

TENDANCE MOVE

AERO MOVE



Filière Fédérale

**DATES**

23 et 24 mars 2024

**VOLUME HORAIRE**

14H

**LIEU**

Balma 31



Vous êtes en situation de Handicap et souhaitez suivre une de nos formations. Faites-nous le savoir, nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée.

**NOMBRE DE PARTICIPANTS**

8 à 15 personnes

**ATTESTATION FEDERALE****TARIFS ET INSCRIPTIONS**

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr
**DESCRIPTION DE LA FORMATION**

Les pratiquants ont besoin de bouger, de se défouler en dansant sur des musiques entraînantes.

L'activité Aéro Move est une combinaison de danse et d'aérobic qui se pratique en musique et qui développe la condition physique ainsi que la coordination.

La Formation Aéro Move vous permettra d'enrichir vos séances EPGV avec cette activité largement inspirée du Low Impact Aerobic

**PUBLIC**

Titulaire du diplôme « animateur 1er degré Adultes en salle »

Titulaire du CQP ALS Option AGEE

Titulaire du CQP Instructeur FITNESS mention cours collectifs

Titulaire d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS, etc.) permettant l'encadrement de cette activité.

**OBJECTIFS DE LA FORMATION**

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans Aero Move ®
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Aero Move ®
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Concevoir des séquences d'Aéro Move dans la logique de l'activité

**CONTENUS DE LA FORMATION**

- Logique interne et technique de l'activité Aero Move ®
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Exemple de combinaison de mouvements

**PRE-REQUIS**

Être licencié à la FFEPGV

Être titulaire du PSC1 pour les anciens cursus EPGV (animateur 1^{er} degré *adultes-séniors* en salle)

Être à jour de sa carte professionnelle d'Éducateur Sportif (fournir une impression datée du site EAPS)

Le Module « Basic Tendance » est recommandé ou à minima une expérience de 2 ans d'encadrement de cours chorégraphié en musique

Le Module « Culture Fédérale » est recommandé

**DURÉE ET DEROULÉ DE LA FORMATION**

14 h
de
formation

14h
Positionnement
et formation
en centre



ENCADREMENT

Directrice de formation FFEPGV

Emmanuelle COMPAGNON
Coordinatrice des CQP Animateur Loisir Sportifs. AGEES
Experte dans les activités Tendances Adulte

Formateurs FFEPGV inscrits sur la liste des habilités

Raphaëlle GODART
titulaire du BPJEPS Activités Gymniques de la Force et de la Forme.
Experte dans les activités Tendances.

MODALITÉS DE VALIDATION

- Feuilles de présence
- Fiche d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Evaluation formative :
 - Mises en situation pratique
 - Animation de séquences

MODALITE DE CERTIFICATION

POUR Y ACCEDER :

- Avoir suivi intégralement la formation
- Formation non certifiante

DIPLÔME REMIS

- Attestation fédérale Tendances
« Aéro Move® ».



LES MOYENS TECHNIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Alternance d'apport de connaissances et de mise en pratique sur le terrain.
- Formation centrée sur l'appropriation de techniques en lien avec les compétences d'animateur



LES OUTILS DE FORMATION

- Manuel de formation
- DVD explicatif pas à pas des différentes techniques.



FRAIS DE FORMATION

Frais d'inscription : 40,00€

Frais pédagogiques : 560,00€ avec prise en charge
294,00€ sans prise en charge

Frais annexes (hébergement, restauration, déplacement, ...) : à la charge du stagiaire ou du financeur suivant situation.



POINTS FORT DE LA FORMATION

Une formation modulaire complémentaire afin d'enrichir ses compétences d'animateur
Un contenu innovant pour répondre aux demandes des pratiquants
Des outils clefs en main.

POUR ALLER PLUS LOIN

Nous vous conseillons de suivre une autre formation filière TENDANCE