

RAQUETTE A NEIGE (Niveau 1 et 2)

Filière fédérale

**DATES**

Du 06 au 09 février 2024

**VOLUME HORAIRE**

28H

**LIEU**

Porte-Puymorens (66)



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations. Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

de 6 à 10 Personnes

**CERTIFICATION FEDERALE****TARIFS ET INSCRIPTIONS**

05 34 25 77 90



formation.occitanie@comite-epgv.fr

**DESCRIPTION DE LA FORMATION**

La formation d'accompagnateur randonnée - raquettes à neige permet d'encadrer des parcours en raquettes en milieu enneigé sur des itinéraires balisés ou répertoriés nécessitant une reconnaissance

**PUBLIC**

- Pour tous les titulaires de la formation d'Accompagnateur Randonnée Bénévole de niveau 1 ou 2 ou équivalent
- Titulaire d'un CQP ALS option ARPO

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Connaître et appréhender le milieu, reconnu au préalable par l'accompagnateur
- Connaître les moyens de déplacement, spécifiques à l'environnement (enneigé)
- Conduite d'un groupe de pratiquants en sécurité
- Organiser des sorties dans le cadre d'une association affiliée à la FFEPGV (clubs – structures déconcentrées)

CONTENUS DE LA FORMATION

Connaissance sur le milieu enneigé

- Utilisation des outils et moyens d'orientation (boussole - GPS - altimètre - etc.)
- Analyser les conditions météorologiques et de nivologie
- Technique de déplacements en raquettes
- Reconnaissance du parcours en prenant appui sur les indicateurs de distances, de temps, de dénivelés, etc. et prévoir un ou plusieurs itinéraires de repli.
- Connaissance de l'utilisation du matériel spécifique (raquettes, bâtons)
- Elaboration des feuilles de route pour légitimer une progression dans la planification des parcours
- Étude de cas concrets pour établir des principes sécuritaires

**PRE-REQUIS**

Être licencié à la FFEPGV

Être titulaire du PSC1

Avoir 18 ans

Être titulaire de l'ABR1 ou ABR2 ou CQP ALS ARPO

Réaliser 10 randonnées pédestres en responsabilité

**DURÉE ET DEROULÉ DE LA FORMATION**28h de
Formation28 h positionnement +
formation en centre

ENCADREMENT

Directrice de formation :

Cécile KERHERVE

Formateurs FFEPGV inscrits sur la liste des habilités

Carol GUIBERT

Experte en Activités Physiques en activité extérieur

Nicolas DREUX accompagnateur moyenne montagne

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation formative
- Quizz /Evaluation
- Situation interaction
- Mise en situation

MODALITE DE CERTIFICATION

- **POUR Y ACCEDER :**
 - Avoir suivi intégralement la formation
- **ÉPREUVES D'ÉVALUATION :**
 - ÉPREUVES DE CONNAISSANCES SOUS DE QCM
 - ÉPREUVE D'ÉVALUATION EN SITUATION DE RANDONNÉE

DIPLÔME REMIS

Certification fédérale

« Accompagnateur Randonnée - Raquette à neige » »

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.

- Formation centrée sur la pratique en lien avec les compétences d'accompagnateur
- Individualisation de l'accompagnement afin de répondre aux besoins et aux attentes des accompagnateurs

LES OUTILS DE FORMATION

Manuel de formation

FRAIS DE FORMATION

Frais d'inscription et Frais pédagogiques

Tarif sans prise en charge : 84.00 €

Tarif avec prise en charge : 1120.00 €

Dont de frais administratifs : Offerts

Frais annexes (hébergement, restauration, déplacement, ...) : à la charge du stagiaire ou du financeur suivant situation.



POINTS FORT DE LA FORMATION

Possibilité d'organiser et encadrer en sécurité des sorties sur des itinéraires balisés pour un effectif limité de 15 personnes pour ABR1 + serre file.

Pour ABR2, et ARPO itinéraires balisés et non balisés pour un effectif limité de 12 personnes + serre-file

POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre les formations extérieur Courir Sport Santé – Marche Nordique Sport Santé