

TENDANCE MOVE

FIT-STICK



Filière Fédérale

**DATES**

27 Novembre 2023

**VOLUME HORAIRE**

7H

**LIEU**

Clermont l'Hérault (34)



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations.

Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

8 à 15 personnes

**ATTESTATION FEDERALE****TARIFS ET INSCRIPTIONS**

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr
**DESCRIPTION DE LA FORMATION**

Le Fit Stick est une activité dynamique qui consiste à faire des séries d'exercices en musiquetout en tapant avec des baguettes en rythme. Il s'agit d'allier du cardio, de la danse et des percussions. L'objectif est de travailler l'ensemble des chaînes musculaires tout en s'amusant.

**PUBLIC**

Titulaire du diplôme « Animateur 1er degré Adultes en salle »

Titulaire du CQP ALS Option AGEE

Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs

Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, etc.) permettant l'encadrement de cette activité.

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans l'activité
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Concevoir des séquences de « Fit Stick » dans la logique de l'activité.

**CONTENUS DE LA FORMATION**

- Logique interne et technique du « taper de bâton » en rythme
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Exemple de combinaison de mouvements.

**PRE-REQUIS**

Être licencié à la FFEPGV

Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPGV (animateur 1^{er} degré *adultes-séniors* en salle)

Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Le Module « Basic Tendance » est recommandé ou à minima une expérience de 2 ans d'encadrement de cours chorégraphié en musique

Le Module « Culture Fédérale » est recommandé

**DURÉE ET DEROULÉ DE LA FORMATION**

7 h
de
formation

7h
Positionnement et
formation en
centre

ENCADREMENT

Directrice de formation FFEPGV

Cécile FARIA SOARES
Coordinatrice des CQP Animateur
Loisirs Sportifs. Référente des activités
tendance.

Formateurs FFEPGV inscrits sur la liste des habilités

Cécile FARIA SOARES, titulaire du
BPJEPS Activités Gymniques de la
Force et de la Forme. Experte dans les
activités tendance.
Habilitée FFEPGV « Fit'Stick »

LES MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur

LES OUTILS DE FORMATION

- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques.

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
-Mises en situation pratique
-Animation de séquences

MODALITE DE CERTIFICATION

POUR Y ACCEDER :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

DIPLÔME REMIS

- Attestation fédérale Tendance « Fit Stick ».

FRAIS DE FORMATION

Frais d'inscription : 40,00 €

Frais pédagogiques : 280,00 € avec prise en charge
147,00 € sans prise en charge

Frais annexes (hébergement, restauration, déplacement, ...) : à la charge du stagiaire ou du financeur suivant situation.



POINTS FORT DE LA FORMATION

Une formation modulaire
complémentaire afin d'enrichir
ses compétences d'animateur
Un contenu innovant pour
répondre aux demandes des
pratiquants
Des outils clefs en main.

POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre une autre formation filière TENDANCE