

## CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

Filière Senior

# ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE OUTIL QUIDI BALL®



**Cette formation vous permettra d'intégrer un outil de stimulation cognitivo-motrice dans votre accompagnement auprès de vos pratiquants dans vos séances d'activités physiques adaptées et maintien de l'autonomie**



### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes/Enfants/Séniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS .....



### PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif
- Travailler auprès des seniors, ou avoir une expérience professionnelle auprès des seniors



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir une méthode cognitivo-motrice innovante
- Proposer et animer des ateliers Quidi-Ball® en les adaptant aux usagers et en veillant à leur sécurité
- Évaluer et suivre



### CONTENUS DE LA FORMATION

- Activité cognitivo-motrice
  - Le concept
  - Fonctions motrices (Equilibre, marche, renforcement musculaire)
  - Fonctions cognitives (Attention ciblée et partagée, mémoires, fonctions exécutives)
  - Les liens entre les deux fonctions
- Présentation de Quidi-Ball®, le cycle, la séance
  - Le cycle et sa progression
  - Le matériel
  - Encadrement et animation : les 4 phases de la séance
  - Les fiches outils
  - Les règles de bonnes pratiques
- L'évaluation
  - Les tests dans le cycle quidi-ball
  - Le comportement des pratiquants
  - Les observations
- Mise en situation
  - Déambulation vigilante
  - Propositions d'exercices



## MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur



## OUTILS

- Outil Quidi-ball®
- Support de présentation
- Fiches outils
- Manuel d'utilisation
- Bibliographie



## BÉNÉFICES MÉTIER

- Renforcer ses compétences d'animation (techniques, démarches pédagogiques)



## POINTS FORTS

Une formation qui vous amène des éléments concrets. Quidi-ball® est une solution non médicamenteuse basée sur la stimulation physique et cognitive qui permet de préserver l'autonomie des personnes âgées et de créer du lien social



## POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre d'autres formations issues de l'univers SENIOR ou bien de vous spécialiser en consultant notre offre de formation



## MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation



## MODALITÉS DE CERTIFICATION

- **Pour y accéder :**
  - > Avoir suivi intégralement la formation



## DIPLÔME REMIS

- Attestation de présence



## FORMATEUR ET/OU INTERVENANT

- Directrice de formation : Valérie PINET
- Intervenant : François GARY



## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Consultez notre site [www.formationepgv.com](http://www.formationepgv.com)  
Mail : [formation.occitanie@comite-epgv.fr](mailto:formation.occitanie@comite-epgv.fr)  
Téléphone : 05 34 25 77 90



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?  
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



## DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION : 7 h

- 7 heures : Positionnement et formation en centre



## FRAIS PÉDAGOGIQUES

- Frais Pédagogiques :
  - 280.00€ avec prise en charge
  - 147.00€ sans prise en charge
- Frais d'inscription : 25.00 €
- Frais annexes : (hébergement et restauration) :  
À la Charge du stagiaire ou du financeur



## DATES & LIEUX

### BALMA (31)

- Mercredi 30 octobre 2024

