

# Certificat de Qualification Professionnelle

## Animateur Loisir Sportif

### Option Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation

#### - CQP ALS ARPO -

Modalités de formation : Formation en présentiel  
(En centre de formation – Stage en structure professionnelle)

Faites de votre passion pour le sport, votre métier avec le CQP ALS ARPO. Une formation courte et Professionnelle pour animer en sécurité des activités en milieu extérieur de proximité protégé.

### A qui s'adresse cette formation

---

Toute personne voulant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et l'animation des activités physiques et sportives.

### Les prérequis

---

Le candidat au CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF doit répondre aux exigences à l'entrée dans le processus de formation. Les prérequis sont les suivants :

1. Être titulaire d'une attestation de premiers secours à l'entrée en formation « *prévention et secours civiques de niveau 1* » ou équivalent à cette attestation.
2. Être âgé de 18 ans à la date du jury,
3. Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation et disposer d'une autorisation délivrée par le responsable légal,
4. Présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation spécifiques à l'ARPO

### Accessibilité

---

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations.

Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée

### Avant la formation

---

Un temps de positionnement sera proposé en amont de la formation

Un questionnaire pré formation vous sera adressé afin de faire le point sur vos connaissances et permettre l'adaptation de la formation à vos besoins.

## Objectifs de la formation

---

L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées. Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option ARPO s'organise autour de 3 blocs de compétences :

**Bloc de compétences N°1** : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

**Bloc de compétences N°2** : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

**Bloc de compétences N°3** : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

## Contenus de la formation

---

### Bloc de compétences N°1 : préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- Repérer les caractéristiques et les besoins des participants en utilisant des outils d'évaluation
- Repérer les objectifs et les ressources de la structure afin de définir les objectifs du cycle de séances
- Elaborer un cycle de séances de loisir sportif dans le domaine des activités de randonnée de proximité et d'orientation/vélo loisir/ afin d'assurer la progression des participants en utilisant une grille de séance
- Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités de randonnée de proximité et d'orientation/vélo loisir/ afin d'assurer l'intégrité physique des différents publics
- Accueillir les participants à une séance d'activités de randonnée de proximité et d'orientation /vélo loisir/ et adapter sa pédagogie en prenant en compte les besoins spécifiques du/des participants
- Animer la séance d'activités de randonnée de proximité et d'orientation/vélo loisir/ en utilisant différentes familles d'activités
- Mettre en sécurité des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance
- Réaliser le bilan de la séance d'activités de randonnée de proximité et d'orientation/vélo loisir/ en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

### Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- Informer les publics et faire la promotion des activités d'animation, des événements et de l'encadrement physique et sportif de la structure
- Utiliser les outils digitaux pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure
- Organiser les activités d'animation et l'encadrement physique et sportif
- Communiquer et travailler en équipe au sein de la structure

### Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- repérer les opportunités d'emploi sportif sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- Programmer des actions de formation et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle

## Moyens techniques et pédagogiques

---

La formation alterne des temps en présentiel en centre de formation et des temps d'alternance en structure d'accueil.

Des temps d'accompagnement jalonnent le parcours de formation afin de vous accompagner à chacune des étapes de celui-ci, jusqu'à la certification.

## Modalités et délais d'accès

---

- Au plus tard 3 semaines avant le début de la formation.
- Bulletin d'inscription disponible et téléchargeable sur notre site internet.

## Dates, lieux et découpage de la formation

---

- **Lieu de formation : BASE DE PLEIN AIR DU SALAGOU, Lac du Salagou, Rives de Clermont-l'Hérault – 34800 CLERMONT L'HERAULT**
- **Tests techniques préalables à l'entrée en formation : Le 18/10/2024**
- **Positionnement de 5h : Présentation de la formation dans son ensemble et définition du parcours individuel de formation, le 18/10/2024**

## La formation s'organise comme suit :

- **Module N° 1 : du 14 au 16 novembre 2024 – 21 h**
- **Module N° 2 : du 17 au 20 décembre 2024 – 28 h**
- **Module N° 3 : du 28 au 31 janvier 2025 – 28 h**
- **Module N° 4 : du 26 au 28 février 2025 – 21 h**
- **Module N° 5 : du 25 au 28 mars 2025 - 28 h**
- **Module N° 6 : du 08 au 11 avril 2025 - 28 h**
- **Certification Bloc 1, 2, 3 : 05,06,07 mai 2025**
- **Rattrapage : 27 mai 2025**

- ✓ **Positionnement de 5h**
- ✓ **Temps de formation en présentiel de 154h (hors tests techniques et positionnement)**
- ✓ **Alternance : 80h en structure professionnelle**
- ✓ **Certification : 1h50**

## Adaptation du parcours de formation

---

- Possibilité de valider un ou des blocs de compétences, ainsi que des équivalences. Ces adaptations éventuelles se feront lors du positionnement.
- L'acquisition du CQP ALS peut se faire par validation d'acquis d'expérience (VAE)

## Nombre de participants

---

20 participants maximum

## Directeur de formation

---

Cécile Faria Soares, coordinatrice des CQP ALS.

## Formateurs et/ou Intervenants

---

**Nos formateurs sont des professionnels et/ou experts dans leur domaine d'activité**

Cécile Faria Soares – Carol Guibert

## Points forts

---

- Un accompagnement personnalisé tout au long du dispositif de formation
- Une formation opérationnelle centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité
- Des points de situation privilégiés avec un formateur pour mieux vous accompagner
- Un accompagnement personnalisé dans votre projet professionnel
- Une ouverture vers un réseau de structures associatives partout sur le territoire métropolitain et d'Outre-mers.
- 

## Bénéfice métier

---

Animer des séances d'activités physiques tout public en face à face pédagogique.

## Modalités de certification et validation

---

**Pour y accéder :** Avoir suivi l'ensemble du cursus de formation défini lors du Plan Individuel de Formation (PIF)

### Bloc de compétences N°1 : Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

#### Epreuves : Ecrit - Oral

- Elaboration d'un cycle de séances sur la base du terrain de stage
- Entretien individuel sur le cycle de séances

#### Epreuve : Animation de séance

- Mise en situation d'animation d'une séance
- Entretien individuel sur la séance

### Bloc de compétences N°2 : Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

#### Epreuves : Ecrit - Oral

- Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage
- Entretien oral

### Bloc de compétences N°3 : Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

#### Epreuves : Ecrit - Oral

- Présentation d'un projet professionnel
- Entretien oral

## Diplôme ou certification remis

---

Au terme de la formation et suite aux épreuves de certification, vous serez titulaire du  
« **Certificat de Qualification Professionnel Animateur de Loisir Sportif option Activités de Randonnée de Proximité et d'Orientation** ».

Diplôme délivré par la Commission Paritaire Nationale de l'Emploi et de la Formation et la branche professionnelle du sport.

## En fin de formation

---

- Un questionnaire d'évaluation de la formation vous sera adressé via Forms.
- L'évaluation des compétences sera réalisée tout au long de la formation via des quizz, des mises en situation, et dossiers de soutenance pour les formations nécessitant l'avis d'un jury.

## Pour aller plus loin

---

Suite à cette formation vous pouvez vous spécialiser dans le champ du sport <https://formationepgv.com/se-specialiser/> et/ou prolonger votre formation en suivant un parcours de niveau supérieur.

## Frais de formation

---

- **Frais d'inscription** : frais de dossier, positionnement et certification (OC SPORT) : 150.00 €
- **Frais pédagogiques** : **2772.00 €** (En cas de non prise en charge, vous rapprocher du service formation pour une étude individualisée)
- Frais de transport, Frais annexes (hébergement, restauration) : à la charge du stagiaire ou du financeur

## Renseignements et inscription

---

- **Contact de l'OF** : ✉ [formation.occitanie@comite-epgv.fr](mailto:formation.occitanie@comite-epgv.fr) ☎ **05. 34. 25. 77. 90**