

# La Vallée de Campan

## DU DIMANCHE 3 AU SAMEDI 9 SEPTEMBRE 2023

Stage de loisirs sportifs proposé par la Coplair régionale  
6 jours de randonnées en boucle ou lineaire  
visite de Campan et Bagnères, détente à Aquensis

### INFORMATIONS

	ALT. MAX	KM	DÉNIVELÉ		
<b>0</b> DIMANCHE 3 SEPTEMBRE					Trajet aller jusqu'à Ste-Marie-de-Campan (65) Regroupement - rendez-vous à 17 h au gîte de l'Ardoisière   <i>Gîte de l'Ardoisière</i> - 65710 STE. MARIE DE CAMPAN - <a href="https://www.gite-ardoisiere.com">https://www.gite-ardoisiere.com</a>
<b>1</b> LUNDI 4 SEPTEMBRE	880m	10Km	660m		Courtaou d'Ordincède et de Plaa Boucle au départ du Pont de la Moulette   <i>Gîte de l'Ardoisière</i>
<b>2</b> MARDI 5 SEPTEMBRE	1231m	15Km	850m		Lac Montarrouye Boucle au départ des Courtalets   <i>Gîte de l'Ardoisière</i>
<b>3</b> MERCREDI 6 SEPTEMBRE	1030m	8Km	600m	770m	Es Pas, Empièye Randonnee au depart de Gripp vers Ste Marie (navette voiture entre Gripp et Ste-Marie-de-Campan) Après-midi : visites Bagnères Campan et détente à Aquensis   <i>Gîte de l'Ardoisière</i>
<b>4</b> JEUDI 7 SEPTEMBRE	1125m	16Km	950m		Plo del Naou et Lac d'Arrou : Boucle au départ du lac de Payolle   <i>Gîte de l'Ardoisière</i>
<b>5</b> VENDREDI 8 SEPTEMBRE	1400m	12Km	850m		Lacs de Campana : aller/retour au départ du virage de Caderolles D918   <i>Gîte de l'Ardoisière</i>
<b>6</b> SAMEDI 9 SEPTEMBRE	1206m	13Km	800m		Liset de Hount Blanque par le Lac d'Aygue Rouye : Boucle au départ du parking de la croix du Peyras  Trajet Retour (possibilité d'une nuit supplémentaire au gîte + 42€)

NB - Tous ces itinéraires sont adaptables et peuvent varier en fonction de la météo et de la condition physique des participants.

COREG EPGV OCCITANIE

7 rue André Citroën 31130 Balma - 05 34 25 77 90 - [contact@coreg-occitanie.epgv.fr](mailto:contact@coreg-occitanie.epgv.fr)  
Antenne à la Maison Régionale des Sports 1039 rue Georges Méliès 34967 Montpellier

# CARACTÉRISTIQUES DU SÉJOUR



## CONDITION PHYSIQUE

Parcours sportif pour randonneur entraîné  
4 à 6h de marche  
(temps de marche sans les arrêts)  
8 à 17 km par jour  
Dénivelé de 600 à 950m



## ÉQUIPEMENT

Chaussures de randonnées « rodées »  
Sac à dos 20 litres  
Équipement de randonnée (chaud et froid)  
Eau  
Bâtons de marche  
Trousse à pharmacie (pansements...)  
Pique-niques  
Maillot de bains + serviette



## ENCADREMENT

Responsables du stage de loisir :  
Accompagnateurs de randonnées  
bénévoles FFEPGV  
**Cathy ISLA :**  
06 88 70 39 76 - cathy.isla@gmail.com  
**Dany CHEREAU :**  
06 18 94 95 45 - danychereau@yahoo.fr

# COÛT ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

COÛT (HORS VOYAGE) : 320€/PERS

## PRESTATIONS COMPRISES :

- Organisation, encadrement,
- Hébergement en 1/2 pension, taxes de séjour
- Entrée balnéo à Aquensis
- Frais de dossier

## NON COMPRIS :

- Voyage aller-retour de votre domicile au lieu de rendez-vous,
- Pique-nique : chaque participant pourra commander la veille le pique-nique ou faire des courses sur place (Supérette Vival à 50m du gîte)
- Boissons et dépenses personnelles
- Assurance annulation complémentaire Gras Savoie (3,50% du prix du séjour)

## CONDITIONS D'INSCRIPTION (participants : 13 pers. maximum)

- Copie licence EPGV 2022/2023  
(pour septembre 2023, il faudra avoir pris la licence 2023/2024)
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée et au port du sac à dos
- Bulletin d'inscription à retourner avant le 24 juin 2023 avec un chèque de 150 € à l'ordre de Coreg EPGV Occitanie (1 bulletin et 1 chèque par personne)

## ÉCHÉANCE : août 2023

• **Envoi** : du programme détaillé, de la liste des participants, du contrat de stage de loisirs sportifs FFEPGV à compléter + infos sur l'assurance annulation, fiche "info santé" du participant à mettre en haut de votre sac à dos

• **Paiements** : solde 170 €, chèque à l'ordre du Coreg EPGV Occitanie (1 chèque par personne), assurance annulation FFEPGV/GROUPAMA GRAS SAVOYE (pour ceux qui auront opté pour celle-ci) : s'inscrire directement sur le site <https://ffepgv-grassavoie.com> ou envoyer bulletin papier

# BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : ..... PRÉNOM : ..... DATE DE NAISSANCE : ..... / ..... / .....  
ADRESSE : ..... CODE POSTAL : ..... VILLE : .....  
N° TÉLÉPHONE FIXE : ..... N° PORTABLE : ..... E-MAIL : .....  
NUMÉRO DE LICENCE EPGV : ..... DÉPARTEMENT : .....

• M'INSCRIS AU STAGE DE LOISIRS SPORTIFS VALLÉE DE CAMPAN

• SOUHAITE PRENDRE L'ASSURANCE ANNULATION FFEPGV/GROUPAMA GRAS SAVOYE (3 50% DU PRIX DU SÉJOUR)

OUI  NON

• JOINS UN CHÈQUE DE 150,00€ (À L'ORDRE DE COREG EPGV OCCITANIE)

BANQUE : ..... N° : .....

A .....

Signature

LE ..... / ..... / .....

**Randonnées en Vallée de Campan**  
**Du 3 au 9 septembre 2023**  
Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
Cathy ISLA  
7 Impasse du Pleu de l'Abéreu  
65710 Campan  
avant le 24 juin 2023

L'inscription à un stage de loisir sportif est un engagement à respecter l'organisation et à participer aux activités. En cas de non respect de ces règles, la responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée.