

PROGRAMME DIABETE & SURPOIDS

Formation fédérale



DATES

12 janvier 2024 (1h visio)
19/20/21/22 février 2024
24 juin 2024 (1h visio)



VOLUME HORAIRE

28H



LIEU

Balma (31)



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations. Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



NOMBRE DE PARTICIPANTS

de 6 à 15 personnes



CERTIFICATION FEDERALE



TARIFS ET INSCRIPTIONS

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr



DESCRIPTION DE LA FORMATION

Cette formation est destinée aux animateurs souhaitant mettre en place un programme Diabète et Surpoids auprès de publics atteints de diabète ou en situation de surcharges pondérales afin de les accompagner vers un mieux être.

L'Activité Physique est reconnue comme une thérapie non médicamenteuse. Le programme EPGV Diabète et Surpoids a pour objectif d'offrir aux personnes souffrant d'une ou des deux de ces pathologies chroniques, une opportunité d'intégrer dans leur vie une pratique régulière d'activités physiques et sportives adaptées. Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance)

PUBLIC

- Titulaire du diplôme "Animateur 1^{er} degré adultes ou Seniors en salle"
- Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS – STAPS- ...)

PRE-REQUIS

Être licencié à la FFEPGV
Être titulaire du PSC1 (Prévention et Secours Civiques de niveau 1)
Être titulaire de la formation "Culture fédérale"
Être à jour de sa carte professionnelle d'Educateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
Être titulaire de la certification « Module Commun APA »
Avoir un projet positionné et travailler en amont (réseaux, partenaires, modalités de financement, sites de pratique...)
Justifier de 5 ans d'expériences dans l'animation sportive ou de 2 ans d'expériences en Activités Physiques Adaptées (senior, obésité, diabète, Acti' March'®, handicap...)
Présenter le projet de la structure qui porte le projet, les partenaires associés à la mise en œuvre du programme Diabète et Obésité ainsi que le rôle de l'animateur inscrit dans la formation (motivation, disponibilité...)

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier le contexte de mise en œuvre du programme
- S'approfondir ses connaissances sur la prise en charge de personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids dans un cycle d'activités physiques
- Concevoir et animer ses séances adaptées aux spécificités du public accueilli
- Acquérir des savoir-être favorisant la pratique régulière des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV

CONTENUS DE LA FORMATION

- Présentation des caractéristiques du programme EPGV (objectif, philosophie, organisation et suivi, réseaux et partenaires)
- La connaissance du public : approche psychologique, médicale et physique
- Les contenus pédagogiques et didactiques du programme
- Approfondissement des techniques à mobiliser dans l'animation des séances d'activités physiques pour des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
- I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires ; tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

DURÉE ET DEROULÉ DE LA FORMATION

28 h
de
formation

1 h
Positionnement
en visio

26 h
formation en centre

Mise en situation
professionnelle en
structure Animation d'un
programme

1 h
certification
en visio

ENCADREMENT

Directeur de formation FFEPGV
KERHERVE Cécile
BPJEPS APT / Directrice de formation

Professionnels de santé

Référente EPGV APA/ Senior en Occitanie

Formateurs FFEPGV inscrits sur la liste des habilités

KERHERVE Cécile
Référente EPGV APA/ Senior en Occitanie

MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Des apports théoriques
- Des temps de pratiques adaptées
- Des temps de travail en groupe sur l'analyse et la construction de cycles de séances adaptés

LES OUTILS DE FORMATION

- Diaporama de présentation
- Documents théoriques
- Outils de communication
- Immersion dans la pratique adaptée

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Quiz / Questionnaires
 - Situations interactives (auto-évaluation)
 - Etude de cas / Proposition de séance adaptée

MODALITE DE CERTIFICATION

- Pour y accéder :
- Avoir animé un minimum de 10 séances dans le cadre d'un Programme Diabète & Surpoids
 - Epreuves d'évaluation :
 - Réalisation d'un compte rendu faisant apparaître le contenu du programme mis en place avec sa progression
 - Présentation d'une étude de cas (présentation détaillée du suivi de deux pratiquants)
 - Participer à une soutenance

DIPLÔME REMIS

Certification fédérale

« Diabète et Surpoids »

FRAIS DE FORMATION

Frais administratifs et Frais pédagogiques :

Tarif avec prise en charge : 1145.00 €

Tarif sans prise en charge : 613.00 €

Dont 25.00 € de frais administratifs

Frais annexes : (hébergement, restauration, déplacement) à la charge du stagiaire ou du financeur selon situation



POINTS FORT DE LA FORMATION

Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport par prescription médicale
La formation permettra aux animateurs de proposer un programme d'activités physiques et sportives adapté aux besoins des personnes diabétiques et/ou en situation de surpoids
Une formation personnalisée en lien avec votre projet professionnel
Un accompagnement tout au long de la formation
Un module de formation comprenant des ateliers alternatifs (théoriques et pratiques)
Le travail avec les partenaires et les réseaux
Animer des séances de Gymnastique Volontaire et le Programme Diabète & Surpoids

POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre les formations extérieurs Marche Nordique Sport Santé ®
Marche Active Sport Santé ®/ Cross Training Sport Santé ®

