

## CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

Filière Enfant

### 7-12 ANS Fitness Kids



**La formation Enfant (7 - 12 ans) permet de renforcer les compétences et les connaissances dans le domaine de l'animation de séances de Gymnastique Volontaire 7 - 12 ans.**



#### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes/Enfants/Seniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS .....



#### PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif



#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Prendre en compte les attentes et motivations du public enfant 7-12 ans
- Concevoir des séances autour d'activités de la forme
- Animer des séances de Gymnastique Volontaire Enfant 7-12 ans. Cross-training, Hébertisme, Activités de remise en forme ludique
- Inscrire l'enfant dans une démarche d'apprentissage et de découverte d'activités et de capacités physiques



#### CONTENUS DE LA FORMATION

- Le développement psychomoteur de l'enfant de 7 à 12 ans
- La relation enfants/animateur
- Le choix des pratiques et matériels pédagogiques
- Les cahiers pédagogiques pour une programmation et une planification d'acquisition progressive
- Introduction aux principes du cross-training et de la remise en forme adaptés aux enfants
- Découverte de pratiques variées et ludiques de cross-training et de remise en forme
- Séquençage d'exercices pour des séances complètes et équilibrées
- Créer un environnement pédagogique stimulant et bienveillant
- Adapter les activités aux différents rythmes et niveaux des enfants
- Évaluer les progrès des enfants et leur donner du feedback positif
- L'importance du plaisir et de la motivation dans l'apprentissage





## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences métiers de l'animateur/animateur sportive/ve. Mise en situation d'animation progressive tout au long du processus de formation, avec un accent particulier sur les activités de cross-training et de remise en forme.

Animation de séances et de séquences pédagogiques avec feedbacks

Évaluation formative des compétences et des connaissances via des activités en présentiel (étude de cas, travaux en sous-groupe) et des Quiz



## OUTILS

- Guide pédagogique de l'animation enfant
- Carnet d'accompagnement
- Fiches techniques



## BÉNÉFICES MÉTIER

- Renforcer ses compétences d'animation (techniques, démarches pédagogiques)



## POINTS FORTS

Une formation complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur et d'inscrire l'enfant dans une démarche d'apprentissage et de découverte d'activités physiques. Des outils clefs en main



## POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre d'autres formations issues de l'univers ENFANT ou bien de vous spécialiser en consultant notre offre de formation



## MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation



## MODALITÉS DE CERTIFICATION

- **Pour y accéder :**
  - > Avoir suivi intégralement la formation



## DIPLÔME REMIS

- Attestation fédérale



## FORMATEUR ET/OU INTERVENANT

- Directrice de formation : Emmanuelle COMPAGNON
- Intervenant : Jérémy JOURJON



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Consultez notre site [www.formationepgv.com](http://www.formationepgv.com)

Mail : [formation.occitanie@comite-epgv.fr](mailto:formation.occitanie@comite-epgv.fr)

Téléphone : 05 34 25 77 90



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?  
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



## **DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION : 14 h**

- 14 heures : Positionnement et formation en centre



## **FRAIS PÉDAGOGIQUES**

- Frais Pédagogiques :
  - 560.00€ avec prise en charge
  - 294.00€ sans prise en charge
- Frais d'inscription : 25.00 €
- Frais annexes : (hébergement et restauration) :  
À la Charge du stagiaire ou du financeur



## **DATES & LIEUX**

### **TOULOUSE**

- 12/04/2025 & 13/04/2025

