



# MODULE COMMUN APA

Filière fédérale



## DATES

21-22-23 Novembre 2023 +  
12 janvier 2024



## VOLUME HORAIRE

28H



## LIEU

Balma



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations. Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.



## NOMBRE DE PARTICIPANTS

de 6 à 15 personnes



## CERTIFICATION FEDERALE

## TARIFS ET INSCRIPTIONS

05 34 25 77 90



formation.occitanie@comite-epgv.fr



## DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation Module Commun APA propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique. Cette formation vous permet d'animer des séances adaptées issues du PACK SPORT SANTE pour un public atteint d'une Affection de Longue Durée (ALD).

Cette formation inscrite à l'arrêté du 8 novembre 2018 répond aux compétences attendues dans l'annexe I du décret du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée (Sport sur Ordonnance)



## PUBLIC

- ✘ Titulaire du diplôme "Animateur 1<sup>er</sup> degré adulte en salle"
- ✘ Titulaire du CQP ALS Option AGEE
- ✘ Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs
- ✘ Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP JEPS - STAPS- ...)



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ✘ Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- ✘ Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- ✘ S'approprier les caractéristiques de l'activité physique adaptée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées
- ✘ Concevoir et animer des séances d'activités physiques adaptées aux spécificités des pratiquants souffrant d'une maladie chronique
- ✘ S'approprier le contexte de mise en œuvre de séances issues du PACK SPORT SANTE
- ✘ S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programmes EPGV



## CONTENUS DE LA FORMATION

- ✘ Données sur les maladies chroniques les plus développées en France
- ✘ Les principales caractéristiques des personnes souffrant de ces maladies chroniques et les incidences afférentes sur leur qualité de vie
- ✘ Les recommandations appliquées aux activités physiques et sportives : contre indications médicales, risques physiques approches psychologiques,...
- ✘ Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique au regard des personnes souffrant d'une maladie chronique
- ✘ Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des activités physiques proposées aux pratiquants
- ✘ Présentation des caractéristiques du PACK SPORT SANTE
- ✘ Exemples de séances adaptées aux publics
- ✘ I-Programmes EPGV : recueillir les données de terrain (questionnaires/tests) et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant.



## PRE-REQUIS

- ✘ Être licencié à la FFEPGV
- ✘ Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPFV (animateur 1<sup>er</sup> degré *adultes-séniors* en salle) et titulaire de la formation « Culture Fédérale »
- ✘ Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)
- ✘ Posséder une expérience ou un projet professionnel dans le domaine de l'activité physique adaptée



## DURÉE ET DEROULÉ DE LA FORMATION

28 h  
de  
formation

28 h positionnement +  
formation en centre

## ENCADREMENT

**Directrice de formation FFEPGV**  
Sylvie Montégu

Formatrice experte des Activités  
Physiques Adaptées, et du sénior

**Formateurs FFEPGV inscrits sur la  
liste des habilités**  
Sylvie Montégu

## MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
  - Mises en situation pratique
  - Animation de séquences

## MODALITE DE CERTIFICATION

**POUR Y ACCEDER :**

- Avoir suivi intégralement la formation

• **EPREUVES D'EVALUATION :**

- Présentation d'un projet d'animation auprès d'une ou plusieurs personnes atteinte d'une ALD
- Epreuve de connaissance sous forme d'un QCM
- Présentation d'un plan de secours

## MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- ✘ Des apports théoriques
- ✘ Des mises en place pratique
- ✘ Travail par groupe d'analyse et de proposition de séances adaptées
- ✘ Immersion dans une séance type

## LES OUTILS DE FORMATION

- ✘ Positionnement
- ✘ Diaporamas contenus théoriques
- ✘ Supports de communication
- ✘ Logiciel d'évaluation et de suivi
- ✘ Manuel de formation

## FRAIS DE FORMATION

**Frais administratifs et Frais pédagogiques :**

Tarif avec prise en charge : 1160.00 €

Tarif sans prise en charge : 628.00 €

Dont 40.00 € de frais administratifs

**Frais annexes** (hébergement, restauration, déplacement, ...) : à la charge du stagiaire ou du financeur suivant situation.

## POINTS FORT DE LA FORMATION

- ✘ Certification reconnue à l'arrêté du 8 novembre 2018 dans le cadre du sport sur prescription médicale
- ✘ Cette formation permettra aux animateurs de proposer des activités physiques et sportives adaptées aux besoins des personnes atteintes d'Affectation de Longue Durée
- ✘ Une formation personnalisée en lien avec votre projet
- ✘ Le travail avec les partenaires et les réseaux
- ✘ Réflexion sur la séance de Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics Gymnastique Volontaire et le PACK SPORT SANTE adapté à ces publics.

## DIPLÔME REMIS

**Certification fédérale**  
« Module commun APA »

## POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre les formations extérieur Courir Sport Santé – Marche Nordique Sport Santé