

CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

Filière en salle

BOXING ENERGY



Les pratiquants ont besoin de se défouler dans une activité intensive et de groupe. L'activité Boxing Energy est une méthode d'entraînement cardio respiratoire qui se pratique en musique et sans matériel en utilisant des techniques issues des sports de combat.

La Formation Boxing Energy vous permettra d'enrichir vos séances EPGV avec cette activité à dominante Energy (énergétique).



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes/Enfants/Séniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS)



PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif
- Être titulaire du module commun « Basic Tendance » (Recommandé)
- Avoir des expériences dans un ou plusieurs domaines (techniques d'expression, techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces) et dans l'activité Boxing Energy ®
- Avoir un intérêt à porter le projet « Tendance »



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur en Boxing Energy.
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Boxing Energy.
- S'approprier l'outil de formation (manuel)
- Concevoir des séquences de Boxing Energy dans la logique de l'activité



CONTENUS DE LA FORMATION

- Logique interne et technique de l'activité Boxing Energy ®
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Exemple de combinaison de mouvements





MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur



OUTILS

- Manuel de formation



BÉNÉFICES MÉTIER

- Renforcer ses compétences d'animation (techniques, démarches pédagogiques)



POINTS FORTS

- Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
- Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
- Des outils clefs en main



POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre d'autres formations issues de l'univers ENERGY ou bien de vous spécialiser en consultant [notre offre de formation](#)



MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Évaluation formative :
 - Mises e, situation pratique
 - Animation de séquences



MODALITÉS DE CERTIFICATION

- **Pour y accéder :**
 - Avoir suivi intégralement la formation



DIPLÔME REMIS

- Attestation fédérale Tendance « Boxing Energy »



FORMATEUR ET/OU INTERVENANT

- Directrice de formation : Cécile FARIA SOARES
- Formatrice : Romina MARENDA



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Consultez notre site www.formationepgv.com
 Mail : formation.occitanie@comite-epgv.fr
 Téléphone : 05 34 25 77 90



DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION : 14 h

- 14 heures : Positionnement + Formation en centre



FRAIS PÉDAGOGIQUES

- Frais Pédagogiques :
 - 600.00€ avec prise en charge
 - 334.00€ sans prise en charge
- Dont frais d'inscription : 40.00 €
- Frais annexes : (hébergement et restauration) :
À la Charge du stagiaire ou du financeur



DATES & LIEUX

CLERMONT L HERAULT (34)

- Mardi 03 décembre 2024
- Mercredi 04 décembre 2024



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
 Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

