
 **DURÉE**
42 heures

 **DATES**
du 13 au 15 mai 2019
certification en décembre

 **LIEU**
Montpellier

 **NOMBRE DE PARTICIPANTS**
15 stagiaires

 **TARIF SUR DEMANDE**

WWW.FORMATIONEPGV.COM

PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire :
 - du diplôme «Animateur 1^{er} degré Seniors en salle»
 - ou du CQP ALS AGÉE
 - ou d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)
- Être titulaire du PSC1
- Être titulaire de la formation Bien Vieillir

DESCRIPTION DE LA FORMATION

La formation au «Programme Gymmémoire®» permet d'acquérir les méthodes, les outils nécessaires à la conception et à l'encadrement du Programme Gymmémoire® et à l'animation de séances de Gymnastique Volontaire Mémoire.

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances liées au vieillissement de la fonction mnésique
- S'approprier et maîtriser le pack technique fédéral Gymmémoire®
- Concevoir et animer un programme ou des séances Gymnastique Volontaire Mémoire pour des personnes âgées ou en perte d'autonomie
- S'approprier l'outil de recueil et d'analyse en ligne I-Programme EPGV

CONTENUS

- Données épidémiologiques
- La connaissance de la fonction mnésique (mémoire) et de son vieillissement
- La justification du concept Gymmémoire® : de la recherche au programme
- Les contenus technico-pédagogiques des situations de stimulation
- La création de matériel pédagogique
- La malette pédagogique
- L'élaboration d'un programme d'entraînement : conduite des ateliers / élaboration d'une séance / test
- La liaison avec les gestes de la vie quotidienne
- I-Programme EPGV : recueillir les données de terrains et faciliter l'accompagnement individuel de chaque participant

DÉROULÉ DE LA FORMATION

42h
de formation

21h
formation

14h
alternance

7h
retour d'alternance
et certification