



DURÉE
7 heures



DATES ET LIEUX

MONTPELLIER
15 décembre 2018

TOULOUSE
9 février 2019



NOMBRE DE PARTICIPANTS
15 stagiaires



TARIF SUR DEMANDE

WWW.FORMATIONEPGV.COM

Pour participer à la formation la possession du livre est indispensable.
Vous pouvez le commander auprès de Gévédit



DESCRIPTION DE LA FORMATION

Dynamisez vos séances grâce à l'utilisation d'outils pédagogiques pour assurer une démarche d'accompagnement Sport Santé des pratiquants. Les repères pratiques de terrain (tests, questionnaires indicateurs, observables...) permettront aux animateurs d'individualiser le contenu de leurs cours.



OBJECTIFS

- S'approprier des outils d'évaluation et d'auto-évaluation au service des pratiquants
- Savoir choisir, utiliser et exploiter ces outils dans un projet pédagogique pour mieux prendre en compte l'individu dans sa globalité
- Accompagner et inscrire le pratiquant dans une démarche Sport Santé visant à :
 - mieux se connaître
 - observer les effets de son entraînement
 - s'engager durablement dans sa pratique d'activité physique
 - adopter des habitudes de vie saine



CONTENUS

- Découverte et appropriation du livre : « **Les fondamentaux du Sport Santé. 80 outils pour évaluer et mieux accompagner vos pratiquants** »
- Informations sur les outils d'évaluation existants dans le domaine du Sport Santé
- Stratégies liées à l'évaluation et à son utilisation dans le cadre d'un projet de séances, voire de cycles grâce à la combinaison
- Argumentation et intérêt des outils d'évaluation dans une démarche Sport Santé



DÉROULÉ DE LA FORMATION



PRÉ-REQUIS

- Être licencié à la FFEPGV
- Être titulaire :
 - du CQP ALS AGEE ou
 - d'un diplôme professionnel de niveau IV et plus dans le champ sportif (BP, STAPS...)