

# Le Tour de l'Aubrac

## DU LUNDI 5 AU LUNDI 12 JUIN 2023

Stage de loisirs sportifs proposé par la Coplair régionale  
 7 jours de randonnées pédestres en itinérance

	ALT.		KM	DÉNIVÉLÉ		INFORMATIONS
<b>0</b> LUNDI 5 JUIN AUMONT <i>Peyre en Aubrac</i>	1050m					Trajet aller jusqu'à Aumont-Aubrac (48) - Rendez-vous à 17 h sur le parking de la Gare SNCF d'Aumont-Aubrac Ferme du Barry / Gîtes route d'Aubrac
<b>1</b> MARDI 6 JUIN FOURNELS	960m	5h30	21,7Km	186m	245m	Aumont-Aubrac/Fournels (48) Gîte d'étape communal de Fournels
<b>2</b> MERCREDI 7 JUIN LA CHALDETTE	1000m	3h15	13Km	235m	193m	Fournels/La Chalnette (48) De 14h à 17h - Détente à la station thermale & spa Parenthèse en Aubrac / Chambres d'hôtes & gîte
<b>3</b> JEUDI 8 JUIN ST URClZE	1100m	4h45	18Km	248m	162m	La Chalnette/Saint-Urcize (15) Visite de Nasbinals - «Capitale» locale Domaine de l'Ours /4 bungalows rigides
<b>4</b> VENDREDI 9 JUIN LAGUIOLE	963m	4h30	18,5Km	259m	390m	St-Urcize /Laguiole (12) Visite de la coutellerie La Forge de Laguiole (après la rando) Gîte place du Foirail / La Maison hôtel & gîte
<b>5</b> SAMEDI 10 JUIN AUBRAC	1260m	6h	22Km	621m	272m	Laguiole/Aubrac (12) Point culminant à la Croix des 3 évêques (1360m) Visite de la Coopérative fromagère (avant la rando - 8h30) Gîte communal Tour des Anglais
<b>6</b> DIMANCHE 11 JUIN FERLUC	1192m	5h30	21Km	192m	212m	Aubrac/Ferluc (48) En partie sur le chemin St Jacques de Compostelle Domaine du Baréna / Gîte rural ***
<b>7</b> LUNDI 12 JUIN AUMONT	1050m	4h	16Km	23m	165m	Ferluc /Aumont-Aubrac (48) Retour - Fin des randos découvertes



# CARACTÉRISTIQUES DU SÉJOUR



## CONDITION PHYSIQUE

Randonneur entraîné  
3h15 à 6h de marche  
(temps de marche sans arrêts)  
13km à 22km par jour



## ÉQUIPEMENT

- Chaussures de randonnées «rodées»
  - Sac à dos, bâtons de marche
  - Sac de couchage
- Équipement de randonnée adapté au chaud et au froid : anorak, coupe-vent, polaire, bonnet, gants, guêtres, chapeau, casquette...
- Gourde d'eau, pique-niques
- Trousse à pharmacie (pansements,...)
- Maillot de bain, serviette, chaussons



## ENCADREMENT

**Jean-Marie THIBAUT**  
Responsable du stage de loisirs /  
Accompagnateur de randonnées bénévoles  
FFEPGV et FFRP-niveau 2  
06 07 88 33 53  
michellethibault@wanadoo.fr

# COÛT ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

## COÛT (HORS VOYAGE) : 490€/PERS

### Prestations comprises :

- Organisation, encadrement, ½ pension, taxes de séjour
- Portage des bagages en véhicule : 1 sac/personne (pas de nourriture) et navette chauffeurs
- Frais de dossier
- Entrée Balnéo à La Chalnette

### Non compris :

- Voyage aller-retour de votre domicile au lieu de rendez-vous,
- Pique-nique : chaque participant pourra commander la veille le pique-nique ou acheter sur place (épiceries)
- Boissons et dépenses personnelles
- Assurance annulation complémentaire Gras Savoye (3,50% du prix du séjour)

### Condition d'inscription

- 13 personnes maximum
- Copie licence EPGV 2022/2023
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la randonnée et au port du sac à dos
- Bulletin d'inscription à retourner avant le 15 avril 2023 + chèque de 150€ à l'ordre de COREG EPGV Occitanie (1 chèque par personne)

### Échéance : mai 2023

- Envoi du programme détaillé, de la liste des participants, du contrat de stage de loisirs sportifs FFEPGV à compléter + infos sur l'assurance annulation
- Fiche "info santé" du participant à mettre en haut de votre sac à dos
- Paiements : solde 340 €, chèque à l'ordre du Coreg EPGV Occitanie (1 chèque par personne)
- Assurance annulation FFEPGV/GROUPAMA GRAS SAVOYE (pour ceux qui auront opté pour celle-ci) : s'inscrire directement sur le site <https://ffepgv-grassavoie.com> ou envoyer bulletin papier

## BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : ..... PRÉNOM : ..... DATE DE NAISSANCE : ...../...../.....  
ADRESSE : ..... CODE POSTAL : ..... VILLE : .....  
N° TÉLÉPHONE FIXE : ..... N° PORTABLE : ..... E-MAIL : .....  
NUMÉRO DE LICENCE EPGV : ..... DÉPARTEMENT : .....

• M'INSCRIS AU STAGE DE LOISIRS SPORTIFS «TOUR DE L'AUBRAC»

• SOUHAITE PRENDRE L'ASSURANCE ANNULATION FFEPGV/GROUPAMA GRAS SAVOYE (3 50% DU PRIX DU SÉJOUR)

OUI  NON

• JOINS UN CHÈQUE DE 150,00€ (À L'ORDRE DE COREG EPGV OCCITANIE)

BANQUE : ..... N° : .....

A .....

Signature

LE ...../...../.....

.....

L'inscription à un stage de loisir sportif est un engagement à respecter l'organisation et à participer aux activités. En cas de non respect de ces règles, la responsabilité des organisateurs ne saurait être engagée. Les informations portées sur ce formulaire font l'objet d'un traitement informatisé destiné à organiser l'événement et ne seront utilisées à ces fins que par le COREG. Vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent, veuillez vous adresser à [sc.octobre@orange.fr](mailto:sc.octobre@orange.fr)

**Randonnées «Tour de l'Aubrac»**  
**Du 5 au 12 juin 2023**  
Bulletin d'inscription à renvoyer à :  
**Simone Combes -**  
**Copclair EPGV Occitanie**  
**350 chemin des Combettes**  
**81120 Lamillarié**  
**05 63 56 62 71 - [sc.octobre@orange.fr](mailto:sc.octobre@orange.fr)**