

TENDANCE MOVE

STEP ENERGY®



Filière Fédérale



DATES

27 et 28 avril 2024



VOLUME HORAIRE

14H



LIEU

Creps Toulouse (31)



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations.

Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



NOMBRE DE PARTICIPANTS

8 à 15 personnes



ATTESTATION FEDERALE



TARIFS ET INSCRIPTIONS

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr



DESCRIPTION DE LA FORMATION

Les pratiquants ont besoin de se dépenser, de brûler les graisses tout en travaillant la coordination. Le Step Energy est une activité chorégraphiée en musique associant le travail d'endurance et de coordination. La Formation Step Energy vous permettra d'enrichir vos séances EPGV avec cette activité à dominante Energy (énergétique).



PUBLIC

Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »

Titulaire du CQP ALS Option AGEE

Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs

Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, etc.) permettant l'encadrement de cette activité.



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans Step Energy ®
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Step Energy ®
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Concevoir des séquences de Step Energy dans la logique de l'activité



CONTENUS DE LA FORMATION

- Logique interne et technique de l'activité Step Energy ®
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Exemple de combinaison de mouvements



PRE-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPFV (animateur 1^{er} degré *adultes-séniors* en salle) et titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- Être titulaire de la formation « Culture fédérale »
- Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- Être titulaire du module commun « Basic Tendance »
- Avoir une expérience dans la pratique du STEP



DURÉE ET DEROULÉ DE LA FORMATION

14 h
de
formation

14h
Positionnement et
formation
en centre

ENCADREMENT

Directrice de formation FFEPGV

Emmanuelle COMPAGNON
Coordinatrice des CQP Animateur Loisir Sportifs AGEES
Experte dans les activités Tendances Adulte

Formateurs FFEPGV inscrits sur la liste des habilités

Raphaëlle GODART

Titulaire du BPJEPS Activités Gymniques de la Force et de la Forme.
Experte dans les activités Tendances.

LES MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

LES OUTILS DE FORMATION

- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques.

FRAIS DE FORMATION

Frais d'inscription : 40,00€

Frais pédagogiques : 560,00€ avec prise en charge
294,00€ sans prise en charge

Frais annexes (hébergement, restauration, déplacement, ...) : à la charge du stagiaire ou du financeur suivant situation.

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
-Mises en situation pratique
-Animation de séquences

MODALITE DE CERTIFICATION

POUR Y ACCEDER :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

DIPLÔME REMIS

- Attestation fédérale Tendances « Step Energy® ».

POINTS FORT DE LA FORMATION

Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
Des outils clefs en main.

POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre une autre formation filière TENDANCES