

CALENDRIER DES FORMATIONS

2025/2026

OCTOBRE 2025

ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (12)
ROB EXTÉRIEUR 31
ROB EN SALLE 66
BODY ZEN (31)
BIEN VIEILLIR (31)
FORMATION 1 ENFANT 9 MOIS - 6ANS (31)
MARCHE NORDIQUE SPORT-SANTÉ (31)
MODULE COMMUN APA (66)

NOVEMBRE 2025

CERTIFICATION : ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (12)
ROB EN SALLE 09
PILATES DOS & CYLINDRE (31)
STEP ENERGY
YIN YOGA (34)

DÉCEMBRE 2025

ROB EN SALLE 31
ATELIER PRÉVENTION DOS (31)

JANVIER 2026

ROB EN SALLE 46
MÉTHODE DE GASQUET® 1
COMMUNICATION (34) : CANVA & RÉSEAUX SOCIAUX (DÉBUTANT)
SUITE FORMATION 1 : ENFANT 9MOIS-6ANS

FÉVRIER 2026

ROB EN SALLE 34
SUITE : MÉTHODE DE GASQUET® 1
COMMUNICATION (31) : CANVA & RÉSEAUX SOCIAUX (DÉBUTANT)
BODY ZEN (48)
FORMATION 2 : ENFANT 9 MOIS - 6 ANS
CERTIFICATION : BIEN VIEILLIR (31)
GYMMÉMOIRE® (31)

MARS 2026

ROB EXTÉRIEUR 34
KIDI FIT : ENFANT 7-12 ANS (31)
MODULE COMMUN APA (31)
PILATES AU MUR (31)
BUNGYPUMP (31)
CERTIFICATION MARCHÉ NORDIQUE (31)
BUNGYPUMP (34)

AVRIL 2026

ROB EXTÉRIEUR 32
RELAXATION ENFANT (31)
YOGA ENFANT (31)

MAI 2026

TANDEM 2026

JUIN 2026

SUITE FORMATION 2 ENFANT 9MOIS-6ANS
ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (31)
CERTIFICATION GYMMÉMOIRE® (31)
CERTIFICATION : ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (31)

NOS FORMATIONS 2025/2026

OCTOBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3 ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (12)	4 ROB EXT. 31	5
6	7	8	9	10	11 ROB SALLE 66	12
13	14	15	16	17	18	19
20 BODY ZEN (31)	21	22 BIEN VIEILLIR (31)	23 FORMATION 1 ENFANT 9 MOIS - 6 ANS (31)	24 MARCHE NORDIQUE SPORT-SANTÉ (31)	25	26
27 MODULE COMMUN APA (66)	28	29	30	31		

NOS FORMATIONS 2025/2026

NOVEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19 CERTIFICATION : ANIMATEUR SPORT- SANTÉ 2.0 (12)	20	21	22 YIN YOGA (34) ROB SALLE 09	23
24	25	26 PILATES DOS & CYLINDRE (31)	27	28	29 STEP ENERGY	30

NOS FORMATIONS 2025/2026

DÉCEMBRE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	4	5	6 ATELIER PRÉVENTION DOS (31)	7
8	9	10	11	12	13 ROB SALLE 31	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOS FORMATIONS 2025/2026

JANVIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 ROB SALLE 46	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24 MÉTHODE DE GASQUET® 1 (31)	25
26	27 COM : CANVA + RÉSEAUX SOCIAUX (34)	28	29 SUITE FORMATION 1 ENFANT 9MOIS-6ANS	30	31	

NOS FORMATIONS 2025/2026

FÉVRIER 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4 COM : CANVA + RÉSEAUX SOCIAUX (31)	5	6	7 SUITE : MÉTHODE DE GASQUET® 1 (31) ROB SALLE 34	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19 BODY ZEN (48)	20	21	22
23	24 CERTIFICATION BIEN VIEILLIR (31)	25 FORMATION 2 ENFANT 9 MOIS - 6 ANS (31)	26 GYMMÉMOIRE® (31)	27	28	

NOS FORMATIONS 2025/2026

MARS 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						1
2	3	4	5	6	7 KIDI FIT : ENFANT 7-12 ANS (31) ROB EXT. 34	8
9	10	11	12	13	14	15
16	MODULE COMMUN APA (31)				21 PILATES MUR (31)	22
23 BUNGYPUMP (31)	24 CERTIFICATION MARCHÉ NORDIQUE (31)	25	26	27	28 BUNGYPUMP (34)	30

NOS FORMATIONS 2025/2026

AVRIL 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 ROB EXT. 32	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24 RELAXATION ENFANT (31)	25 YOGA ENFANT (31)	
27	28	29	30			

NOS FORMATIONS 2025/2026

MAI 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
					TANDEM 2026	

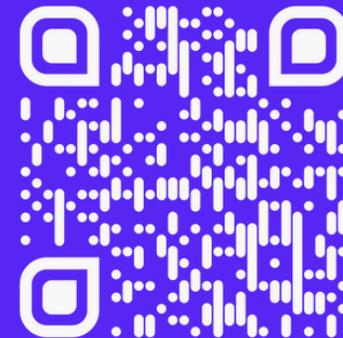
NOS FORMATIONS 2025/2026

JUIN 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1	2 SUIITE FORMATION 2 ENFANT 9MOIS-6ANS	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (31)	18	19 CERTIFICATION GYMMEMOIRE® (31)	20	21
22	23 CERTIFICATION : ANIMATEUR SPORT-SANTÉ 2.0 (31)	24	25	26	27	28
29	30					



CONTACT & INSCRIPTIONS



COMITÉ RÉGIONAL ÉDUCATION PHYSIQUE ET GYMNASTIQUE VOLONTAIRE OCCITANIE

Siège social : 7 rue André Citroën, 31130 Balma

Antenne : Maison Régionale des Sports,
1039 rue Georges Méliès, 34967 Montpellier

05 34 25 77 90

formation.occitanie@comite-epgv.fr

www.formationepgv.com

