

# GESTES ET TECHNIQUES POUR LES AIDANTS

Filière Occitane



## DATES

A définir



## VOLUME HORAIRE

14H



## LIEU

A définir



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations. Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



## NOMBRE DE PARTICIPANTS

de 6 à 15 personnes



## ATTESTATION DE PRESENCE



## TARIFS ET INSCRIPTIONS

05 34 25 77 90

[formation.occitanie@comite-epgv.fr](mailto:formation.occitanie@comite-epgv.fr)


## DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation **Gestes et techniques pour les aidants®** est une action de prévention. Elle permet de renforcer les compétences techniques et pédagogiques de l'animateur EPGV pour encadrer ce public, dans le cadre de séances collectives. Elle permet de répondre à une demande des instances de santé ainsi que des aidants eux-mêmes dans un objectif d'information, de sensibilisation en vue d'éviter, de limiter ou de retarder la perte d'autonomie.



## PUBLIC

- ✘ Titulaire du diplôme "Animateur 1<sup>er</sup> degré adulte ou seniors en salle"
- ✘ Titulaire du CQP ALS Option AGEÉ
- ✘ Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- ✘ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS - STAPS- ...)



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier les outils pour modifier les comportements individuels des aidants
- Renforcer les compétences techniques de l'animateur liées aux activités de transfert d'une personne dans l'environnement quotidien
- Améliorer la qualité de vie des aidants
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité traitée
- S'approprier l'outil de formation (guide des séances du programme « Gestes et techniques pour les aidants »)
- Connaître les dispositifs d'aide adéquats pour les aidants
- Permettre la connaissance des pathologies ou des handicaps des proches des aidants



## CONTENUS DE LA FORMATION

- Caractéristiques du public aidant et de leur environnement
- Caractéristiques des pathologies auxquelles peuvent être confrontés les aidants
- Démarche d'intervention, savoir-être,
- Les techniques d'animation (dont objectifs pédagogiques) comme levier de motivation
- Acquisition de techniques spécifiques de transferts de personnes dans les activités quotidiennes (gestes et postures), notamment par du renforcement musculaire favorisant la mise en pratique des techniques de manipulation de personnes.
- Méthodologie de mise en place du programme
- Appropriation du contenu du programme de 7 séances
- Sécurité et matériel pédagogique



## PRE-REQUIS

- ✘ Être licencié à la FFEPGV
- ✘ Avoir plus de 18 ans
- ✘ Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPFV (animateur 1<sup>er</sup> degré *adultes-séniors* en salle) et titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- ✘ Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ✘ Être sensibilisé aux publics fragilisés



## DURÉE ET DEROULÉ DE LA FORMATION

14 h  
de  
formation

14 h  
Positionnement et formation  
en centre

## ENCADREMENT

### Directrice de formation FFEPGV

Emmanuelle COMPAGNON,  
coordinatrice des CQP animateur loisir Sportif. Experte en activité tendance adulte.

### Formateurs FFEPGV inscrits sur la liste des habilités

Emmanuelle ATHIER, Master en psychologie clinique du sport, CQP Animateur Loisir Sportif, option AGEE

## MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
  - Evaluation formative :
    - Mises en situation pratique
    - Animation de séquences

## MODALITE DE CERTIFICATION

### POUR Y ACCEDER :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

## DIPLÔME REMIS

### Attestation de Présence

## MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- ✖ Positionnement
- ✖ Alternance d'apports de connaissances et de mise en pratique
- ✖ Appropriation de techniques spécifiques pour le public aidant, en lien avec les compétences d'animateur

## LES OUTILS DE FORMATION

- ✖ Clé USB fournie comprenant :
  - ✖ Diaporama sur les pathologies
  - ✖ Fiches techniques sur les postures
  - ✖ Liste des partenaires

## FRAIS DE FORMATION

### Frais d'inscription et Frais pédagogiques :

Tarif avec prise en charge : 585.00 €

Tarif sans prise en charge : 319.00 €

Dont 25.00 € de frais d'inscription

**Frais annexes** (hébergement, restauration, déplacement, ...) : à la charge du stagiaire ou du financeur suivant situation.



### POINTS FORT DE LA FORMATION

- Une formation pour développer ses compétences et promouvoir la qualité de ses interventions auprès des partenaires réseaux de santé. (CCAS, Maison des Solidarités, Services des Sports, EHPAD...)
- Mise en place un programme novateur, sollicité par la Fédération des ADMR de la Haute Garonne et les réseaux de santé
- Remise de documents comme outil de travail.
- Des bases de gestes et postures pouvant servir à tous au quotidien comme dans les activités physiques

## POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre une de nos formations sénior, ou bien être