

 DURÉE  
49 heures

 DATES  
du 23 au 26 avril 2019  
certification en sept 2019

 LIEU  
Moissac (82)

 NOMBRE DE  
PARTICIPANTS  
15 stagiaires

 TARIF SUR  
DEMANDE

[WWW.FORMATIONEPGV.COM](http://WWW.FORMATIONEPGV.COM)

## PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire du module « Maintien de l'autonomie, les fondamentaux »
- Justifier d'une expérience d'animation du public senior d'au moins 3 ans
- Être titulaire du PSC1 réactualisé dans les 3 dernières années

## DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation permet de renforcer les compétences et les connaissances dans le domaine de l'animation de séances de Gymnastique Volontaire auprès du senior en perte d'autonomie en institution ou en établissement pour personnes âgées.

## OBJECTIFS

- Maîtriser le cadre institutionnel
- Prendre en compte les caractéristiques des publics âgés hétérogènes et/ou atteints de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées (MAMA)
- Concevoir, animer et évaluer une activité physique adaptée pour des personnes en perte d'autonomie ou dépendantes, placées au sein d'un établissement gériatrique

## CONTENUS

- Environnement du sénior dépendant
- Connaissance du public âgé dépendant
- Connaissance des MAMA et conséquences dans la vie quotidienne et dans l'animation d'Activités Physiques Adaptées (APA)
- Argumenter sur l'importance des APA au sein de l'établissement et sur les bienfaits d'une activité régulière et plurielle
- Utilisation des gestes au quotidien et les stimulations sensorielles dans la conception de la séance adaptée
- Concevoir, animer et évaluer une action d'animation auprès d'un public âgé dépendant : mise en application auprès de publics dans 2 établissements différents

## DÉROULÉ DE LA FORMATION

42h  
de formation

21h  
formation

14h  
alternance

7h  
retour d'alternance  
et certification