

CYCLE FORMATION CONTINUE

Filière Complémentaire

Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé



La fédération, pionnière du concept « Sport-Santé », vous propose une formation complète en adéquation avec les nouvelles recommandations de la Haute Autorité de Santé et un accès à des outils d'information dans le domaine du Sport-Santé tel que l'alimentation, le stress, le sommeil afin d'accompagner les licenciés vers un mode de vie sain et actif.



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes/Enfants/Séniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE ou JSJO
- Titulaire diplôme professionnel du secteur danse (CQP Animateur Danse, Diplôme d'État de Danse)
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS



PRÉREQUIS

- Être titulaire d'une licence EPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les recommandations de la Haute Autorité de Santé et maîtriser l'articulation du Pack Sport-Santé FFEPGV pour les atteindre
- Évaluer la situation initiale des pratiquants et assurer leur accompagnement vers un mode de vie sain et actif
- Connaître les caractéristiques spécifiques du public enfant et l'enjeu de santé public qu'il représente afin de sensibiliser l'ensemble des pratiquants sur le sujet



CONTENUS DE LA FORMATION

- Élaborer des Pack Sport-Santé et des séances mixte Sport-Santé FFEPGV qui répondent aux besoins et attentes des pratiquants
- Planifier et mettre en place des temps d'évaluation de la situation des pratiquants afin d'adapter son accompagnement (profil motivationnel – condition physique...)
- Identifier les différents types d'outils Sport-Santé FFEPGV et leurs contenus
- Planifier des temps d'information sur des sujets de santé pour les pratiquants en utilisant les bons outils et avec une posture adaptée
- Comprendre les spécificités du public enfant et repérer les opportunités de sensibilisations auprès de tous les pratiquants





MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Le format de formation « présentiel » proposera essentiellement du temps de formation en centre et un complément de formation à distance
- Des temps d'accompagnement collectifs et/ou individualisés à distance jalonneront la formation afin de vous accompagner au mieux
- Alternance d'apport de connaissances, de co-construction et de mise en pratique
- Production d'un livrable permettant de vérifier l'intégration des connaissances et de leur mise en place



OUTILS

- Support de cours
- Outils d'aide à la mise en place des tests
- Outils d'évaluation des METS
- Outils Sport-Santé de la FFEPGV



BÉNÉFICES MÉTIER

- Un approfondissement dans l'appropriation du concept Sport- Santé et des recommandations de pratique en activité physique pour animer vos séances de manière qualitative et en lien avec tous les publics.
- L'accès à un écosystème fédéral Sport-Santé dans lequel vous trouverez notamment des outils d'information de santé (alimentation, stress, sommeil...) pour accompagner vos pratiquants vers un mode de vie sain et actif.



POINTS FORTS

- L'accès à distance via des temps synchrones et asynchrones. La formation proposée va vous permettre de donner du sens à l'activité et d'apporter un bien-être mental, social et physique aux pratiquants au plus proche des recommandations de pratique d'activité physique.
- Elle vous permettra d'accompagner les pratiquants vers une autonomie dans leurs choix au quotidien pour optimiser leur santé vers un mode de vie sain et actif.
- La nouveauté de l'écosystème Sport-Santé. La mise en situation pédagogique.
- La mutualisation des bonnes pratiques entre pairs.
- La formation vous proposera un outil vous permettant un auto-diagnostic de l'évolution de votre encadrement des pratiquants.



POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre la formation « Équilibre alimentaire et activité physique » pour approfondir vos connaissances dans les conseils aux pratiquants notamment en matière de diététique



MODALITÉ DE VALIDATION

- Présence à tous les temps de formation en classe virtuelle comme en présentiel (feuille de présence – fiche d'émargement)
- Livrable complété et transmis à l'équipe de formation
- Évaluation formative : présentation des mises en place terrain durant la formation



MODALITÉS DE CERTIFICATION

- **Pour y accéder :**
 - > Avoir suivi intégralement la formation
 - > Formation non certifiante



DIPLÔME REMIS

- Attestation fédérale « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé





FORMATEUR ET/OU INTERVENANT

- Directrice de formation : **Cécile FARIA SOARES** habilitée à la formation « Appropriation des recommandations et de l'écosystème Sport-Santé »
- Intervenant expert possible pour la sensibilisation aux sujets de santé



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Consultez notre site www.formationepgv.com

Mail : formation.occitanie@comite-epgv.fr

Téléphone : 05 34 25 77 90



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
Consultez-nous: nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION : 16 h

- 14h : Formation en centre
- 2h : Visio
- Mise en situation en structure 4 heures de face à face pédagogique minimum



FRAIS PÉDAGOGIQUES

- Frais Pédagogiques :
 - 512,00 € avec prise en charge
 - 336,00 € sans prise en charge
- Frais d'inscription : 25.00 €
- Frais annexes : (hébergement et restauration) : À la Charge du stagiaire ou du financeur



DATES & LIEUX

Balma (31)

- 31 mars et 1^{er} avril 2025 et
- 13 juin 2025

