

CYCLE PERFECTIONNEMENT ET SPÉCIALISATION

Filière Senior

ACCOMPAGNEMENT À L'AUTONOMIE OUTIL QUIDI BALL®



Cette formation vous permettra d'intégrer un outil de stimulation cognitivo-motrice dans votre accompagnement auprès de vos pratiquants dans vos séances d'activités physiques adaptées et maintien de l'autonomie



A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes/Enfants/Séniors en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS, STAPS



PRÉREQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif
- Travailler auprès des seniors, ou avoir une expérience professionnelle auprès des seniors



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Découvrir une méthode cognitivo-motrice innovante
- Proposer et animer des ateliers Quidi-Ball® en les adaptant aux usagers et en veillant à leur sécurité
- Évaluer et suivre



CONTENUS DE LA FORMATION

- Activité cognitivo-motrice
 - Le concept
 - Fonctions motrices (Equilibre, marche, renforcement musculaire)
 - Fonctions cognitives (Attention ciblée et partagée, mémoires, fonctions exécutives)
 - Les liens entre les deux fonctions
- Présentation de Quidi-Ball®, le cycle, la séance
 - Le cycle et sa progression
 - Le matériel
 - Encadrement et animation : les 4 phases de la séance
 - Les fiches outils
 - Les règles de bonnes pratiques
- L'évaluation
 - Les tests dans le cycle quidi-ball
 - Le comportement des pratiquants
 - Les observations
- Mise en situation
 - Déambulation vigilante
 - Propositions d'exercices



MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur



OUTILS

- Outil Quidi-ball®
- Support de présentation
- Fiches outils
- Manuel d'utilisation
- Bibliographie



BÉNÉFICES MÉTIER

- Renforcer ses compétences d'animation (techniques, démarches pédagogiques)



POINTS FORTS

Une formation qui vous amène des éléments concrets. Quidi-ball® est une solution non médicamenteuse basée sur la stimulation physique et cognitive qui permet de préserver l'autonomie des personnes âgées et de créer du lien social



POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre d'autres formations issues de l'univers SENIOR ou bien de vous spécialiser en consultant notre offre de formation



MODALITÉ DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation



MODALITÉS DE CERTIFICATION

- **Pour y accéder :**
 - > Avoir suivi intégralement la formation



DIPLÔME REMIS

- Attestation de présence



FORMATEUR ET/OU INTERVENANT

- Directrice de formation : Valérie PINET
- Intervenant : François GARY



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Consultez notre site www.formationepgv.com
Mail : formation.occitanie@comite-epgv.fr
Téléphone : 05 34 25 77 90



Vous êtes en situation de handicap et souhaitez participer à l'une de nos formations ?
Consultez-nous : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



DURÉE ET DÉROULÉ DE LA FORMATION : 7 h

- 7 heures : Positionnement et formation en centre



FRAIS PÉDAGOGIQUES

- Frais Pédagogiques :
 - 280.00€ avec prise en charge
 - 147.00€ sans prise en charge
- Frais d'inscription : 25.00 €
- Frais annexes : (hébergement et restauration) :
À la Charge du stagiaire ou du financeur



DATES & LIEUX

BALMA (31)

- Mercredi 30 octobre 2024

