
 DURÉE
14 heures

 DATES
9 et 16 février 2019

 LIEU
Tarn

 NOMBRE DE PARTICIPANTS
15 stagiaires

 TARIF SUR DEMANDE

WWW.FORMATIONEPGV.COM

DESCRIPTION DE LA FORMATION

A l'issue de ce module de formation, vous serez capable de construire des chorégraphies (des "combats") à l'aide d'un répertoire de mouvements pieds/poings. Vous travaillerez sur la façon de combiner les mouvements.

OBJECTIFS

- Renforcer les compétences techniques de l'animateur dans Boxing Energy®
- S'approprier les fondamentaux et les techniques de l'activité Boxing Energy®
- S'approprier l'outil de formation (manuel et DVD)
- Affirmer et garantir le concept de séance de Gymnastique Volontaire adultes en salle

CONTENUS

- Logique interne et technique de l'activité Boxing Energy®
- Répertoire de mouvements
- Combinaison de mouvements et démarches pédagogiques
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Exemple de combinaison de mouvements

DÉROULÉ DE LA FORMATION

14h de formation

14h formation

PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire :
 - du diplôme «Animateur 1^{er} degré Adultes en salle»
 - ou du CQP ALS AGEE
 - ou d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)
- Être titulaire du PSC1
- Avoir des expériences dans le domaine et dans l'activité choisie
- **avoir suivi le module Basic Tendance**