Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

CALENDRIER DES FORMATIONS 2025/2026

OCTOBRE 2025

ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (12)
ROB EXTÉRIEUR 31
BODY ZEN (31)
BIEN VIEILLIR (31)
FORMATION 1 ENFANT 9 MOIS - 6ANS (31)
MARCHE NORDIQUE SPORT-SANTÉ (31)
MODULE COMMUN APA (66)

NOVEMBRE 2025

CERTIFICATION : ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (12)
ROB EN SALLE 66
ROB EN SALLE 09
PILATES FONDAMENTAL (31)
STEP ENERGY (31)
YIN YOGA (34)

DÉCEMBRE 2025

ROB EN SALLE 31
ATELIER PRÉVENTION DOS (31)
CV STEP ENERGY
BIOMÉCANIQUE (31)

JANVIER 2026

ROB EN SALLE 46
MÉTHODE DE GASQUET® 1
COMMUNICATION (34) : CANVA & RÉSEAUX SOCIAUX (DÉBUTANT)
SUITE FORMATION 1 : ENFANT 9MOIS-6ANS
CV STEP ENERGY
BIOMÉCANIQUE (31)
COUNTRY LINE DANCE 1 (31)

FÉVRIER 2026

ROB EN SALLE 34
SUITE : MÉTHODE DE GASQUET® 1
COMMUNICATION (31) : CANVA & RÉSEAUX SOCIAUX (DÉBUTANT)
FORMATION 2 : ENFANT 9 MOIS - 6 ANS
CERTIFICATION : BIEN VIEILLIR (31)
GYMMÉMOIRE® (31)
CV STEP ENERGY
BIOMÉCANIQUE (31)
COUNTRY LINE DANCE 2 (31)

MARS 2026

ROB EXTÉRIEUR 34
KIDI FIT : ENFANT 7-12 ANS (31)
ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (31)
MODULE COMMUN APA (31)
PILATES AU MUR (31)
BUNGYPUMP (31)
CERTIFICATION MARCHE NORDIQUE (31)
BUNGYPUMP (34)
CV STEP ENERGY
BIOMÉCANIQUE (31)

AVRIL 2026

ROB EXTÉRIEUR 32
RELAXATION ENFANT (31)
YOGA ENFANT (31)
CV STEP ENERGY
KETTLEBELL (34)
MÉTHODE DE GASQUET® 2
BARRE AU SOL (31)
YOGA MOUV (31)

MAI 2026

JUIN 2026

SUITE FORMATION 2 ENFANT 9MOIS-6ANS
CERTIFICATION GYMMÉMOIRE® (31)
PILATES DOS & CYLINDRE (31)

TANDEM 2026

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

NOS FORMATIONS 2025/2026

OCTOBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (12)

ROB EXT. 31

BIEN VIEILLIR (31)

FORMATION 1 ENFANT 9 MOIS - 6 ANS (31)

BODY ZEN (31)

MARCHE NORDIQUE SPORT-SANTÉ (31)

MODULE COMMUN APA (66)

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

NOS FORMATIONS 2025/2026

NOVEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
3	4	5	6	7	8 ROB SALLE 66	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 CERTIFICATION : ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (12)	20	21	22 YIN YOGA (34) ROB SALLE 09	23
24	25	26 PILATES FONDAMENTAL (34)	27	28	29 STEP ENERGY (31)	30

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

NOS FORMATIONS 2025/2026

DÉCEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5 BIOMÉCA (31)	6 ATELIER PRÉVENTION DOS (31)	7
8	9	10	11	12	13 ROB SALLE 31	14
15	16 CV STEP ENERGY	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

NOS FORMATIONS 2025/2026

JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 BIOMÉCA (31)	10 ROB SALLE 46	11
12	13 CV STEP ENERGY	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 MÉTHODE DE GASQUET® 1 (31)	25
26	27 COM : CANVA + RÉSEAUX SOCIAUX (34)	28	29 SUITE FORMATION 1 ENFANT 9MOIS-6ANS	30	31 COUNTRY LINE DANCE 1 (31)	

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

NOS FORMATIONS 2025/2026

FÉVRIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3 CV STEP ENERGY	4 COM : CANVA + RÉSEAUX SOCIAUX (31)	5	6	7 SUITE : MÉTHODE DE GASQUET® 1 (31) ROB SALLE 34	8
9	10	11	12	13 BIOMÉCA (31)	14	15
16	17	18	19	20	21 COUNTRY LINE DANCE 2 (31)	22
23	24 FORMATION 2 ENFANT 9 MOIS - 6 ANS (31) CERTIFICATION BIEN VIEILLIR (31)	25 GYMMÉMOIRE® (31)	26	27	28	

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

NOS FORMATIONS 2025/2026

MARS 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
2	3	4 CERTIFICATION : PILATES DOS, CYLINDRE, BALLON (31)	5 ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (31)	6	7 KIDI FIT : ENFANT 7-12 ANS (31) ROB EXT. 34	8
9	10 CV STEP ENERGY	11	12	13	14	15
16	17 MODULE COMMUN APA (31)	18	19	20	21 PILATES MUR (31)	22
23 BUNGYPUMP (31)	24 CERTIFICATION MARCHE NORDIQUE (31)	25	26	27	28 BUNGYPUMP (34)	29
30 CERTIFICATION : ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (31)	31					

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

NOS FORMATIONS 2025/2026

AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1 CV STEP ENERGY	2	3	4	5
6	7	8	9	10 YOGA MOUV (31)	11 BARRE AU SOL (31) ROB EXT. 32	12
13	14	15	16	17	18 MÉTHODE DE GASQUET® 2 (31)	19
20	21	22 KETTLEBELL (34)	23	24 RELAXATION ENFANT (31)	25 YOGA ENFANT (31)	26
27	28	29	30			

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

NOS FORMATIONS 2025/2026

MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Fédération Française EPGV
COMITÉ RÉGIONAL OCCITANIE

NOS FORMATIONS 2025/2026

JUIN 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2 SUITE FORMATION 2 ENFANT 9MOIS-6ANS	3	4	5	6 TANDEM 2026	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 PILATES DOS, CYLINDRE & PETIT BALLON (31)	18	19 CERTIFICATION GYMMÉMOIRE® (31)	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Fédération Française
EPGV
COMITÉ RÉGIONAL
OCCITANIE

CONTACT & INSCRIPTIONS

COMITÉ RÉGIONAL ÉDUCATION PHYSIQUE ET GYMNASTIQUE VOLONTAIRE OCCITANIE

Siège social : 7 rue André Citroën, 31130 Balma
Antenne : Maison Régionale des Sports,
1039 rue Georges Méliès, 34967 Montpellier

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com