de diabète ou en situation de surcharges pondérales afin de les accompagner vers un mieux être.

L'Activité Physique est reconnue comme une thérapie non médicamenteuse. Le programme EPGV Diabète et Surpoids a pour objectif d'offrir aux personnes souffrant d'une ou des deux de ces pathologies chroniques, une opportunité d'intégrer dans leur vie une pratique régulière d'activités physiques et sportives adaptées. Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance)



### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes/Enfants/Séniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS .....



### PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif
- Être titulaire de la certification fédérale module commun APA
- Avoir un projet positionné et travailler en amont (réseaux, partenaires, modalités de financement, sites de pratique...)
- Justifier de 5 ans d'expériences dans l'animation sportive ou de 2 ans d'expériences en Activités Physiques Adaptées (senior, obésité, diabète, Acti' March'®, handicap...)
- Présenter le projet de la structure qui porte le projet, les partenaires associés à la mise en œuvre du programme Diabète et Obésité ainsi que le rôle de l'animateur inscrit dans la formation (motivation, disponibilité...)



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier le contexte de mise en œuvre du programme
- S'approfondir ses connaissances sur la prise en charge de personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids dans un cycle d'activités physiques
- Concevoir et animer ses séances adaptées aux spécificités du public accueilli
- Acquérir des savoir-être favorisant la pratique régulière des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV



### CONTENUS DE LA FORMATION

- Présentation des caractéristiques du programme EPGV (objectif, philosophie, organisation et suivi, réseaux et partenaires)
- La connaissance du public : approche psychologique, médicale et physique
- Les contenus pédagogiques et didactiques du programme
- Approfondissement des techniques à mobiliser dans l'animation des séances d'activités physiques pour des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires ; tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant



### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur





## OUTILS

- Diaporama de présentation
- Documents théoriques
- Outils de communication
- Immersion dans la pratique adaptée



## BÉNÉFICES MÉTIER

- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Un accompagnement tout au long de la formation
- Atelier alternatifs (théoriques et pratiques)
- Animer des séances de Gv santé



## POINTS FORTS

- Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
- La formation permettra aux animateurs de proposer un programme d'activités physiques et sportives adapté aux besoins des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
- Un accompagnement tout au long de la formation
- Un module de formation comprenant des ateliers alternatifs (théoriques et pratiques)
- Le travail avec les partenaires et les réseaux
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire et le Programme Diabète & Surpoids



## POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre d'autres formations issues de l'univers Extérieur ou bien de vous spécialiser en consultant notre offre de formation



## MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation



## MODALITÉS DE CERTIFICATION

- **Pour y accéder :**
- Avoir animé un minimum de 6 séances
- **Evaluation :**
- Réalisation d'un compte rendu faisant apparaître le contenu du programme mis en place avec sa progression
- Présentation d'une étude de cas
- Participer à une soutenance



## DIPLÔME REMIS

- Certification fédérale



## FORMATEUR ET/OU INTERVENANT

- Directrice de formation : Cécile FARIA-SOARES
- Formatrice : Cécile FARIA-SOARES
- Intervenants : Médecin, Diététicienne, Psychologue



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Consultez notre site [www.formationepgv.com](http://www.formationepgv.com)  
Mail : [formation.occitanie@comite-epgv.fr](mailto:formation.occitanie@comite-epgv.fr)  
Téléphone : 05 34 25 77 90



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?  
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



## DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION : 28 h

- 21 h : Positionnement et formation en centre
- Mise en situation professionnelle : Animation de séances (minimum 6)
- 7 h : Retour et certification en centre



## FRAIS PÉDAGOGIQUES

- Frais Pédagogiques :
  - 896,00 € avec prise en charge
  - 588,00 € sans prise en charge
- Frais d'inscription : 40,00 €
- Frais annexes : (hébergement et restauration) :  
À la Charge du stagiaire ou du financeur



## DATES & LIEUX

### BALMA

- 05/06/07 février 2025 + 12 juin 2025

