

DECOUVERTE WELLNESS

Découverte du Do In associé au shiatsu et approche de la naturopathie

Formation continue



DATE

22 et 23 février 2024



VOLUME HORAIRE

14 heures



LIEU

Salle AG FORM 5 rue du Sauvignon
34800 CLERMONT L'HERAULT



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations. Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



NOMBRE DE PARTICIPANTS

de 6 à 15 personnes



ATTESTATION DE PRESENCE



TARIFS ET INSCRIPTIONS

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr



DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation propose aux professionnels-elles des activités physiques sportives une introduction à ces méthodes liées à la médecine orientales, et une sensibilisation à la naturopathie



PUBLIC

Titulaire du diplôme "Animateur 1er degré adultes ou Seniors en salle

Titulaire du CQP ALS Option AGEE

Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS - STAPS- etc)



OBJECTIFS DE LA FORMATION

JOUR 1

- ✘ S'approprier les caractéristiques techniques théoriques et pratiques des activités Shiatsu et Do in
- ✘ Maîtriser les recommandations liées aux activités
- ✘ Concevoir et animer des séquences et être capable de les intégrer aux séances douces EPGV

JOUR 2

- ✘ Se sensibiliser à un ensemble de pratiques visant à aider l'organisme à guérir de manière naturelle.



CONTENUS DE LA FORMATION

- ✘ Différences entre médecine occidentale et médecine orientale : la personne est considérée dans sa globalité sur le plan physique physiologique et émotionnel.
- ✘ Définition des 5 éléments de la médecine chinoise
- ✘ Approche et définition des méridiens
- ✘ Techniques des mouvements
- ✘ Faire la corrélation entre déséquilibre physiologique le maintien de la bonne santé et la gestion des émotions



PRE-REQUIS

- ✘ Être licencié à la FFEPGV
- ✘ Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPFV (animateur 1^{er} degré *adultes-séniors* en salle)
- ✘ Être titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- ✘ Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)



DURÉE ET DERPOULÉ DE LA FORMATION

14h Positionnement
+
formation en centre

14h
de
formation



Fédération Française de la Gymnastique Volontaire Occitanie
1901 n° W343004504 • SIREN 407664176 • Code APE 9312Z
1901 n° W343004504 • SIREN 407664176 • Code APE 9312Z
Déclaration d'activité OF 91340532534 cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État
www.formationepgv.com



ENCADREMENT

Directrice de formation FFEPGV

Cécile FARIA SOARES

Formatrice Thérapeute shiatsu micro-nutritionniste spécialisée dans la gestion des émotions et du stress

Caroline CLAVERIE



MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuille de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation



MODALITE DE CERTIFICATION

POUR Y ACCEDER :

- Avoir suivi intégralement la formation



DIPLÔME REMIS

Attestation de présence



MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Des apports théoriques
- Des exercices pratiques
- Echanges d'expériences et travail par groupe d'analyse pour proposer des exercices et des enchainements



LES OUTILS DE FORMATION

- Diaporama des contenus théoriques



FRAIS DE FORMATION

Frais pédagogiques :

585,00€ avec prise en charge

319,00€ sans prise en charge

Dont 25.00 € de frais administratifs

Frais annexes (hébergement, restauration, déplacement, ...) : à la charge du stagiaire ou du financeur suivant situation.



POINTS FORTS DE LA FORMATION

Enrichir et diversifier ses séances WELLNESS en proposant des techniques liées à la respiration, à l'automassage et diffuser les grands principes liés à l'équilibre alimentaire.

Pour aller plus loin nous vous proposons nos formations Equilibre alimentaire et activités physiques, relaxation