 **DURÉE**
28 heures

 **DATES ET LIEUX**

MONTPELLIER

Journée technique :

9 mars 2019

Formation : 1^{er} et 2 avril 2019

Certification : 24 juin 2019


TOULOUSE

Journée technique :

2 mars 2019

Formation : 29 et 30 mars 2019

Certification : 15 juin 2019

 **NOMBRE DE PARTICIPANTS**
15 stagiaires

 **TARIF SUR DEMANDE**

WWW.FORMATIONEPGV.COM

PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire :
 - du diplôme «Animateur 1^{er} degré Adultes ou Seniors en salle»
 - ou du CQP ALS AGEE
 - ou d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)
- Être titulaire du PSC1
- Maîtrise technique

DESCRIPTION DE LA FORMATION

Pour enrichir les animations EPGV à l'extérieur avec une activité dans l'air du temps ! La formation permet de développer les compétences pour animer en sécurité des séances ou des programmes dans une perspective Sport Santé.

OBJECTIFS

- S'approprier les caractéristiques de l'activité et les connaissances théoriques et pédagogiques
- Concevoir des séances et/ou un programme de Marche Nordique Sport Santé® répondant à des intentions éducatives diverses
- Maîtriser les recommandations de mise en sécurité liées à l'activité
- Permettre une pratique physique efficace pour la santé

CONTENUS

- Historique de la marche nordique
- La séance Marche Nordique Sport Santé®
- L'animation d'une séance, d'un cycle de séances, au service d'un projet pédagogique
- Situations d'apprentissages techniques
- Approche fonctionnelle et physiologique de la marche nordique
- Les bienfaits, communication, argumentation
- Perfectionnement de la technique personnelle
- Sécurité et cadre juridique
- Matériel adapté
- Développement durable
- Construire une planification de séances

DÉROULÉ DE LA FORMATION

