



 DURÉE
14 heures


 DATES ET LIEUX

CARCASSONNE (11)
29 septembre
et 6 octobre 2018

CODEP 81
20 et 27 octobre 2018

CODEP 30 et 34
20 octobre 2018
et 19 janvier 2019

PONT DE SALARS (12)
26 janvier et
2 février 2019

 NOMBRE DE
PARTICIPANTS
15 stagiaires

 TARIF SUR
DEMANDE

WWW.FORMATIONEPGV.COM

PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire :
 - du diplôme «Animateur 1^{er} degré Adultes en salle»
 - ou du CQP ALS AGEE
 - ou d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)
- Être titulaire du PSC1

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation Basic Tendance permet de renforcer les compétences d'animation de l'animateur envers le public adulte pour des séances de Gymnastique Volontaire en salle.

OBJECTIFS

- S'approprier des domaines de compétence en relation avec les activités tendances :

Chorégraphies :

méthodologie, outils techniques, pédagogie

La séance de Gymnastique Volontaire :

principes techniques et connaissances

Expression et communication :

utiliser les techniques de communication pour la dynamique de groupe

Créativité :

faire émerger les capacités d'innovation pour maintenir l'intérêt du public

Connexion :

savoir accueillir, introduire un cours, donner du sens, motiver, être « inspirant »

CONTENUS

- Immersion dans les activités tendances
- Composantes musicales et chorégraphiques
- Créativité et expression
- Composantes corporelles et éducation posturale
- Les techniques d'animation
- Techniques de communication, mise en scène
- Marketing relationnel

DÉROULÉ DE LA FORMATION

14h
de formation

14h
formation