



FORMATION YOGA ENFANT

FILIERE OCCITANE



DATES

16 et 17/03/24



VOLUME HORAIRE

14 H



LIEU

Balma (31)



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations. Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



NOMBRE DE PARTICIPANTS

de 6 à 15 personnes



NON CERTIFIANTE



TARIFS ET INSCRIPTIONS

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr



DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation « Yoga enfant » permet de développer les compétences pour animer des séquences de Yoga enfant.

Idéal pour enrichir les séances enfant EPGV grâce à une activité ludique de bien être et de détente, dans l'air du temps et qui répond aux besoins des enfants.



PUBLIC

- ✖ Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- ✖ Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- ✖ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS – STAPS- ...)



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier ou approfondir les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques qui y sont rattachées.
- Concevoir et animer des séquences de Yoga enfant.
- Maîtriser les techniques des postures et enchaînements du Yoga enfant.
- Permettre une pratique adaptée à la séance enfant EPGV



CONTENUS DE LA FORMATION

- ✖ Rappels sur le développement de l'enfant, ses besoins
- ✖ Impact de l'environnement actuel sur le développement de l'enfant
- ✖ Les bienfaits des séquences de Yoga chez l'enfant : relaxation, retour au calme, concentration ...
- ✖ Les bases des postures de Yoga et les points de vigilance
- ✖ Organisation, préparation et animation de séquences
- ✖ Pratique de différentes séquences de yoga enfant autour du jeu, de l'imaginaire ..
- ✖ Posture de l'animateur



PRE-REQUIS

- ✖ Être licencié à la FFEPGV
- ✖ Être titulaire du PSC1 et titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- ✖ Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ✖ Avoir une expérience d'animation auprès du public enfant et une pratique personnelle du Yoga



DURÉE ET DEROULÉ DE LA FORMATION

14h
de
formation

14h
Positionnement et
formation
en centre

ENCADREMENT

Directrice de formation FFEPGV

Emmanuelle COMPAGNON
 Coordinatrice des CQP Animateur
 Loisir Sportifs
 Experte dans les activités Tendances
 Adulte

Intervenante externe habilitée FFEPGV

Nadine MESSIAS titulaire du CQP
 Animateur Loisirs Sportif mention
 AGEE. Experte en Yoga et danse Hip
 Hop

MODALITÉS DE VALIDATION

- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
 - Evaluation formative :
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences

MODALITE DE CERTIFICATION

POUR Y ACCEDER :

Avoir suivi intégralement la formation

DIPLÔME REMIS

Attestation de formation :
 "Yoga enfant"

MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- * Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique
- * Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur
- * Mise en situation et échanges de pratique

LES OUTILS DE FORMATION

- * Supports pédagogiques

FRAIS DE FORMATION

Frais d'inscription : 25,00 €

Frais pédagogiques : 560,00 € avec prise en charge
 294,00€ sans prise en charge

Frais annexes (hébergement, restauration, déplacement, ...) : à la charge du stagiaire ou du financeur suivant situation.



POINTS FORT DE LA FORMATION

- * Une formation modulaire pour enrichir ses compétences d'animateur
- * Des outils pédagogiques Yoga Enfant

POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre la formation Yoga Niveau 1 ou 2