

PACK FITNESS ENERGY (Boxe energy, CTSS, Step, Aero move)**Formation continue des animateurs EPGV****DATES**

18 -19 nov 2023

**VOLUME HORAIRE**

14H

**LIEU**

Creps Toulouse



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations. Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

de 8 à 15 personnes

**ATTESTATION FEDERALE****TARIFS ET INSCRIPTIONS**

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr
**DESCRIPTION DE LA FORMATION**

Une formation qui aborde 4 techniques fun et dynamiques permettant d'enrichir vos séances .

Boxe Energy ,Cross Training,Step et Aero Move.

**PUBLIC**

- Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, etc.) permettant l'encadrement de cette activité.

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans des techniques cardio, renforcement musculaire et expression
- Se sensibiliser aux fondamentaux et aux techniques des 4 activités
- Concevoir des séquences ou des séances dans la logique de ces activités

**CONTENUS DE LA FORMATION**

- Logique interne et technique des activités
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Créativité et expression
- Exemple de combinaison de mouvements.

**PRE-REQUIS**

Être licencié à la FFEPGV

Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niv1)

Être titulaire de la formation « Culture fédérale »

Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Être titulaire du module commun « Basic Tendence »

**DURÉE ET DEROULÉ DE LA FORMATION**

14 h
de
formation

14h
Positionnement et
formation
en centre

ENCADREMENT

Emmanuelle COMPAGNON :

Directrice de formation FFEPGV
 Coordinatrice des CQP Animateur Loisirs Sportifs.
 Référente des activités tendance.

Formateurs FFEPGV inscrits sur la liste des habilités

Cécile Pigozzo :

Directrice de formation FFEPGV
 Coordinatrice des CQP Animateur Loisirs Sportifs.
 Experte en activités tendances

Intervenante sur Boxe Energy

Raphaëlle GODARD :

Titulaire du BPJEPS Activités Gymniques de la Force et de la Forme.

Intervenante sur Step et Aero move

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences

MODALITE DE CERTIFICATION

• Pour y accéder :

Avoir suivi intégralement la formation.

LES MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en Pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur.

LES OUTILS DE FORMATION

Fiches explicatives et vidéos des séquences

FRAIS DE FORMATION

Frais d'inscription : 40,00€ Offerts

Frais pédagogiques : 560,00€ avec prise en charge

294,00€ sans prise en charge

Frais annexes (hébergement, restauration, déplacement, ...) : à la charge du stagiaire ou du financeur suivant situation.

POINTS FORT
DE LA
FORMATION

La découverte de 4 techniques issues des 3 familles expression -RM -cardio et la mise en valeur des formations filières adultes en salle

Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants

POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre les modules Aero move, Step sur la saison 2023 2024