



TENDANCE WORK

FIT'BALL

Filière Fédérale



DATES

15 et 16 Avril 2024



VOLUME HORAIRE

14 H



LIEU

Clermont l'Hérault (34)



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations.

Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



NOMBRE DE PARTICIPANTS

de 6 à 15 personnes



ATTESTATION FEDERALE



TARIFS ET INSCRIPTIONS

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr



DESCRIPTION DE LA FORMATION

Venez découvrir une nouvelle façon de pratiquer l'activité physique à l'aide d'un gros ballon. Le Fit'Ball est une méthode d'entraînement variée, effectuée avec un gros ballon qui permet un travail fonctionnel avec des exercices jouant sur l'instabilité et sollicitant les muscles en profondeur. La Formation Fit'Ball vous permettra d'enrichir vos séances EPGV avec cette activité classée Work



PUBLIC

- ✘ Titulaire du diplôme "Animateur 1^{er} degré adulte en salle"
- ✘ Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- ✘ Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- ✘ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS – STAPS- ...)



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✘ Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans Fit'Ball
- ✘ S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Fit'Ball
- ✘ S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- ✘ Concevoir des séquences de Fit'Ball dans la logique de l'activité



CONTENUS DE LA FORMATION

- ✘ Logique interne et technique de l'activité Fit'Ball
- ✘ Répertoire de mouvements
- ✘ Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- ✘ Créativité et expression
- ✘ Exemple de combinaison de mouvements



PRE-REQUIS

- ✘ Être licencié à la FFEPGV
- ✘ Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPFV (animateur 1^{er} degré *adultes-séniors* en salle) et titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- ✘ Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ✘ Avoir des expériences dans un ou plusieurs domaines (techniques d'expression, techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces) et dans l'activité Fit'Ball
- ✘ Le Module « Culture Fédérale » est recommandé



DURÉE ET DEROULE DE LA FORMATION

14h
de
formation

14h
Positionnement et
Formation
en centre

ENCADREMENT

Directrice de formation FFEPGV

Cécile FARIA SOARES
Coordinatrice des CQP Animateur
Loisirs Sportifs. Référente des activités
tendance.

Formateurs FFEPGV inscrits sur la liste des habilités

Cécile FARIA SOARES, titulaire du
BPJEPS Activités Gymniques de la
Force et de la Forme. Experte dans les
activités tendance.
Habilitée FFEPGV « Fit'Ball »

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la
formation
 - Evaluation formative :
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences

MODALITE DE CERTIFICATION

POUR Y ACCEDER :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

DIPLÔME REMIS

Attestation fédérale Tendance
«Fit'ball »

MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- * Alternance d'apports de connaissances et de mise en
pratique sur le terrain.
- * Formation centrée sur l'appropriation de techniques
en lien avec les compétences d'animateur

LES OUTILS DE FORMATION

- * Manuel de formation
- * DVD explicatif pas à pas des différentes techniques

FRAIS DE FORMATION

Frais d'inscription : 40,00 €

Frais pédagogiques : 560,00 € avec prise en charge
294,00 € sans prise en charge

Frais annexes (hébergement, restauration,
déplacement, ...) : à la charge du stagiaire ou du
financier suivant situation.



POINTS FORT DE LA FORMATION

- * Une formation modulaire
complémentaire afin d'enrichir
ses compétences d'animateur
- * Un contenu innovant pour
répondre aux demandes des
pratiquants
- * Des outils clefs en main

POUR ALLER PLUS LOIN

nous vous conseillons de suivre une autre spécialisation Tendance

