
 DURÉE
28 heures

 DATES ET LIEUX

TOULOUSE

9 et 10 novembre et
1^{er} et 2 décembre 2018

MONTPELLIER
du 17 au 20 décembre 2018

 NOMBRE DE
PARTICIPANTS
15 stagiaires

 TARIF SUR
DEMANDE

WWW.FORMATIONEPGV.COM

PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire :
du CQP ALS AGEE ou
d'un diplôme profes-
sionnel de niveau IV
et plus dans le champ
sportif (BP, STAPS...)
- Être titulaire du PSC1
- expérience dans le
domaine de l'APA

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation propose aux animateurs de compléter leur savoir-faire et savoir-être en matière d'accueil des personnes souffrant d'une maladie chronique et/ou d'une Affection de Longue Durée (ALD), au sein de leurs cours classiques.

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances fondamentales liées aux maladies chroniques
- Connaître les principales caractéristiques des personnes concernées
- S'approprier les caractéristiques de l'activité physique proposée et les connaissances théoriques qui y sont rattachées, afin d'adapter les exercices aux personnes concernées
- S'approprier le programme EPGV
- S'approprier l'outil de recueil IProgramme EPGV

CONTENUS

- Données sur les maladies chroniques
- Les principales caractéristiques de ces personnes souffrant de ces maladies chroniques
- Les recommandations appliquées aux APS
- Le contexte réglementaire (loi du sport sur ordonnance)
- Les différentes étapes d'une démarche adaptée en matière d'activité physique
- Les compétences mobilisables pour favoriser le suivi des apports des APS proposées aux pratiquants
- Présentation des caractéristiques du programme EPGV
- Exemples de séances adaptées aux publics
- I-Programme EPGV

DÉROULÉ DE LA FORMATION

28h
de formation

28h
formation