

## CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

Filière extérieur

# Accompagnateur Bénévole de Randonnée niveau 1



La formation d'accompagnateur bénévole de randonnée de niveau 1 permet d'encadrer des randonnées pédestres sur chemins répertoriés et sentiers balisés.



### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- Pour tous les licenciés FFEPGV



### PRÉREQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être licencié à la FFEPGV
- Pratiquer régulièrement la randonnée pédestre
- Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à l'encadrement et à la pratique de la randonnée



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Conduire un groupe de pratiquants en sécurité en lien avec le niveau 1 de randonnée
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée à la FFEPGV (clubs – structures déconcentrées)
- Maîtriser les règles de sécurité liées à l'environnement de la randonnée et les dispositifs en cas d'accident définis par le niveau 1
- Planifier et encadrer une randonnée, en toute sécurité



### CONTENUS DE LA FORMATION

- Apprendre à préparer une randonnée à partir de la lecture de carte (Fiche Technique)
- S'approprier l'ensemble des règles de sécurité liées à l'encadrement d'une randonnée
- Savoir évaluer le niveau des pratiquants par rapport à la cotation IBP Index
- Planifier les randonnées au sein d'une structure d'accueil
- Connaître et transmettre les bonnes pratiques du randonneur en milieu naturel
- Accompagner le pratiquant vers la randonnée santé
- Initiation à l'utilisation des bâtons.



### MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain
- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences d'accompagnateur
- Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des stagiaires





## OUTILS

- Manuel de formation



## BÉNÉFICES MÉTIER

- Développer des sorties de randonnée dans les clubs EPGV.
- Diversifier les activités extérieures



## POINTS FORTS

- Possibilité d'organiser et d'encadrer en sécurité des sorties sur chemins répertoriés (PDIPR) et sentiers balisés pour un effectif de 20 personnes maximum en autonomie + 1 serre file (PSC1)



## POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre d'autres formations issues de l'univers extérieur, la formation Accompagnateur Bénévole de Randonnées niveau 2 ou bien de vous spécialiser en consultant notre offre de formation



## MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation :
- Quiz / Questionnaire
- Situations interactives (auto-évaluation)
- Mises en situation pratique



## MODALITÉS DE CERTIFICATION

### • Pour y accéder :

- Avoir planifié à minima 4 randonnées (2 en reconnaissance + 2 encadrées)

Epreuves d'évaluation :

- Remettre les 4 fiches techniques de randonnée
- Epreuve de connaissance sous forme de QCM
- Epreuve d'évaluation en situation d'encadrement d'une randonnée
- Présentation d'une fiche action de développement



## DIPLÔME REMIS

- Certificat fédéral
- Accompagnateur Bénévole de randonnée Niveau 1



## FORMATEUR ET/OU INTERVENANT

- Directrice de formation : Cécile FARIA-SOARES
- Formatrice : Carol GUIBERT
- Accompagnateur Moyenne Montagne : Nicolas DREUX



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Consultez notre site [www.formationepgv.com](http://www.formationepgv.com)  
Mail : [formation.occitanie@comite-epgv.fr](mailto:formation.occitanie@comite-epgv.fr)  
Téléphone : 05 34 25 77 90



## DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION : 42 h

- 28 h : positionnement, formation en centre
- Mise en situation professionnelle : avoir planifié 4 randonnées
- 14 h : retour et certification en centre



## FRAIS PÉDAGOGIQUES

- Frais Pédagogiques :
  - 1344,00€ avec prise en charge
  - 126.00€ sans prise en charge
- Frais d'inscription : Offert
- Frais annexes : (hébergement et restauration) : À la Charge du stagiaire ou du financeur



## DATES & LIEUX

### FONT ROMEU

- Du 22 au 25 avril 2025
- Du 12 au 13 juin 2025



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?  
Consultez-nous: nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

